

## Παραδοτέο Π.2

### Περιεχόμενα

B.1 Ανάπτυξη συγκεκριμένου μοντέλου αξιοποίησης του ιαματικού πόρου .....	2
B.2 Προσδιορισμός των προτεινόμενων επενδυτικών προγραμμάτων με το διαχωρισμό σε βραχυπρόθεσμες και μεσομακροπρόθεσμες επενδύσεις κι αντιστοίχιση με δυνητικές χρηματοδοτικές πηγές.....	20
B.3 Προσδιορισμός των υποστηρικτικών – συμπληρωματικών δημόσιων επενδύσεων με το διαχωρισμό σε βραχυπρόθεσμες παρεμβάσεις βελτιωτικού χαρακτήρα και μεσοπρόθεσμες επενδύσεις και αντιστοίχιση με δυνητικές χρηματοδοτικές πηγές.....	28
B.4: Παρεχόμενες υπηρεσίες Ιαματικού Κέντρου.....	30
B.5 Αναγκαίες υποδομές-δίκτυα κοινής ωφέλειας .....	62
B.6 Σκαρίφημα προτεινόμενων κτιριακών υποδομών και Master plan (διάταξη) των εγκαταστάσεων .....	63
B.7 Προϋπολογισμός των προτεινόμενων υποδομών (Υδροθεραπευτήριο).....	73
B.8 Στρατηγική ενίσχυσης της λειτουργίας της υποδομής, μέσω επαφών με Ιδρύματα για την υποστήριξη του έργου.....	103
B.9 Κόστος λειτουργίας της μονάδας υδροθεραπείας.....	106
B.10 Στελέχωση και προφίλ των Στελεχών, σύμφωνα με τις αρμοδιότητές τους. ....	115
B.11 Καθορισμός των απαραίτητων ενεργειών καθώς και των θεσμικών/ κανονιστικών προσαρμογών που πρέπει να γίνουν πριν την ανάθεση των σχετικών συμβάσεων ούτως ώστε το προτεινόμενο σχέδιο αξιοποίησης να είναι υλοποιήσιμο. ....	131
B.12 Διαχωρισμός των προτάσεων που – δυνητικά – μπορούν να αποτελέσουν αντικείμενο σύμπραξης δημόσιου ιδιωτικού τομέα (ΣΔΙΤ) και χρονοδιάγραμμα υλοποίησης του επενδυτικού σχεδίου.....	140
B.13 Προετοιμασία ωρίμανσης του κτιριολογικού προγράμματος και των αναγκαίων υποδομών και χρονοδιάγραμμα υλοποίησης του επενδυτικού σχεδίου .....	143

## B.1 Ανάπτυξη συγκεκριμένου μοντέλου αξιοποίησης του ιαματικού πόρου

Έπειτα από διεξοδική έρευνα της ελληνικής και ευρωπαϊκής ιαματικής αγοράς, ανάλυση των δυνατοτήτων του υπό μελέτη Ιαματικού Κέντρου Ριζώματος και την παρουσίαση στα Συλλογικά Όργανα του Δήμου Τρικκαίων, προκύπτει ο ιδανικός τύπος και μορφή των εγκαταστάσεων του ιαματικού πόρου, καθώς επίσης και οι παρεχόμενες υπηρεσίες. Το Υδροθεραπευτήριο Ριζώματος δύναται να χρησιμοποιηθεί ως τόπος προορισμού για όλες τις κοινωνικές ομάδες μέσω της ενσωμάτωσης σε αυτό διαφόρων παροχών και υπηρεσιών.

Όπως περιεγράφη στο πρώτο Παραδοτέο (Π.1), με βάση το τουριστικό προϊόν της περιοχής και τις ιδιότητες του νερού του ιαματικού φυσικού πόρου Ριζώματος, είναι απαραίτητο για τη βιωσιμότητα του Ιαματικού Κέντρου να περιλαμβάνει υπηρεσίες οι οποίες θα καλύπτουν όλα τα target group για τη μεγιστοποίηση των αφίξεων.

Συγκεκριμένα το Ιαματικό Κέντρο Ριζώματος θα περιλαμβάνει:

- **Υπηρεσίες υγείας:** Θα παρέχεται ιατροδιάγνωση, υπηρεσίες εναλλακτικής θεραπείας και εγκαταστάσεις αποθεραπείας για τραυματισμούς και χρόνια προβλήματα υγείας.
- **Υπηρεσίες spa & ευεξίας:** Οι επισκέπτες θα έχουν τη δυνατότητα να απολαμβάνουν υπηρεσίες χαλάρωσης και ψυχαγωγίας μέσω παροχών, όπως: μασάζ, ντους τροπικής βροχής, υδρομασάζ κλπ.
- **Υπηρεσίες εκγύμνασης:** Μέσω προγράμματος pilates, αλλά και μηχανημάτων Aqua Bike και Gyrotonic, οι επισκέπτες θα έχουν τη δυνατότητα για άσκηση εντός του ιαματικού κέντρου μέσω μοναδικών παροχών, τις οποίες δεν έχουν τη δυνατότητα να απολαύσουν οπουδήποτε αλλού.
- **Συμπληρωματικές Υπηρεσίες:** Για τις στιγμές αναμονής, θα υπάρχουν τα δωμάτια χαλάρωσης όπου οι επισκέπτες θα μπορούν να απασχοληθούν ενόσω περιμένουν. Θα τους προσφέρονται ροφήματα (χυμός, καφές, αναψυκτικό κ.λπ.), θα μπορούν να απολαύσουν τη θέα, αλλά και να παρακολουθήσουν από οθόνη που θα υπάρχει εκεί ενημερωτικά slides για το ιαματικό κέντρο, αλλά και φωτογραφίες από τα δημοφιλή αξιοθέατα της ευρύτερης περιοχής των Τρικάλων. Επίσης, θα υπάρχει κρουνός ποσιθεραπείας στο ισόγειο για να απολαμβάνει κανείς τις θεραπευτικές ιδιότητες του ιαματικού νερού μέσω της πόσης. Τέλος, θα δίνεται η δυνατότητα στους επισκέπτες να καταφθάσουν στο Υδροθεραπευτήριο μέσω ειδικού λεωφορείου που θα εξυπηρετεί αυτόν

τον σκοπό σε προκαθορισμένα δρομολόγια κατά τη διάρκεια της ημέρας, έναντι κομίστρου. Η ενδεικτική διαδρομή του λεωφορείου θα είναι η εξής: Κέντρο Τρικάλων – Υδροθεραπευτήριο Ριζώματος – Καλαμπάκα και αντίστροφα. Σημείωση: Θα εξεταστεί η δυνατότητα για την παροχή ενός δωρεάν ημερήσιου δρομολογίου από τα κέντρα αποκατάστασης έως το Ιαματικό Κέντρο εκτός ωρών αιχμής. Όσον αφορά το κόμιστρο, θα παρέχεται 50% έκπτωση σε παιδιά (κάτω των 12 ετών), ηλικιωμένους (άνω των 65 ετών), ανέργους, πολυτέκνους και φοιτητές.

### Τοποθεσία

Το Ιαματικό Κέντρο πρόκειται να δημιουργηθεί στο κεντρικό τμήμα της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων, στην περιοχή του Ριζώματος. Η κατασκευή του θα πραγματοποιηθεί σε έκταση του Δήμου, στο σημείο που προσδιορίζεται στο σχήμα.



Για την κάλυψη των αναγκών σε ιαματικό νερό, θα αξιοποιηθεί μία υφιστάμενη γεώτρηση και θα κατασκευαστεί ένας αγωγός κατάλληλης διαμέτρου (Φ200) από τη γεώτρηση, έως και τη θέση του υδροθεραπευτηρίου, μήκους περίπου 600μ.

### Πράσινη Επένδυση

Με βασικό γνώμονα το σεβασμό προς το περιβάλλον, αλλά και την ενεργειακή αυτονομία του Ιαματικού Κέντρου Ριζώματος, θα πραγματοποιηθεί εγκατάσταση φωτοβολταϊκών και ηλιακών συλλεκτών για την παραγωγή και ιδιόχρηση ενέργειας μέσω Α.Π.Ε. Το φωτοβολταϊκό σύστημα θα αποτελείται από 210 φωτοβολταϊκές γεννήτριες ισχύος 295 Watts η μία. Με βάση την χωροθέτηση, τις κλιματολογικές συνθήκες της περιοχής και τη βοήθεια του PVGIS, υπολογίστηκε ότι η ετήσια απολαβή από την παραγωγή ενέργειας ανά μονάδα εγκατεστημένης ισχύος θα είναι 89.827 kWh. Έτσι, το Υδροθεραπευτήριο θα είναι μία πράσινη επένδυση, με σεβασμό προς το περιβάλλον, εναρμονισμένο με τις απαιτήσεις της σύγχρονης εποχής και ενεργειακά αυτόνομο.

### Εσωτερική Διαρρύθμιση

Για λόγους αισθητικούς, εμπορικούς, αλλά και λόγους χρησιμότητας, το κτήριο θα είναι δύο επιπέδων, ισόγειο και πρώτου ορόφου, πλέον υπογείου που θα χρησιμεύει σαν χώρος αποθήκευσης. Στο ισόγειο, θα λαμβάνουν χώρα οι υπηρεσίες που στοχεύουν στην ευεξία, τη χαλάρωση, την υγεία και τη φυσική κατάσταση μέσω παροχών που έχουν ως βασικό συστατικό το ιαματικό νερό, όπως επίσης και η ιαματική πισίνα που θα βρίσκεται στο κέντρο. Η πισίνα θα διαθέτει νεροκουρτίνες, κανονάκια, blower και υδρομασάζ και ελεύθερο χώρο για την τοποθέτηση ξαπλωστών για τους λουόμενους. Δεξιά και αριστερά της πισίνας θα εκτείνονται τα δωμάτια των παροχών χαλάρωσης, ευεξίας και θεραπείας. Αναλυτικά:

#### Αριστερά

- Χαμάμ Ανδρών
- Χαμάμ Γυναικών
- Δωμάτιο Πάγου
- Ντους Τροπικής Βροχής
- Ντους – Αποδυτήρια Ανδρών
- Αποθήκη Εξοπλισμού ΑμΕΑ
- Ανελκυστήρας - Σκάλες

#### Δεξιά

- Υδροθεραπεία – Γαλβανοθεραπεία
- Vichy Shower
- Aqua Bike
- Ντους – Αποδυτήρια Γυναικών
- Αποθήκη Υλικών
- Αποθήκη
- WC

Στο χώρο όπισθεν της ιαματικής πισίνας θα βρίσκεται το τζακούζι, ελεύθερος χώρος για ξαπλώστρες και κλίμακα, η οποία θα οδηγεί στο υπόγειο όπου θα φυλάσσεται ο εξοπλισμός. Στο χώρο έμπροσθεν της πισίνας θα υπάρχει κρουνός ποσιθεραπείας και το άγαλμα του Ασκληπιού.

Η είσοδος των επισκεπτών στο Υδροθεραπευτήριο θα γίνεται στον πρώτο όροφο, όπου θα βρίσκεται και η υποδοχή (reception). Ο όροφος αυτός θα διαθέτει εσωτερική βεράντα έμπροσθεν των δωματίων υπηρεσιών με πανοραμική θέα της πισίνας. Οι υπηρεσίες που θα παρέχονται σε αυτόν τον όροφο θα αφορούν την υγεία, την ευεξία, τη γυμναστική, την ιατροδιάγνωση και την αποκατάσταση/θεραπεία, χωρίς όμως τη χρήση του ιαματικού νερού. Αναλυτικά:

#### Αριστερά

- Cryosauna
- Massage
- Pilates
- Gyrotonic
- Φυσικοθεραπείες
- Ανελκυστήρας – Σκάλες

#### Δεξιά

- Αίθουσα Αλατιού
- Σολάριουμ
- Βελονισμός
- Ιατροδιάγνωση
- Αίθουσα Χαλάρωσης
- Αίθουσα Προσωπικού
- Αποθήκη
- WC

Η γενική ιδέα της εσωτερικής μορφής του Υδροθεραπευτηρίου του Ριζώματος είναι η εξής:



Όσον αφορά τα άτομα που ανήκουν σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες, όπως ΑμΕΑ, άτομα τρίτης ηλικίας, άτομα μειωμένης κινητικότητας κλπ. θα υπάρχει ειδικός εξοπλισμός υποστήριξης. Θα είναι δυνατή η χρήση ειδικού μηχανήματος, το οποίο λειτουργεί σαν ανελκυστήρας για την κάθοδο και άνοδο των ατόμων μειωμένης κινητικότητας στην πισίνα, όπου θα λαμβάνουν χώρα ειδικά προγράμματα υποστήριξης κινησιοθεραπείας. Επιπροσθέτως, θα υπάρχει ειδική τουαλέτα για ΑμΕΑ, ράμπα εισόδου και υποδομές κατάλληλες για τη χρήση των υπηρεσιών του Κέντρου από όλους τους ανθρώπους.

#### Καθορισμός θέσεων προσωπικού

<b>Ευθύνη</b>	<b>Άτομα</b>
Υπεύθυνος Κέντρου	1
Reception	2
Τεχνικός Ασφαλείας (Υποδιευθυντής Κέντρου)	1
Γενικών Καθηκόντων	2
Καθαριότητα κέντρου	3
Οδηγός Λεωφορείου	1

Ιατροδιάγνωση Βελονισμός	2
Αίθουσα Αλατιού Solarium	1
Cryosauna Massage	2
Pilates Gyrotonic Gyrokinesis	2
Φυσικοθεραπείες	2
Χαμάμ Δωμάτιο Πάγου Ντους Τροπικής Βροχής Vichy Shower	2
Υδροθεραπεία/Γαλβανοθεραπεία Aqua Bike Bad Ragaz Ring Method	2
<b>Σύνολο</b>	<b>23</b>

#### Ενέργειες για ενίσχυση τουριστικής ζήτησης, συνέχεια και βιωσιμότητα τουριστικής ανάπτυξης

Το μοντέλο που θα ικανοποιεί τους στόχους στρατηγικής για την τουριστική ανάπτυξη της περιοχής των Τρικάλων, θα βασίζεται στην **συνεργασία του ιαματικού κέντρου που θα αναπτυχθεί στο Ριζώμα, με ξενοδοχειακές μονάδες και τουριστικές επιχειρήσεις της περιοχής**. Σαν αρχικό μοντέλο, το οποίο θα τεθεί για διαβούλευση, τα ξενοδοχεία και τα καταλύματα που θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα της συνεργασίας, θα διαθέτουν οργανωμένα μέρος των αδιάθετων δωματίων τους καθ' όλη τη διάρκεια της τουριστικής περιόδου και ιδιαίτερα κατά την χαμηλή περίοδο ζήτησης, με τη διαφορά ότι ο τελικός χρήστης κατά την διαμονή του στην ξενοδοχειακή μονάδα θα έχει επιπλέον προνόμια. Συγκεκριμένα, για κάθε 100 ευρώ που θα συμπληρώνει κατά την διαμονή του, θα του παρέχονται δωρεάν κάποιες υπηρεσίες του ιαματικού κέντρου Ριζώματος. Θα είναι στην ευχέρεια του ξενοδόχου να αποφανθεί σχετικά με την αντιστοιχία των υπηρεσιών του ιαματικού κέντρου που θα αναλογούν ανά 100 ευρώ διαμονής. Η λογική βασίζεται πάνω στο incremental cost principle. Ουσιαστικά, το κόστος συντήρησης ενός άδειου δωματίου δεν διαφέρει σε μεγάλο βαθμό από το κόστος συντήρησής του όταν είναι πλήρες. Έτσι, **συμφέρει σε ένα ξενοδοχείο να ελκύσει πληρότητα προσφέροντας το αδιάθετο δωμάτιο μέσω του προτεινόμενου**

**προγράμματος.** Το κόστος που θα επωμισθεί ο ιδιοκτήτης του ξενοδοχείου ή του καταλύματος για την κάλυψη της προσφοράς που θα παρέχει στους επισκέπτες ανά 100 ευρώ της διαμονής τους για την χρήση των υπηρεσιών του ιαματικού κέντρου στο Ριζώμα, θα αντισταθμιστεί από τα επιπλέον εισοδήματα που θα αποφέρει η αυξημένη πληρότητα. Ο ιδιοκτήτης του ξενοδοχείου θα έχει τη δυνατότητα να αυξομειώνει τον αριθμό των δωματίων τα οποία θα διαθέτει μέσω του συγκεκριμένου προγράμματος. Πέραν όμως των ξενοδοχειακών μονάδων που συμμετέχουν στο πρόγραμμα, θα παρέχεται από το Ιαματικό Κέντρο Ριζώματος στους επισκέπτες όλων των ξενοδοχείων (συνεργαζόμενων και μη) ποσοστό έκπτωσης 10% σε οποιαδήποτε από τις υπηρεσίες του. Θα δίδεται επιπλέον στους επισκέπτες του ιαματικού κέντρου κατά την ημέρα της επίσκεψής τους κουπόνι έκπτωσης 15% για τις τουριστικές επιχειρήσεις που θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα, όπως για παράδειγμα εστιατόρια, εταιρείες διοργάνωσης δραστηριοτήτων (π.χ. Rafting, χιονοδρομικό κέντρο, κ.λπ.), κ.ά., το οποίο θα ισχύει μόνον για την περίοδο επίσκεψής τους στο κέντρο. Στο κουπόνι θα αναγράφεται το διάστημα επίσκεψης στο ιαματικό κέντρο, καθώς επίσης και οι τουριστικές επιχειρήσεις που συμμετέχουν στο πρόγραμμα. **Η συγκεκριμένη πρωτοποριακή στρατηγική η οποία θα δημιουργήσει νέα δεδομένα στον εγχώριο ιαματικό τουρισμό, προσφέρει σημαντικά οφέλη στον Δήμο Τρικκαίων και την ευρύτερη περιοχή. Το ιαματικό κέντρο στο Ριζώμα δύναται να αποτελέσει πόλο έλξης, λόγω των εξειδικευμένων υπηρεσιών που θα παρέχει, πέραν των συνηθισμένων θεραπευτικών μεθόδων και χρήσεων των υδάτων της ιαματικής πηγής. Θα υπάρξει τοπική οικονομική ανάπτυξη, καθώς οι τουρίστες που θα επισκέπτονται την ευρύτερη περιοχή των Τρικάλων για την χρήση υπηρεσιών του ιαματικού κέντρου στο Ριζώμα, θα κάνουν χρήση και επιπλέον τουριστικών υπηρεσιών, όπως π.χ. χώρους εστίασης και διασκέδασης, τοπική συγκοινωνία, τοπικά προϊόντα κ.λπ. Οι ξενοδοχειακές και τουριστικές επιχειρήσεις που θα συμμετάσχουν στο πρόγραμμα συνεργασίας με το ιαματικό κέντρο Ριζώματος θα δημιουργήσουν ανταγωνιστικό πλεονέκτημα έναντι όσων δεν θα συμμετέχουν, διότι θα παρέχουν πρόσθετες υπηρεσίες στα με ιαματικά ύδατα, τις οποίες δεν είχαν στις υποδομές τους. Με την πάροδο του χρόνου, θα δημιουργηθεί κίνητρο για όλο και περισσότερες επιχειρήσεις να ενταχθούν, καθιστώντας την ευρύτερη περιοχή των Τρικάλων εξέχοντα προορισμό ιαματικού τουρισμού. Με τη συγκεκριμένη στρατηγική τουριστικής ανάπτυξης, θα υπάρξει προώθηση της τοπικής επιχειρηματικότητας και της απασχόλησης με την δημιουργία νέων θέσεων εργασίας. Επιπλέον, λόγω του μεγάλου δυναμικού τουριστικού ενδιαφέροντος, θα συντελεστεί προσέλκυση νέων επενδύσεων σε τουριστικές υποδομές σε μορφές εναλλακτικού τουρισμού, καθιστώντας βιώσιμο τον χαρακτήρα της τουριστικής ανάπτυξης της ευρύτερης περιοχής των Τρικάλων.** Περαιτέρω προώθηση θα επιφέρει η ανάπτυξη ιστοσελίδας, στην οποία θα αναφέρονται οι παρεχόμενες υπηρεσίες, καθώς επίσης και οι προσφορές ξενοδοχειακών και τουριστικών μονάδων που θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα.

Πολύ σημαντικός παράγοντας για την προώθηση της τουριστικής κίνησης στο Δήμο Τρικκαίων και την ευρύτερη περιοχή μέσω της εγκατάστασης του Ιαματικού Κέντρου, είναι η εκμετάλλευση του τοπικού πολιτισμικού προϊόντος. Η πόλη των Τρικάλων θεωρείται η πατρίδα του Ασκληπιού, του μεγαλύτερου Ιατρού του αρχαίου κόσμου. Ο Ασκληπιός ίδρυσε θεραπευτήρια σε διάφορες πόλεις – κράτη, με αρχαιότερο και σημαντικότερο το Ασκληπιείο της Αρχαίας Τρίκκης. Η βασική αρχή του Ασκληπιού ήταν πως η υγεία του σώματος βρίσκεται σε απόλυτη αρμονία με την υγεία της ψυχής και ανέθετε στους ασθενείς του τη χρήση ιαματικών λουτρών.



Επίσης, στη Θεσσαλία εδώ και χρόνια έχουν εντοπιστεί αρκετά λουτρά, κυρίως των ρωμαϊκών χρόνων αλλά και παλαιοχριστιανικών, βυζαντινών και οθωμανικών χρόνων. Στον αρχαιολογικό χώρο του Ασκληπιείου Τρίκκης αποκαλύφθηκε λουτρικό συγκρότημα ρωμαϊκών χρόνων. Στο χωριό Ρίζωμα των Τρικάλων, σε αυλή μέσα στο χωριό, διαπιστώθηκαν τμήματα από εγκατάσταση λουτρού ρωμαϊκών χρόνων.

Τα προαναφερθέντα υποδεικνύουν ένα μοτίβο στο χρόνο, κατά το οποίο η ευρύτερη περιοχή των Τρικάλων αποτελούσε τόπο υγείας και ευεξίας για την ψυχή και το σώμα, κυρίως μέσω της χρήσης λουτρών. Η φήμη αυτή δύναται να αξιοποιηθεί, να επεκταθεί και να καταστήσει την περιοχή εξέχοντα προορισμό υγείας και ευεξίας, κατά τα αιωνόβια πρότυπα που καθιερώθηκαν στο πέρας της Ιστορίας.

Η αγροτική ταυτότητα της ευρύτερης περιοχής των Τρικάλων μπορεί επίσης να αξιοποιηθεί. Ο εναλλακτικός τουρισμός είναι μία αναπτυσσόμενη μορφή τουρισμού τα τελευταία χρόνια. Οι εκφάνσεις του εναλλακτικού τουρισμού που μπορούν να ενσωματωθούν στο τοπικό προϊόν των Τρικάλων και της ευρύτερης περιοχής είναι:

- **Ιαματικός τουρισμός** - συνδέεται με επισκέψεις σε τουριστικούς χώρους για τη θεραπεία διαφόρων ασθενειών (π.χ. τη θεραπεία άγχους, την ψυχοθεραπεία, τη φυσιοθεραπεία, τη χαλάρωση, τη διατροφή, την ομορφιά, κλπ.), καθώς και για ξεκούραση και αναζωογόνηση του σώματος και της ψυχής. Όσον αφορά την ανάπτυξη εναλλακτικών μορφών τουρισμού, η προσφορά του Ιαματικού Κέντρου στο Ρίζωμα θα είναι ιδανική για την καθιέρωση του Ιαματικού Τουρισμού. Θα ενσαρκώνει όλες τις απαιτήσεις που διαμορφώνουν την επιλογή προορισμού ιαματικού τουρισμού για έναν επισκέπτη.
- **Αθλητικός τουρισμός αναψυχής** - συνδέεται με όλες τις μορφές ενεργητικής και παθητικής συμμετοχής σε αθλητικές εκδηλώσεις και όχι μόνο. Κάποιες από τις παροχές του υπό μελέτη Ιαματικού Κέντρου έχουν σαν target group τους αθλητές, προσφέροντας δυνατότητες μοναδικές για την ελληνική επικράτεια, όπως το Aqua Bike και η Cryosauna.
- **Αγροτουρισμός** - αναπτύσσεται, όπως υποδηλώνει το όνομά του, κυρίως σε αγροτικές περιοχές της χώρας και σχετίζεται με κοινωνικές, περιβαλλοντικές και πολιτισμικές αξίες της περιοχής. Η Θεσσαλία αποτελεί μία από τις σημαντικότερες αγροτικές περιοχές της χώρας. Η διοργάνωση event συσχετισμένων με την αγροτική ζωή με τουριστικό προσανατολισμό σε σημεία αγροτικής σημασίας της περιοχής, θα δώσει κίνητρα σε επισκέπτες που ενδιαφέρονται για αγροτουρισμό να επιλέξουν την ευρύτερη περιοχή των Τρικάλων ως τον προορισμό τους.
- **Θρησκευτικός τουρισμός** - συνδέεται με την επίσκεψη στα βυζαντινά μνημεία, μνημεία εκκλησιαστικής αρχιτεκτονικής, εκκλησίες και μοναστήρια. Τα Μετέωρα και η Καλαμπάκα είναι τα πιο ξακουστά μέρη της Ελλάδας από άποψη θρησκευτικής σημασίας και αποτελούν ήδη προορισμό Θρησκευτικού Τουρισμού.
- **Πολιτιστικός τουρισμός** - ιδανική μορφή τουρισμού για όσους επιθυμούν να ανακαλύψουν και να μάθουν για την κουλτούρα και τον πολιτισμό διαφόρων περιοχών, να λαμβάνουν ενεργά μέρος σε σεμινάρια και εργαστήρια, καθώς και γνώση της παραδοσιακής τέχνης - βυζαντινή ζωγραφική, φωτογραφία, κεραμική, γλυπτά, τοιχογραφίες, μουσικά όργανα, κλπ. Η ευρύτερη περιοχή των Τρικάλων και ειδικά η πόλη των Τρικάλων βρίθκει αξιοθεάτων πολιτιστικής σημασίας.

- **Οικοτουρισμός** - μια μορφή τουρισμού που έχει αναπτυχθεί χρησιμοποιώντας τους πόρους του περιβάλλοντος: βουνά, λίμνες, λιμνοθάλασσες, κοιλάδες, σπηλιές, πλούσια χλωρίδα και πανίδα. Συνοπτικά, είναι περιοχές που προκαλούν υψηλό γεωλογικό ενδιαφέρον. Το πιο χαρακτηριστικό παράδειγμα τέτοιων γεωμορφολογικών ιδιαιτεροτήτων είναι τα Μετέωρα. Ξακουστά για το σπάνιο φαινόμενο που παρουσιάζουν, αποτελούν εξέχοντα προορισμό οικοτουρισμού για επισκέπτες εντός και εκτός Ελλάδας.
- **Ιατρικός τουρισμός** - μια κατεύθυνση του τουρισμού, στόχος της οποίας είναι η οργάνωση μίας οικονομικά ανταγωνιστικής ιατρικής φροντίδας του ασθενούς στο εξωτερικό. Το Ιαματικό Κέντρο έρχεται να συμβάλει δυναμικά στην καθιέρωση του Ιατρικού Τουρισμού. Διαθέτοντας ιατροδιάγνωση και μοναδικές παροχές εναλλακτικής θεραπείας (π.χ. Βελονισμός, Σπήλαιο Άλατος), είναι δυνατόν να καταστεί σημείο προορισμού Ιατρικού Τουρισμού για ασθενείς εσωτερικού και εξωτερικού. Ταυτόχρονα, μέσω της ιατροδιάγνωσης, θα αναπτυχθεί και η ιατρική κοινότητα της περιοχής, καθώς θα πραγματοποιείται η παραπομπή ασθενών στους κατάλληλους γιατρούς εφόσον έχει εντοπιστεί το πρόβλημά τους στο Ιαματικό Κέντρο Ριζώματος, και θα μπορούν να προχωρήσουν στη θεραπεία, μειώνοντας τον κόπο, αλλά και το κόστος τους και συνδυάζοντας, ταυτόχρονα, τη διάγνωση και τη θεραπεία με διακοπές.

Το Ιαματικό Κέντρο πρόκειται να αλληλεπιδράσει με το τουριστικό προϊόν των Τρικάλων και της ευρύτερης περιοχής. **Θα συμβάλλει στην ανάπτυξη των εναλλακτικών μορφών τουρισμού και ταυτόχρονα θα επωφελείται από αυτές. Η ποικιλία των παρεχόμενων υπηρεσιών σε συνδυασμό με τον εναλλακτικό τουρισμό, διευρύνει το target group του Ιαματικού Κέντρου, αποτελώντας, έτσι, έναν προορισμό για όλες τις ανάγκες.**

Τέλος, θα δοθεί έμφαση στον προσανατολισμό της επικοινωνίας και ενημέρωσης για τις υπηρεσίες του ιαματικού κέντρου σε ιατρικούς συλλόγους, αθλητικούς συλλόγους και ομάδες, κέντρα αποκατάστασης, συλλόγους ατόμων που ανήκουν σε ειδικές ομάδες πληθυσμού, όπως ΑμΕΑ, άτομα με διάφορες χρόνιες και μη παθήσεις, άτομα τρίτης ηλικίας, κ.ο.κ., καθώς επίσης και σε τουριστικά γραφεία. Επιπλέον, ενημέρωση σχετικά με το ιαματικό κέντρο Ριζώματος θα υπάρχει και σε Info-Kiosk στο κέντρο της πόλης των Τρικάλων, αλλά και στην Καλαμπάκα. Θα δοθεί, επίσης, δημοσιότητα μέσω των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης σε συνεργασία με τη Δημοτική Αρχή, με σκοπό να αποκτήσει το τουριστικό κοινό την απαραίτητη πληροφόρηση.

### **Οφέλη των Ξενοδοχειακών μονάδων και τουριστικών επιχειρήσεων που θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα**

- Δραστηριοποίηση **καθ' όλη τη διάρκεια** της λειτουργίας τους και **αύξηση των εσόδων** τους
- **Αύξηση της πληρότητας** των ξενοδοχείων
- Σημαντική **βελτίωση του cash flow** και της **βιωσιμότητας** των επιχειρήσεων
- Δημιουργία κινήτρων για τους ενδιαφερόμενους επιχειρηματίες για την **ίδρυση νέων μονάδων** και την **επέκταση και ανακαίνιση υπαρχουσών** στην ευρύτερη περιοχή των Τρικάλων
- Τα ξενοδοχεία αυξάνουν την πληρότητά τους καλύπτοντας έτσι μέρος των λειτουργικών εξόδων και του κόστους συντήρησης, επιτυγχάνοντας

**σημαντική κερδοφορία.** Συνεπακόλουθα, αυξάνονται και οι πωλήσεις των **υπηρεσιών του ξενοδοχείου** (εστίαση, ψυχαγωγία, κλπ.)

- **Μείωση της εξάρτησης** των ξενοδοχείων από tour operators
- Ο επιχειρηματίας μπορεί να εκμεταλλεύεται την πληρότητα του συγκροτήματος **ανάλογα με την προσφορά και τη ζήτηση**
- Επιτυγχάνεται **διαφοροποίηση της στρατηγικής διαμόρφωσης της τιμής** πώλησης των δωματίων, λόγω της αυξημένης ζήτησης σε σχέση με την προσφορά
- Η **επιχειρηματική αξία** του ξενοδοχειακού συγκροτήματος υπό αυτές τις συνθήκες λειτουργίας **ανεβαίνει κατακόρυφα** (αύξηση πληρότητας – ρευστότητας)
- Με την ένταξή τους στο πρόγραμμα συνεργασίας με το ιαματικό κέντρο Ριζώματος, οι ξενοδοχειακές μονάδες και τα καταλύματα αποκτούν αυτόματα **ισχυρό ανταγωνιστικό πλεονέκτημα** έναντι των ανταγωνιστών που βρίσκονται εκτός

### **Οφέλη για τους επισκέπτες των ξενοδοχείων της περιοχής των Τρικάλων**

- Παροχή **δωρεάν υπηρεσιών** στις εγκαταστάσεις του Ιαματικού Κέντρου Ριζώματος **ανά 100 ευρώ διαμονής** τους σε συνεργαζόμενα ξενοδοχεία και καταλύματα
- Καθ' όλη την διάρκεια διαμονής τους σε όλα τα καταλύματα και τα ξενοδοχεία (συνεργαζόμενα ή μη) θα τους παρέχεται από το Ιαματικό κέντρο **10% έκπτωση** σε οποιαδήποτε από τις παρεχόμενες υπηρεσίες
- Οι επισκέπτες πέρα από τις κλασσικές διακοπές, θα έχουν την δυνατότητα να απολαύσουν **εναλλακτικές μορφές τουρισμού**, όπως **ιαματικό τουρισμό**, χειμερινό / αθλητικό / φυσεολατρικό τουρισμό σε προνομιακές τιμές

### **Οφέλη για τους επισκέπτες του Ιαματικού Κέντρου Ριζώματος**

- Χρήση εγκαταστάσεων και υπηρεσιών ιαματικών λουτρών με **πρωτοποριακές προδιαγραφές** για τα ελληνικά δεδομένα, συνδυάζοντας την **θεραπευτική δράση** των ιαματικών υδάτων της πηγής του Ριζώματος με τις **εξειδικευμένες παροχές spa**
- Παροχή ποσοστού **έκπτωσης 15% σε τουριστικές επιχειρήσεις**, όπως εστιατόρια, καταστήματα με αναμνηστικά είδη, εκδρομές, δραστηριότητες, μουσεία, μέσα μαζικής μεταφοράς, τοπικές πολιτιστικές εκδηλώσεις, festival, κ.λπ. που συμμετέχουν στο πρόγραμμα κατά τη διάρκεια επίσκεψής τους στο ιαματικό κέντρο

### **Οφέλη για τους κατοίκους της ευρύτερης περιοχής των Τρικάλων**

- Νέο **σημείο ενδιαφέροντος** στην ευρύτερη περιοχή των Τρικάλων, το οποίο θα ενδείκνυται όχι μόνο για χρήση των υπηρεσιών των ιαματικών λουτρών, αλλά και των χώρων χαλάρωσης και αναψυχής.
- **Βελτίωση του βιοτικού επιπέδου** των κατοίκων των Τρικάλων και των γύρω περιοχών, καθώς θα ωφελούνται από τις ευεργετικές ιδιότητες των ιαματικών υδάτων μέσω της θεραπείας και πρόληψης διάφορων παθήσεων.

## **Μοντέλο Υλοποίησης Ιαματικού Κέντρου**

### **Λειτουργία Ιαματικού Κέντρου Ριζώματος**

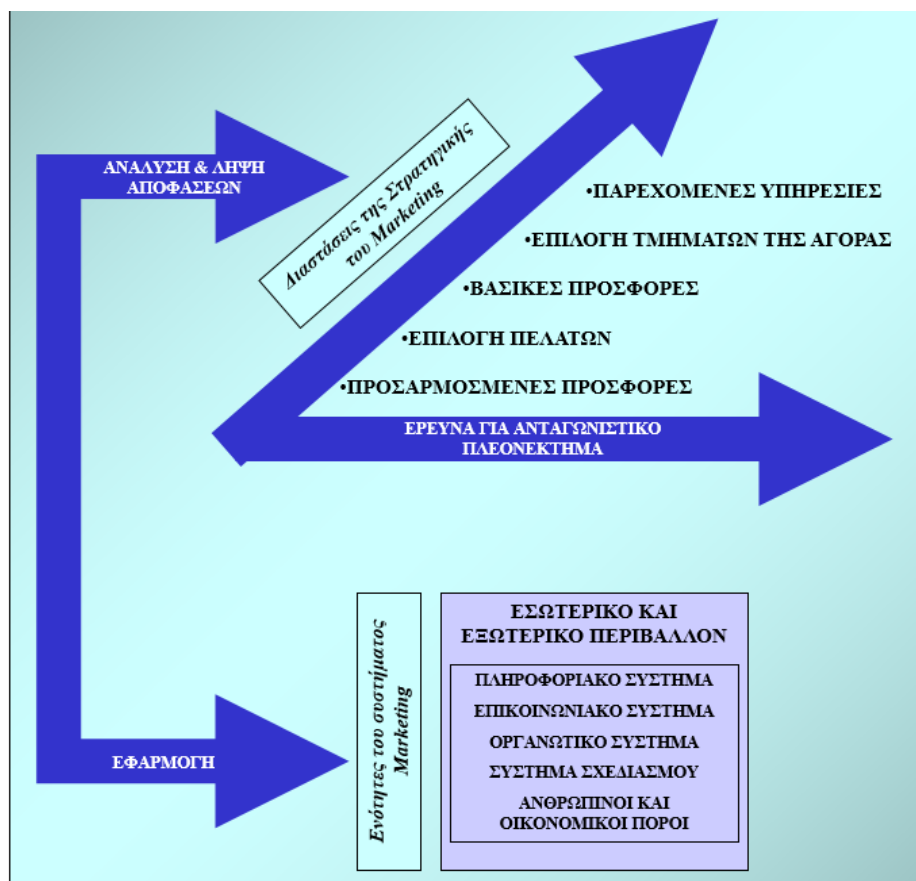
Όσον αφορά τη λειτουργία του Ιαματικού Κέντρου Ριζώματος, υπάρχουν δύο περιπτώσεις. Να το λειτουργήσει:

- A) Ο Δήμος
- B) Ιδιώτης

Η λειτουργία του Ιαματικού Κέντρου Ριζώματος, είναι ζωτικής σημασίας να διέπεται από υψηλής ποιότητας Management, προκειμένου να επαφίεται στην υψηλών προδιαγραφών φύση του.

Για την εκπλήρωση των αντικειμενικών σκοπών της δημιουργίας του Ιαματικού Κέντρου, οι οποίοι είναι: η ποιοτική αξιοποίηση του φυσικού ιαματικού πόρου Ριζώματος, η παροχή πρωτοποριακών υπηρεσιών υγείας και ευεξίας, η τουριστική ανάπτυξη των Τρικάλων και της ευρύτερης περιοχής, απαιτείται εξειδικευμένη διαχείριση του Κέντρου και με υψηλές προδιαγραφές.

Έτσι, λόγω της φύσης του αντικειμένου, για τη βιωσιμότητα και ανάπτυξη του Κέντρου, απαιτείται μία πολυδιάστατη Στρατηγική Management και Marketing, η οποία σχηματικά αναπαρίσταται στο παρακάτω διάγραμμα:



Με βάση τα παραπάνω, προτείνεται η λειτουργία του Κέντρου να παραχωρηθεί σε Ιδιωτικό Φορέα, λόγω τεχνογνωσίας και αποτελεσματικότητας. Ο Δήμος δεν διαθέτει τεχνογνωσία να αναπτύσσει και να προσαρμόζει διαχρονικά τη στρατηγική και τιμολογιακή πολιτική του Κέντρου, ανάλογα με τις εξελίξεις της αγοράς και της τουριστικής κίνησης.

Επίσης, η εναλλαγή των Δημοτικών Αρχών σε βάθος χρόνου, εφαρμόζοντας διαφορετικό Management και διαφορετικές πολιτικές, μπορεί να θέσει σε κίνδυνο τη βιωσιμότητα του Ιαματικού Κέντρου.

Τέλος, θα πρέπει να αναφερθούν ορισμένα παραδείγματα, τα οποία υπογραμμίζουν τους παραπάνω ισχυρισμούς:

### **Επιχειρήσεις που λειτουργούσαν κάτω από Δημόσιο Φορέα**

- Ξενοδοχεία Ξενία
- ΣΤΑΓΙΕΡ ΕΛΛΑΣ Α.Β.Ε.
- Βιομηχανία Ζάχαρης
- Ρεθυμνιακή Ναυτιλιακή
- Δημοτικά Ιαματικά Λουτρά Νισύρου (των οποίων η λειτουργία βρίσκεται σε διαδικασία προκήρυξης Σ.Δ.Ι.Τ.)

### **Επιχειρήσεις των οποίων η λειτουργία έχει παραχωρηθεί από το Δημόσιο στον Ιδιωτικό Τομέα**

- COSCO / Ο.Λ.Π.
- Αλουμίνιον της Ελλάδος
- Αττική Οδός
- Αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος
- Κεραμοποιείο Τσαλαπάτα

Όσον αφορά τη διαδικασία υλοποίησης, αναλύεται στα παρακάτω στάδια:

#### **Στάδιο 1: Υποβολή αίτησης για χρηματοδότηση**

Η πρώτη κίνηση μετά την ολοκλήρωση της μελέτης είναι η υποβολή φακέλου για επιδότηση κατασκευής του Έργου.

#### **Στάδιο 2: Απόφαση χρηματοδότησης**

Με την απόφαση έγκρισης/απόρριψης της αίτησης, δημιουργούνται οι εξής περιπτώσεις:

1. Επιδoteίται το σύνολο του κόστους του Έργου.
2. Επιδoteίται τμήμα του κόστους του Έργου.

3. Το κόστος του Έργου δεν επιδοτείται

### **Στάδιο 3: Σενάρια χρηματοδότησης**

A/A	Σενάριο	Κινήσεις	Περιγραφή	Πλεονεκτήματα	Μειονεκτήματα	Αξιολόγηση Σεναρίου	Αξιολόγηση Κίνησης	Total
1	Το Έργο επιδοτείται για το σύνολο του κόστους.	α. Παραχώρηση της λειτουργίας σε ιδιώτη	Ο Ιδιώτης καταβάλλει στο Δήμο ένα ορισμένο μίσθωμα, ή ποσοστό επί του Κύκλου Εργασιών, ή και τα δύο και αναλαμβάνει τη λειτουργία του Ιαματικού Κέντρου, σύμφωνα με τις προδιαγραφές που έχει ορίσει ο Δήμος.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Το Κέντρο λειτουργεί σύμφωνα με την κατάλληλη τεχνογνωσία που διαθέτει ο Ιδιώτης</li> <li>• Ο Ιδιώτης δε διέθεσε κεφάλαια για την ολοκλήρωση του Έργου, οπότε το μίσθωμα που θα λαμβάνει ο Δήμος θα είναι μεγαλύτερο</li> <li>• Οι προδιαγραφές είναι καθορισμένες από το Δήμο, οπότε εξασφαλίζεται η ποιότητα του Κέντρου.</li> <li>• Ο Δήμος διαθέτει οικονομικούς πόρους από τις εισπράξεις για περαιτέρω κοινωνική πολιτική.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Δεν διασφαλίζεται πλήρως η ανάπτυξη του Κέντρου, καθώς ο Ιδιώτης δεν δεσμεύεται με τα προσωπικά του κεφάλαια.</li> </ul>	20	33	<b>24,55</b>
		β. Μακροχρόνια μίσθωση του Κέντρου σε ιδιώτη	Ο Ιδιώτης καταβάλλει ένα ορισμένο μίσθωμα και αναλαμβάνει εξ' ολοκλήρου τη λειτουργία και την αυτόνομη διοίκηση του Κέντρου.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Το Κέντρο λειτουργεί σύμφωνα με την κατάλληλη τεχνογνωσία που διαθέτει ο Ιδιώτης</li> <li>• Ο Δήμος δεν εμπλέκεται στη διοίκηση του Κέντρου</li> <li>• Το Κέντρο λειτουργεί σαν επιχείρηση, δηλαδή με σκοπό τη μεγιστοποίηση του κέρδους, άρα η ποιότητά του διατηρείται σε υψηλά επίπεδα</li> <li>• Ο Δήμος διαθέτει οικονομικούς πόρους από τις εισπράξεις για περαιτέρω κοινωνική πολιτική.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ο Ιδιώτης έχει τον πλήρη έλεγχο της λειτουργίας και διοίκησης του Κέντρου, άρα ελλοχεύει ο κίνδυνος να κινηθεί προς μία κατεύθυνση διαφορετική από αυτήν που επιθυμεί ο Δήμος.</li> </ul>		22	<b>20,7</b>
2	Το Έργο επιδοτείται για τμήμα του κόστους και δανειοδοτείται για το υπόλοιπο.	α. Παραχώρηση της λειτουργίας σε ιδιώτη	Ο Ιδιώτης καταβάλλει στο Δήμο ένα ορισμένο μίσθωμα, το οποίο να είναι κατ' ελάχιστον ίσο με το ποσό του τοκοχρεολυσίου, ίσως και ποσοστό επί του Κύκλου Εργασιών και αναλαμβάνει τη λειτουργία του Ιαματικού Κέντρου, σύμφωνα με τις προδιαγραφές που έχει ορίσει ο Δήμος.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Το Κέντρο λειτουργεί σύμφωνα με την κατάλληλη τεχνογνωσία που διαθέτει ο Ιδιώτης</li> <li>• Ο Ιδιώτης δε διέθεσε κεφάλαια για την ολοκλήρωση του Έργου, οπότε το μίσθωμα που θα λαμβάνει ο Δήμος θα είναι μεγαλύτερο</li> <li>• Οι προδιαγραφές είναι καθορισμένες από το Δήμο, οπότε εξασφαλίζεται η ποιότητα του Κέντρου.</li> <li>• Ο Δήμος διαθέτει οικονομικούς πόρους από τις εισπράξεις για περαιτέρω κοινωνική πολιτική.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Δεν διασφαλίζεται πλήρως η ανάπτυξη του Κέντρου, καθώς ο Ιδιώτης δεν δεσμεύεται με τα προσωπικά του κεφάλαια.</li> <li>• Η αποπληρωμή του δανείου απορροφά πόρους από το μίσθωμα, οπότε το υπολειπόμενο ποσό που διατίθεται για την κοινωνική του πολιτική είναι μικρότερο</li> <li>• Ο Δήμος κινδυνεύει να αντιμετωπίσει δυσκολία στην αποπληρωμή των τοκοχρεολυσίων σε περίπτωση που ο Ιδιώτης αθετήσει την πληρωμή του.</li> </ul>	12	33	<b>19,35</b>
		β. Μακροχρόνια μίσθωση του Κέντρου σε ιδιώτη	Ο Ιδιώτης καταβάλλει στο Δήμο ένα ορισμένο μίσθωμα, το οποίο να είναι κατ' ελάχιστον ίσο με το ποσό του τοκοχρεολυσίου, και αναλαμβάνει	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Το Κέντρο λειτουργεί σύμφωνα με την κατάλληλη τεχνογνωσία που διαθέτει ο Ιδιώτης</li> <li>• Ο Δήμος δεν εμπλέκεται στη διοίκηση του Κέντρου</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ο Ιδιώτης έχει τον πλήρη έλεγχο της λειτουργίας και διοίκησης του Κέντρου, άρα ελλοχεύει ο κίνδυνος να κινηθεί προς μία κατεύθυνση διαφορετική από αυτήν που επιθυμεί ο Δήμος.</li> </ul>		22	<b>15,5</b>

			<p>νει εξ' ολοκλήρου τη λειτουργία και την αυτόνομη διοίκηση του Κέντρου.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Το Κέντρο λειτουργεί σαν επιχείρηση, δηλαδή με σκοπό τη μεγιστοποίηση του κέρδους, άρα η ποιότητά του διατηρείται σε υψηλά επίπεδα</li> <li>• Ο Δήμος διαθέτει οικονομικούς πόρους από τις εισπράξεις για περαιτέρω κοινωνική πολιτική.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Η αποπληρωμή του δανείου απορροφά πόρους από το μίσθωμα, οπότε το υπολειπόμενο ποσό που διατίθεται για την κοινωνική του πολιτική είναι μικρότερο</li> <li>• Ο Δήμος κινδυνεύει να αντιμετωπίσει δυσκολία στην αποπληρωμή των τοκοχρεολυσίων σε περίπτωση που ο Ιδιώτης αθετήσει την πληρωμή του.</li> </ul>			
3	<p>Το Έργο επιδοτείται για τμήμα του κόστους και συμπράττει με τον Ιδιωτικό Τομέα για την ολοκλήρωση του Έργου</p>	<p>γ. Σ.Δ.Ι.Τ.</p>	<p>Ο Ιδιώτης αναλαμβάνει την ολοκλήρωση του Έργου. Επίσης, λειτουργεί και διοικεί τις εγκαταστάσεις και καταβάλλει στο Δήμο ένα ορισμένο μίσθωμα, ή ποσοστό επί του Κύκλου Εργασιών, ή και τα δύο.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Το Κέντρο λειτουργεί σύμφωνα με την κατάλληλη τεχνογνωσία που διαθέτει ο Ιδιώτης</li> <li>• Ο Δήμος δεν εμπλέκεται στη διοίκηση του Κέντρου</li> <li>• Το Κέντρο λειτουργεί σαν επιχείρηση, δηλαδή με σκοπό τη μεγιστοποίηση του κέρδους, άρα η ποιότητά του διατηρείται σε υψηλά επίπεδα</li> <li>• Ο Ιδιώτης επιδιώκει την τουριστική ανάπτυξη της περιοχής και τη συνεργασία με Ιδρύματα, καθώς συνδέονται με την ανάπτυξη του Ιαματικού Κέντρου. Έτσι, ο Δήμος επωφελείται από την πολιτική του Ιδιώτη.</li> <li>• Ο Δήμος διαθέτει οικονομικούς πόρους από τις εισπράξεις για περαιτέρω κοινωνική πολιτική.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ο Ιδιώτης έχει τον πλήρη έλεγχο της λειτουργίας και διοίκησης του Κέντρου, άρα ελλοχεύει ο κίνδυνος να κινηθεί προς μία κατεύθυνση διαφορετική από αυτήν που επιθυμεί ο Δήμος.</li> <li>• Εφ' όσον ο Ιδιώτης έχει δεσμεύσει προσωπικά του κεφάλαια για την ολοκλήρωση του Έργου, το μίσθωμα που θα εισπράττει ο Δήμος θα είναι σαφώς μικρότερο.</li> </ul>	26	45	<b>32,65</b>
4	<p>Το Έργο δεν επιδοτείται. Ο Δήμος δανειοδοτείται για το σύνολο του κόστους.</p>	<p>α. Παραχώρηση της λειτουργίας σε ιδιώτη</p>	<p>Ο Ιδιώτης καταβάλλει στο Δήμο ένα ορισμένο μίσθωμα, το οποίο να είναι κατ' ελάχιστον ίσο με το ποσό του τοκοχρεολυσίου, ίσως και ποσοστό επί του Κύκλου Εργασιών και αναλαμβάνει τη λειτουργία του Ιαματικού Κέντρου, σύμφωνα με τις προδιαγραφές που έχει ορίσει ο Δήμος.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Το Κέντρο λειτουργεί σύμφωνα με την κατάλληλη τεχνογνωσία που διαθέτει ο Ιδιώτης</li> <li>• Οι προδιαγραφές είναι καθορισμένες από το Δήμο, οπότε εξασφαλίζεται η ποιότητα του Κέντρου.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Δεν διασφαλίζεται πλήρως η ανάπτυξη του Κέντρου, καθώς ο Ιδιώτης δεν δεσμεύεται με τα προσωπικά του κεφάλαια.</li> <li>• Η αποπληρωμή δανείου μεγαλύτερου ποσού (σε σχέση με τις προηγούμενες περιπτώσεις), απαιτεί μεγαλύτερο μίσθωμα, το οποίο, θα καλύπτει κατ' ελάχιστον την πληρωμή του τοκοχρεολυσίου.</li> <li>• Ο Δήμος κινδυνεύει να αντιμετωπίσει δυσκολία στην αποπληρωμή των τοκοχρεολυσίων σε περίπτωση που ο Ιδιώτης αθετήσει την πληρωμή του.</li> </ul>	10	33	<b>18,05</b>
		<p>β. Μακροχρόνια μίσθωση του</p>	<p>Ο Ιδιώτης καταβάλλει στο Δήμο ένα ορισμένο μίσθωμα,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Το Κέντρο λειτουργεί σύμφωνα με την κατάλληλη τεχνογνωσία που διαθέτει ο Ιδιώτης</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ο Ιδιώτης έχει τον πλήρη έλεγχο της λειτουργίας και διοίκησης</li> </ul>		22	<b>14,2</b>



		Κέντρου σε ιδιώτη	το οποίο να είναι κατ' ελάχιστον ίσο με το ποσό του τοκοχρεολυσίου, και αναλαμβάνει εξ' ολοκλήρου τη λειτουργία και την αυτόνομη διοίκηση του Κέντρου.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ο Δήμος δεν εμπλέκεται στη διοίκηση του Κέντρου</li> <li>• Το Κέντρο λειτουργεί σαν επιχείρηση, δηλαδή με σκοπό τη μεγιστοποίηση του κέρδους, άρα η ποιότητά του διατηρείται σε υψηλά επίπεδα.</li> </ul>	<p>του Κέντρου, άρα ελλοχεύει ο κίνδυνος να κινηθεί προς μία κατεύθυνση διαφορετική από αυτήν που επιθυμεί ο Δήμος.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Η αποπληρωμή δανείου μεγαλύτερου ποσού (σε σχέση με τις προηγούμενες περιπτώσεις), απαιτεί μεγαλύτερο μίσθωμα, το οποίο, θα καλύπτει κατ' ελάχιστον την πληρωμή του τοκοχρεολυσίου.</li> <li>• Ο Δήμος κινδυνεύει να αντιμετωπίσει δυσκολία στην αποπληρωμή των τοκοχρεολυσίων σε περίπτωση που ο Ιδιώτης αθετήσει την πληρωμή του.</li> </ul>			
5	Το Έργο δεν επιδοτείται. Ο Δήμος δανειοδοτείται για τμήμα του κόστους και συμπράττει με τον Ιδιωτικό Τομέα για την ολοκλήρωση του Έργου	γ. Σ.Δ.Ι.Τ.	Ο Ιδιώτης αναλαμβάνει την ολοκλήρωση του Έργου και καταβάλλει στο Δήμο ένα ορισμένο μίσθωμα, το οποίο να είναι κατ' ελάχιστον ίσο με το ποσό του τοκοχρεολυσίου, και αναλαμβάνει εξ' ολοκλήρου τη λειτουργία και την αυτόνομη διοίκηση του Κέντρου.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Το Κέντρο λειτουργεί σύμφωνα με την κατάλληλη τεχνογνωσία που διαθέτει ο Ιδιώτης</li> <li>• Ο Δήμος δεν εμπλέκεται στη διοίκηση του Κέντρου</li> <li>• Το Κέντρο λειτουργεί σαν επιχείρηση, δηλαδή με σκοπό τη μεγιστοποίηση του κέρδους, άρα η ποιότητά του διατηρείται σε υψηλά επίπεδα.</li> <li>• Ο Ιδιώτης επιδιώκει την τουριστική ανάπτυξη της περιοχής και τη συνεργασία με Ιδρύματα, καθώς συνδέονται με την ανάπτυξη του Ιαματικού Κέντρου. Έτσι, ο Δήμος επωφελείται από την πολιτική του Ιδιώτη.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ο Ιδιώτης έχει τον πλήρη έλεγχο της λειτουργίας και διοίκησης του Κέντρου, άρα ελλοχεύει ο κίνδυνος να κινηθεί προς μία κατεύθυνση διαφορετική από αυτήν που επιθυμεί ο Δήμος.</li> <li>• Εφ' όσον ο Ιδιώτης έχει δεσμεύσει προσωπικά του κεφάλαια για την ολοκλήρωση του Έργου, το μίσθωμα που θα εισπράττει ο Δήμος θα είναι σαφώς μικρότερο.</li> <li>• Ο Δήμος κινδυνεύει να αντιμετωπίσει δυσκολία στην αποπληρωμή των τοκοχρεολυσίων σε περίπτωση που ο Ιδιώτης αθετήσει την πληρωμή του.</li> </ul>	20	45	<b>28,75</b>
6	Το Έργο δεν επιδοτείται. Ο Δήμος συμπράττει με τον Ιδιωτικό Τομέα για την περάτωση του συνόλου του Έργου.	γ. Σ.Δ.Ι.Τ.	Ο Δήμος χορηγεί άδεια λειτουργίας μακράς διάρκειας στον ιδιώτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για τη χρηματοδότηση, το σχεδιασμό, την ανέγερση και τη λειτουργία των εγκαταστάσεων. Ο Ιδιώτης λειτουργεί και διοικεί τις εγκαταστάσεις και καταβάλλει στο Δήμο ένα ορισμένο μίσθωμα, ή ποσοστό επί του Κύκλου Εργασιών, ή και τα δύο.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Το Κέντρο λειτουργεί σύμφωνα με την κατάλληλη τεχνογνωσία που διαθέτει ο Ιδιώτης</li> <li>• Ο Δήμος δεν εμπλέκεται στη διοίκηση του Κέντρου</li> <li>• Το Κέντρο λειτουργεί σαν επιχείρηση, δηλαδή με σκοπό τη μεγιστοποίηση του κέρδους, άρα η ποιότητά του διατηρείται σε υψηλά επίπεδα.</li> <li>• Ο Ιδιώτης επιδιώκει την τουριστική ανάπτυξη της περιοχής και τη συνεργασία με Ιδρύματα, καθώς συνδέονται με την ανάπτυξη του Ιαματικού Κέντρου. Έτσι, ο Δήμος επωφελείται από την πολιτική του Ιδιώτη.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ο Ιδιώτης έχει τον πλήρη έλεγχο της λειτουργίας και διοίκησης του Κέντρου, άρα ελλοχεύει ο κίνδυνος να κινηθεί προς μία κατεύθυνση διαφορετική από αυτήν που επιθυμεί ο Δήμος.</li> <li>• Εφ' όσον ο Ιδιώτης έχει δεσμεύσει προσωπικά του κεφάλαια για την ολοκλήρωση του Έργου, το μίσθωμα που θα εισπράττει ο Δήμος θα είναι σαφώς μικρότερο.</li> </ul>	12	45	<b>23,55</b>

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ο Δήμος διαθέτει οικονομικούς πόρους από τις εισπράξεις για περαιτέρω κοινωνική πολιτική.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Με βάση τις τρέχουσες οικονομικές συνθήκες της αγοράς, η εύρεση επενδυτή διατεθειμένου να δαπανήσει τόσο μεγάλο ποσό, καθίσταται εξαιρετικά δύσκολη.</li> </ul>			
--	--	--	--	---	--	--	--	--

Ο παραπάνω πίνακας, σχεδιάστηκε με βάση τις εξής αρχές:

1. Όπως εξηγήθηκε παραπάνω, προτείνεται η λειτουργία του Ιαματικού Κέντρου από Ιδιωτικό Φορέα και όχι από το Δήμο. Επομένως, στον παραπάνω πίνακα που περιγράφει τις πιθανές/προτεινόμενες ενέργειες σε κάθε περίπτωση, δε λαμβάνεται υπ' όψιν η περίπτωση της λειτουργίας από το Δήμο.
2. Οι αξιολογήσεις των σεναρίων και των κινήσεων έχουν πραγματοποιηθεί με βάση διάφορες παραμέτρους, όπως η πιθανότητα και δυνατότητα πραγματοποίησής τους, η εμπειρία του Συμβούλου σε τέτοια θέματα, η τρέχουσα κατάσταση της οικονομίας κ.λπ.
3. Η αξιολόγηση των σεναρίων γίνεται με βάση τα ακόλουθα κριτήρια:

Σενάρια	Βαθμολόγηση Υ-λοποίησης Έργου βάσει πιθανοτήτων (ΥΕ)
1	20
2	12
3	26
4	10
5	20
6	12
<b>Σύνολο</b>	<b>100</b>

Κίνηση	Βαθμολόγηση Μεθόδου Υλοποίησης Λειτουργίας (ΥΛ)
α	33
β	22
γ	45
<b>Σύνολο</b>	<b>100</b>

Η Τελική Βαθμολογία (TB) των σεναρίων, προκύπτει από την ακόλουθη φόρμουλα:

$$TB = 0,65 \times (ΥΕ) + 0,35 \times (ΥΛ)$$

## **B.2 Προσδιορισμός των προτεινόμενων επενδυτικών προγραμμάτων με το διαχωρισμό σε βραχυπρόθεσμες και μεσομακροπρόθεσμες επενδύσεις κι αντιστοίχιση με δυνητικές χρηματοδοτικές πηγές.**

Η υλοποίηση του Έργου αξιοποίησης του ιαματικού φυσικού πόρου Ριζώματος και στρατηγικής τουριστικής ανάπτυξης της ευρύτερης περιοχής των Τρικάλων, απαιτεί μία σειρά από επενδύσεις για την επιτυχή ολοκλήρωσή του και είσοδό του στην παραγωγική διαδικασία. Αυτές οι επενδύσεις διαφέρουν ως προς τη φύση τους και το χρόνο πραγματοποίησής τους.

### **Βραχυπρόθεσμες Επενδύσεις**

1. Κατασκευή Κτηρίου
2. Απαιτούμενα Έργα Υποδομής
3. Σύνδεση με τα Δίκτυα Κοινής Ωφέλειας

### **Μεσομακροπρόθεσμες Επενδύσεις**

1. Αγορά και εγκατάσταση Εξοπλισμού
2. Επέκταση της Υποδομής
3. Συνοδευτικές Εγκαταστάσεις

Μείζων παράγοντας για τη βιωσιμότητα του Έργου είναι η χρηματοδότησή του από κάποιο επενδυτικό πρόγραμμα. Για το σκοπό αυτό, ακολουθεί μία καταγραφή των εγκεκριμένων προγραμμάτων της προγραμματιστικής περιόδου 2014-2020.

### **Ε.Σ.Π.Α.**

Το **ΕΣΠΑ (Εταιρικό Σύμφωνο για το Πλαίσιο Ανάπτυξης)** 2014-2020 αποτελεί το βασικό στρατηγικό σχέδιο για την ανάπτυξη της χώρας με τη συνδρομή σημαντικών πόρων που προέρχονται από τα **Ευρωπαϊκά Διαρθρωτικά και Επενδυτικά Ταμεία (ΕΔΕΤ)** της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Μέσω της υλοποίησης του ΕΣΠΑ επιδιώκεται η αντιμετώπιση των διαρθρωτικών αδυναμιών της χώρας που συνετέλεσαν στην εμφάνιση της οικονομικής κρίσης αλλά και των προβλημάτων, οικονομικών και κοινωνικών, που αυτή δημιούργησε. Επίσης, το ΕΣΠΑ 2014-2020 καλείται να συνδράμει στην επίτευξη των εθνικών στόχων έναντι της **Στρατηγικής «Ευρώπη 2020»**. Στόχος της Στρατηγικής «Ευρώπη 2020» είναι η προαγωγή μιας ανάπτυξης:

- έξυπνης, με αποτελεσματικότερες επενδύσεις στην εκπαίδευση, την έρευνα και την καινοτομία,
- βιώσιμης, χάρη στην αποφασιστική μετάβαση σε μια οικονομία χαμηλών εκπομπών άνθρακα, και
- χωρίς αποκλεισμούς, με ιδιαίτερη έμφαση στη δημιουργία θέσεων εργασίας και στη μείωση της φτώχειας.

Το ΕΣΠΑ 2014-2020 αποτελείται από 20 Προγράμματα, από τα οποία τα 7 είναι Τομεακά και τα 13 Περιφερειακά:

- Τα Τομεακά Προγράμματα αφορούν ένα ή περισσότερους τομείς και έχουν ως γεωγραφικό πεδίο εφαρμογής όλη τη χώρα
  - ΕΠ Ανταγωνιστικότητα, Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία
  - ΕΠ Υποδομές Μεταφορών, Περιβάλλον και Αειφόρος Ανάπτυξη
  - ΕΠ Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
  - ΕΠ Μεταρρύθμιση Δημόσιου Τομέα
  - ΕΠ Τεχνική Βοήθεια
  - Πρόγραμμα Αγροτικής Ανάπτυξης
  - ΕΠ Αλιείας και Θάλασσας
- Τα 13 Περιφερειακά Επιχειρησιακά Προγράμματα (ΠΕΠ), ένα για κάθε μία από τις ελληνικές Περιφέρειες, περιλαμβάνουν δράσεις περιφερειακής εμβέλειας

#### Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανταγωνιστικότητα, Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία» (ΕΠΑνΕΚ)

Το πρόγραμμα αυτό χρηματοδοτεί δράσεις και έργα που ενισχύονται κυρίως από το ΕΤΠΑ (Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης) αλλά και από το ΕΚΤ (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) προκειμένου να εξασφαλιζεται και η συντονισμένη με τις επενδύσεις αντιμετώπιση αναγκών κατάρτισης ανθρωπίνων πόρων και διοικητικής μεταρρύθμισης. Στρατηγικός στόχος του ΕΠΑνΕΚ είναι η ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας και της εξωστρέφειας των επιχειρήσεων, η μετάβαση στην ποιοτική επιχειρηματικότητα, με αιχμή την καινοτομία και η αύξηση της εγχώριας προστιθέμενης αξίας. Σηματοδοτεί την κύρια στροφή στο νέο αναπτυξιακό υπόδειγμα που αναδεικνύει σε κεντρικό ρόλο παραγωγικούς, ανταγωνιστικούς και εξωστρεφείς κλάδους, όπως ο τουρισμός, ο αγροδιατροφικός τομέας, αλλά και η μεταποίηση και οι υπηρεσίες υψηλής εγχώριας προστιθέμενης αξίας, ώστε να αυξηθούν η κλίμακα/μέγεθος των μονάδων παραγωγής, να

επιταχυνθεί η εισαγωγή νέων προϊόντων/υπηρεσιών που δημιουργούν ανταγωνιστικά πλεονεκτήματα στη χώρα και τις επιμέρους περιφέρειες και ενσωματώνουν νέα γνώση, παράγοντας προϊόντα υψηλής ποιότητας και ανταγωνιστικά σε παγκόσμιο επίπεδο.

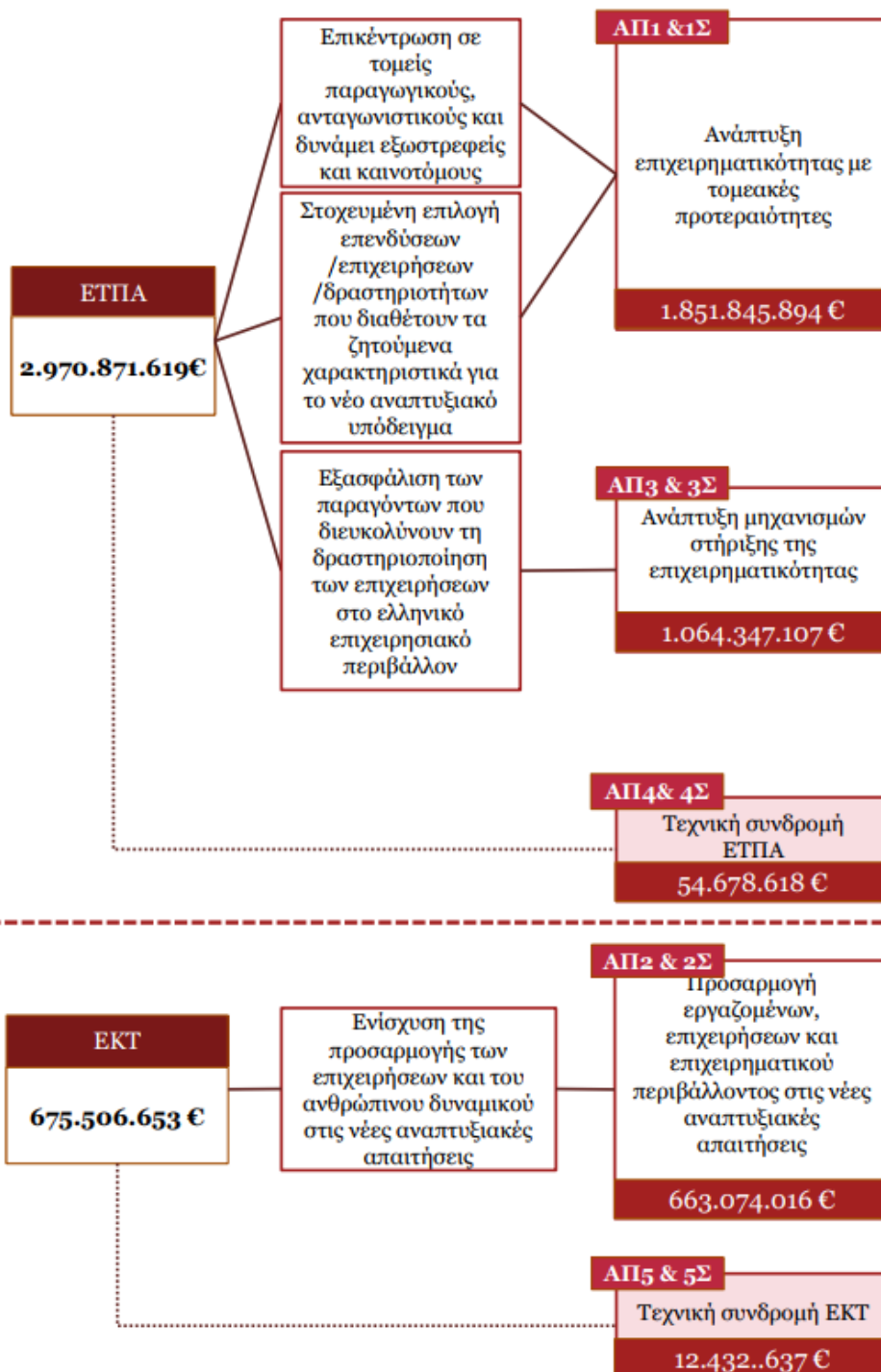
Η στρατηγική του ΕΠΑνΕΚ, με γνώμονα το νέο μοντέλο ανάπτυξης της ελληνικής οικονομίας, οικοδομείται και στηρίζεται σε τέσσερις στρατηγικούς πυλώνες. Οι πυλώνες αυτοί αφορούν στα εξής:

1. Προσαρμογή των επιχειρήσεων και του ανθρώπινου δυναμικού στις νέες αναπτυξιακές απαιτήσεις
2. Επικέντρωση σε τομείς παραγωγικούς, ανταγωνιστικούς και δυνάμει εξωστρεφείς και καινοτόμους
3. Στοχευμένη επιλογή επενδύσεων /επιχειρήσεων /δραστηριοτήτων που διαθέτουν τα ζητούμενα χαρακτηριστικά για το νέο αναπτυξιακό υπόδειγμα
4. Εξασφάλιση των παραγόντων που διευκολύνουν τη δραστηριοποίηση των επιχειρήσεων στο ελληνικό επιχειρησιακό περιβάλλον.

το πρόγραμμα διαμορφώνεται συνολικά σε 3 βασικούς και 3 συμπληρωματικούς άξονες, καθώς και 4 άξονες τεχνικής βοήθειας (2 βασικοί και 2 συμπληρωματικοί). Ο Άξονας 1 (& 1Σ) αφορά στην ανάπτυξη επιχειρηματικότητας με τομεακές προτεραιότητες, ο Άξονας 2 (& 2Σ) στην προσαρμογή των εργαζομένων, επιχειρήσεων και επιχειρηματικού περιβάλλοντος στις νέες αναπτυξιακές απαιτήσεις και ο Άξονας 3 (& 3Σ) στους μηχανισμούς και τις υποδομές στήριξης της επιχειρηματικότητας. Οι Άξονες 4 (& 4Σ) και 5 (& 5Σ) αφορούν τη τεχνική βοήθεια για την διαχείριση του προγράμματος. Ο κάθε άξονας καλύπτει συγκεκριμένους θεματικούς στόχους και επιλεγμένες επενδυτικές προτεραιότητες, όπως αυτά έχουν ορισθεί και συμφωνηθεί στο εγκεκριμένο κείμενο του ΕΣΠΑ 2014-2020 μεταξύ Ελλάδας και ΕΕ. Επιπλέον, ο κάθε άξονας προτεραιότητας συνδέεται με τους πόρους ενός εκ των διαρθρωτικών ταμείων που χρηματοδοτούν το ΕΠΑνΕΚ (ΕΤΠΑ ή ΕΚΤ), ανάλογα με τους στόχους του και τις δράσεις που περιλαμβάνει.

Στο διάγραμμα που ακολουθεί αποτυπώνεται η σύνδεση των αξόνων προτεραιότητας με τους τέσσερις στρατηγικούς πυλώνες, καθώς και την πηγή και το ύψος της διαθέσιμης κοινοτικής χρηματοδότησης ανά άξονα προτεραιότητας.

**Διαρθρωτικά Ταμεία    Στρατηγικοί Πυλώνες    Άξονες Προτεραιότητας**



Οι Άξονες προτεραιότητας εξειδικεύονται σε Ειδικούς Στόχους. Οι ειδικοί στόχοι περιλαμβάνουν ομάδες επιλεγμένων δράσεων με κοινό σκοπό που εξυπηρετούν ταυτόχρονα συγκεκριμένη ευρωπαϊκή επενδυτική προτεραιότητα και θεματικό στόχο, όπως αυτά ορίζονται στο ΕΣΠΑ 2014-2020. Οι δράσεις αυτές, περιγράφονται αναλυτικά στο

πρόγραμμα, με χρήση ενδεικτικών παραδειγμάτων. Στοχεύουν σε συγκεκριμένα μετρήσιμα αποτελέσματα για τα οποία έχει αναπτυχθεί ένα σύστημα δεικτών μέσω του οποίου θα παρακολουθείται η πορεία υλοποίησης και επιτυχίας του προγράμματος.

**Το πρόγραμμα στο οποίο μπορεί να ενταχθεί η υλοποίηση του Έργου είναι το ΕΠΑνΕΚ.**

**Τέλος, έχει ανακοινωθεί πως πρόκειται να προκηρυχθεί πρόσκληση του ΕΠΑνΕΚ με τίτλο «Αξιοποίηση και ανάδειξη των αναγνωρισμένων ιαματικών πηγών δικαιοδοσίας των ΟΤΑ α΄ βαθμού», το οποίο πρόγραμμα θα χρηματοδοτεί την αξιοποίηση ιαματικών πηγών που είναι στη δικαιοδοσία των Δήμων. Απ' ό,τι φαίνεται, αυτό το πρόγραμμα επαφίεται πλήρως στις ανάγκες του Δήμου για την εκμετάλλευση του ιαματικού πόρου Ριζώματος. Δεν είναι ακόμη γνωστή η ημερομηνία έκδοσης της προκήρυξης.**

### **Περιφερειακό Επιχειρησιακό Πρόγραμμα (ΠΕΠ) Θεσσαλίας 2014-2020**

Το ΠΕΠ Θεσσαλίας 2014-2020 αποτελεί το προγραμματικό κείμενο που περιγράφει ομαδοποιημένα και ανά τομέα τα μέσα και τους τρόπους που θα υλοποιηθεί η στρατηγική της Περιφέρειας στην 5η Προγραμματική Περίοδο 2014-2020, δρώντας συνεργατικά σε πολλούς τομείς με τα Τομεακά Προγράμματα του ΣΕΣ 2014-2020.

Η έγκριση του ΠΕΠ γίνεται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

Η σύνταξη του έγινε σύμφωνα με τους Κανονισμούς που έχουν εγκριθεί για την Π.Π. 2014-2020, το εγκεκριμένο εθνικό Σ.Ε.Σ. 2014-2020 για τη χώρα (5ος – 2014), τη στρατηγική Ευρώπη 2020, τις εθνικές τομεακές πολιτικές όπου το αφορούν, τις κατευθύνσεις και τις οδηγίες της ευρωπαϊκής επιτροπής, την καταγραφή της υφιστάμενης κατάστασης όπως καταγράφεται σε όλους τους τομείς στη Θεσσαλία, τις απειλές, τα δυνατά σημεία και τις δυνατότητες που υπάρχουν στην Περιφέρεια και μέσα από μία διευρυμένη και επί μακρόν διαβούλευση με όλους τους φορείς της Θεσσαλίας.

Η παράλληλη εκπόνηση της Περιφερειακής Στρατηγικής Έξυπνης Εξειδίκευσης στη Θεσσαλία που λαμβάνεται υπόψη κύρια στους Θεματικούς Στόχους 1,2 και 3 του ΠΕΠ οδήγησε στην κατάρτιση ενός Προγράμματος στοχευμένου στις δυνατότητες και προοπτικές ανάπτυξης της Θεσσαλίας.

**Ο Άξονας 1 «Ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας και της εξωστρέφειας των επιχειρήσεων (Ιδιαίτερα των ΜμΕ), μετάβαση στην ποιοτική επιχειρηματικότητα, με αιχμή την καινοτομία και αύξηση της Περιφερειακής Προστιθέμενης Αξίας» είναι αυτός που αφορά τη συγκεκριμένη επένδυση της ανάπτυξης του Ιαματικού Κέντρου και των υποδομών.**

### **Χαμηλότοκη Δανειοδότηση**

Ταμείο Παρακαταθηκών & Δανείων



Το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων αποτελεί αυτόνομο χρηματοπιστωτικό οργανισμό εξυπηρέτησης του δημόσιου και κοινωνικού συμφέροντος και είναι Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου, που τελεί υπό την εποπτεία του Υπουργού Οικονομικών. Η φύση του Τ. Π. & Δανείων ως Ν.Π.Δ.Δ., το οποίο διέπεται από ειδική και προσαρμοσμένη προς το σκοπό του νομοθεσία καθώς και η ισχυρή περιουσιακή του θέση, αποτελούν εγγύηση για τη δυνατότητα εκπλήρωσης των υποχρεώσεων του προς τους καταθέτες του.

Οι σκοποί και οι αρμοδιότητες του Τ.Π. & Δανείων συνοπτικά είναι :

- Η ενίσχυση της περιφερειακής ανάπτυξης με χρηματοπιστωτική και τεχνική υποστήριξη της Τοπικής & Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης και των επιχειρήσεων τους, καθώς και άλλων Νομικών Προσώπων και Οργανισμών Δημοσίου και Ιδιωτικού Δικαίου. Συγκεκριμένα χορηγεί δάνεια:
  - ✓ σε Ο.Τ.Α. (Οργανισμούς Τοπικής & Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης)
  - ✓ σε Δ.Ε.Υ.Α. (Δημοτικές Επιχειρήσεις Ύδρευσης-Αποχέτευσης)
  - ✓ σε άλλες Δημοτικές & Κοινοτικές Επιχειρήσεις εκτός Δ.Ε.Υ.Α.
- Η αποκλειστική φύλαξη κάθε είδους παρακαταθήκης, χρηματικής ή αυτούσιας (τίτλοι δημοσίου, έντοκα γραμμάτια , τιμαλφή κλπ.). Ο θεσμός της παρακαταθήκης δημιουργήθηκε από τις ανάγκες της συναλλαγής και αποβλέπει να διασφαλίσει τα δικαιώματα πάνω στην παρακατάθεση.
- Η άσκηση της ταμειακής διαχείρισης των Κεφαλαίων των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης (Ο.Τ.Α.), των Ν.Π.Δ.Δ. και των Ειδικών Ταμείων, καθώς και η διενέργεια της ταμειακής υπηρεσίας άλλων Νομικών Προσώπων.
- Η πληρωμή αποζημιώσεων από απαλλοτρίωση ή προσκύρωση ακινήτου.
- Η χορήγηση στεγαστικών δανείων για την απόκτηση ή ανέγερση πρώτης κατοικίας από υπάλληλους ή συνταξιούχους του Δημοσίου, Ν.Π.Δ.Δ. και Οργανισμών Κοινής Ωφέλειας, καθώς και δανείων ειδικών κατηγοριών για επισκευές ακινήτων, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.
- Η εκτέλεση τραπεζικών εργασιών, με την αποδοχή καταθέσεων Όψεως, Ταμειουχίου και Προθεσμίας, από φυσικά ή νομικά πρόσωπα Δημοσίου και Ιδιωτικού Δικαίου μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα και η λειτουργία θησαυροφυλακίου για μίσθωση θυρίδων.

### Ταμείο Υποδομών

Συγκροτείται Ταμείο Υποδομών με την υπ' αριθμ. 6269/1895 Α1 Απόφαση του Αναπληρωτή Υπουργού Οικονομίας και Ανάπτυξης, το οποίο αποσκοπεί στην προσφορά ευνοϊκών όρων χρηματοδότησης στον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα για την υλοποίηση μικρών και μεσαίων έργων, με έμφαση στους τομείς της ενέργειας, του περιβάλλοντος και της αστικής ανάπτυξης. Ο προγραμματισμός του νέου Ταμείου δύναται, επίσης, να συμπεριλάβει την αξιοποίηση της πρακτικής των Συμπράξεων Δημοσίου και Ιδιωτικού Τομέα (ΣΔΙΤ).

Η διαχείρισή του ανατίθεται στην ΕΤΕπ. Περαιτέρω, ο συνολικός προϋπολογισμός του εν λόγω Ταμείου ανέρχεται σε 450 εκατ. ευρώ με γεωγραφική κατανομή των πόρων ανά περιφέρεια.

## JESSICA

JESSICA είναι το Αγγλικό ακρωνύμιο της πρωτοβουλίας “Joint European Support for Sustainable Investment in City Areas” (Κοινή Ευρωπαϊκή υποστήριξη για βιώσιμες επενδύσεις σε αστικές περιοχές). Η πρωτοβουλία αυτή αναπτύσσεται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και την Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων (ΕΤΕπ), σε συνεργασία με την Τράπεζα Ανάπτυξης του Συμβουλίου της Ευρώπης (CEB).

Μέσω των νέων διαδικασιών, παρέχεται στα κράτη μέλη η ευχέρεια να χρησιμοποιήσουν μέρος των μη επιστρεπτέων επιχορηγήσεων που λαμβάνουν από την ΕΕ μέσω των διαρθρωτικών ταμείων, για να επενδύουν, υπό μορφή επιστρεπτέων χρηματοδοτήσεων, σε έργα που εντάσσονται στο πλαίσιο ολοκληρωμένων σχεδίων για την προαγωγή της βιώσιμης ανάπτυξης. Οι επενδύσεις αυτές, μπορούν να έχουν τη μορφή ιδίων κεφαλαίων, δανείων ή/και εγγυήσεων, πραγματοποιούνται μέσω Ταμείων Αστικής Ανάπτυξης και, εάν είναι απαραίτητο μέσω Ταμείων Χαρτοφυλακίου.

Η πρωτοβουλία JESSICA δεν αποτελεί νέα πηγή χρηματοδοτήσεων για τα κράτη μέλη. Αποτελεί ένα νέο μέσο αξιοποίησης των υφιστάμενων επιχορηγήσεων των διαρθρωτικών ταμείων για τη στήριξη σχεδίων αστικής ανάπτυξης.

## **Αναμενόμενα προγράμματα χρηματοδότησης**

Εντός του 2018 αναμένονται δύο νέα χρηματοδοτικά εργαλεία για τους ΟΤΑ. Τα ποσά, που σε βάθος πενταετίας αναμένεται να φτάσουν συνολικά έως και τα 2 δισ. ευρώ, θα χρηματοδοτήσουν έργα υποδομών (ύδρευση, αποχέτευση, δρόμοι), αλλά και δημιουργία παιδικών χαρών και ανέγερση δημοτικών κτιρίων.

Τα προγράμματα, που συγχρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων (ΕΤΕπ), το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων (ΤΠ&Δ) και το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων (ΠΔΕ), θα υλοποιηθούν εντός του 2018. Ο αρχικός προϋπολογισμός είναι 500 εκατ. ευρώ και υπάρχει προοπτική σε βάθος πενταετίας να ανέλθει έως και τα 2 δισ. ευρώ.

Το πρώτο πρόγραμμα αφορά τη χρηματοδότηση έργων στους δήμους και τις περιφέρειες, με έμφαση στους πρώτους, και αφορά τους τομείς της ύδρευσης και αποχέτευσης, της αγροτικής οδοποιίας, της αποκατάστασης των ΧΑΔΑ και της αντιπλημμυρικής προστασίας. Το δεύτερο θα προορίζεται για την προμήθεια μηχανημάτων έργου, την πιστοποίηση των παιδικών χαρών και την ανέγερση δημοτικών κτιρίων.

Ο δανεισμός αφορά το σκέλος των χρημάτων που προέρχονται από την ΕΤΕπ, κομμάτι που δεν θα επιβαρύνει ως προς την αποπληρωμή του τους δήμους, αλλά θα γίνεται σε βάθος χρόνου από τους πόρους του ΠΔΕ.

Έτσι, ο δανεισμός δεν αθροίζεται και δεν εντάσσεται στους υφιστάμενους περιορισμούς των δήμων σε σχέση με τα όρια δανειοδότησής τους και τη σχέση τους με τα έσοδά τους.

### **Συμπερασματικά**

Καθώς έχουν πλέον καταγραφεί τα ενεργά προγράμματα της τρέχουσας προγραμματιστικής περιόδου, πρέπει να παρακολουθούνται οι προκηρύξεις και οι προσκλήσεις σε προγράμματα, ώστε να επιλεγεί εγκαίρως η καταλληλότερη.

### **Β.3 Προσδιορισμός των υποστηρικτικών – συμπληρωματικών δημόσιων επενδύσεων με το διαχωρισμό σε βραχυπρόθεσμες παρεμβάσεις βελτιωτικού χαρακτήρα και μεσοπρόθεσμες επενδύσεις και αντιστοίχιση με δυνητικές χρηματοδοτικές πηγές**

Έπειτα από τις αρχικές επενδύσεις που θα λάβουν χώρα για την υλοποίηση του προγράμματος, θα πρέπει να προσδιοριστούν οι συμπληρωματικές παρεμβάσεις που είναι απαραίτητο να πραγματοποιηθούν για την επιτυχή αξιοποίηση του ιαματικού φυσικού πόρου Ριζώματος.

Ένα βασικό θέμα είναι η προσβασιμότητα στο Ιαματικό Κέντρο. Για την επίτευξή του, θα χρειαστεί η δημιουργία του απαραίτητου οδικού δικτύου που θα εξυπηρετεί τις ανάγκες των επισκεπτών, σύμφωνα με τις απαραίτητες προδιαγραφές. Το Ιαματικό Κέντρο πρόκειται να κατασκευαστεί σε σημείο στρατηγικής και εμπορικής σημασίας και είναι μείζον ζήτημα η εύκολη προσπελασιμότητά του από τις εκατέρωθεν τουριστικά σημαντικές περιοχές (Τρίκαλα, Καλαμπάκα). Για το σκοπό αυτό, θα πρέπει να αναπτυχθεί οδικό δίκτυο, το οποίο θα συνδέει το Ιαματικό Κέντρο Ριζώματος με τα Τρίκαλα και την Καλαμπάκα. Ο δρόμος θα πρέπει να είναι διπλής κατεύθυνσης με την απαραίτητη διαχωριστική γραμμή και την σηματοδότηση που αναλογεί σε οδικά δίκτυα τέτοια κλίμακας. Επιπροσθέτως, για την ασφαλή οδήγηση των επισκεπτών και όχι μόνο από και προς το κέντρο, είναι απαραίτητος ο φωτισμός του νέου οδικού δικτύου σύμφωνα με τα αρμόζοντα πρότυπα. Αναλυτικά:

#### **Βραχυπρόθεσμες Δράσεις**

- 1) Οδική Πρόσβαση στο χώρο του Υδροθεραπευτηρίου που θα το συνδέει με την επαρχιακή οδό Ριζώματος – Καλαμπάκας και, κατ' επέκταση, με την επαρχιακή οδό Ριζώματος - Τρικάλων.
- 2) Επέκταση Δικτύων Κοινής Ωφέλειας (ηλεκτρικό, ύδρευσης, τηλεπικοινωνιών)
- 3) Δημοτικό Δίκτυο Οδοφωτισμού κατά μήκος της οδού πρόσβασης

### **Μακροπρόθεσμες Δράσεις**

- 1) Κατασκευή Δικτύου Αποχέτευσης και Βιολογικού Καθαρισμού σε επίπεδο Τοπικής Κοινότητας
- 2) Βελτίωση επαρχιακού οδικού δικτύου.

Όλες οι εργασίες θα εκτελεστούν σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

Η ανάπτυξη του οδικού δικτύου αποτελεί βραχυπρόθεσμη παρέμβαση, η οποία μπορεί να χρηματοδοτηθεί μέσω Επιχειρησιακών Προγραμμάτων. Οι μεταφορές αποτελούν έναν από τους κλάδους στους οποίους θα δοθεί προτεραιότητα και αναμένεται να έχουν μεγάλη συμμετοχή στην οικονομική μεγέθυνση. Το Περιφερειακό Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Θεσσαλίας 2014-2020 έχει σαν στρατηγικό στόχο τις υποδομές μεταφορών. Το ΠΕΠ Θεσσαλίας 2014-2020 λαμβάνει συγχρηματοδότηση σε ποσοστό 80% από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (Ε.Τ.Π.Α.) και το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (Ε.Κ.Τ.).

Επίσης σημαντική δημόσια επένδυση για την ανάπτυξη του Ιαματικού Κέντρου Ριζώματος αποτελεί η δημιουργία χώρου στάθμευσης (parking). Δεδομένης της μορφής της περιοχής γύρω από την τοποθεσία κατασκευής του Ιαματικού Κέντρου, κρίνεται απαραίτητη η δημιουργία χώρου στάθμευσης (parking), τουλάχιστον 500 τ.μ., στο χώρο πέριξ του κτηρίου. Αυτός θα εξυπηρετεί τις ανάγκες των επισκεπτών για στάθμευση με ασφάλεια και πλησίον του Ιαματικού Κέντρου. Επιπροσθέτως, θα προάγει μία εικόνα οργανωμένης και υψηλών προδιαγραφών εγκατάστασης, φιλικής προς τον επισκέπτη και με έμφαση στην παροχή υπηρεσιών ολοκληρωτικής χρησιμότητας. Η δημιουργία χώρου στάθμευσης αποτελεί μεσοπρόθεσμη επένδυση, η οποία είναι πολύ σημαντική για την ανάπτυξη του Ιαματικού Κέντρου, αλλά όχι ζωτική. Το Περιφερειακό Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Θεσσαλίας 2014-2020 επίσης χρηματοδοτεί τη βελτίωση της πρόσβασης και χρήσης υποδομών υγείας.

## **B.4: Παρεχόμενες υπηρεσίες Ιαματικού Κέντρου**

Οι παρεχόμενες υπηρεσίες του Ιαματικού Κέντρου Ριζώματος είναι καθοριστικής σημασίας για τη βιωσιμότητά του και την τουριστική ανάπτυξη της ευρύτερης περιοχής των Τρικάλων. Δεδομένων των χαρακτηριστικών του νερού, όπως προέκυψαν από την υγειονομική έκθεση, και λαμβάνοντας υπ' όψιν το υπάρχον τουριστικό προϊόν της περιοχής, προέκυψε το συμπέρασμα (όπως αναλύεται στο πρώτο Παραδοτέο (Π.1) και στο πρώτο Πακέτο Εργασίας (Π.Ε. Β.1)), ότι είναι απαραίτητη η επιπλέον παροχή εξειδικευμένων και πρωτοποριακών υπηρεσιών υγείας, σπα, ευεξίας και εκγύμνασης στο Ιαματικό Κέντρο Ριζώματος. Τα μοναδικά χαρακτηριστικά του νερού του φυσικού ιαματικού πόρου Ριζώματος, θα εκμεταλλευθούν για την παροχή εξειδικευμένων υπηρεσιών, οι οποίες θα συμπληρωθούν από υπηρεσίες που δε θα χρησιμοποιούν το νερό του πόρου, είναι όμως εξίσου σημαντικές για τη βιωσιμότητα του Κέντρου και την τουριστική ανάπτυξη. Ακολουθούν ιεραρχημένες οι παρεχόμενες υπηρεσίες του Ιαματικού Κέντρου Ριζώματος, με πρώτες αυτές που σχετίζονται με τον συγκεκριμένο ιαματικό πόρο και τις ιαματικές του ιδιότητες και στη συνέχεια οι υπόλοιπες.

### **Υπηρεσίες που χρησιμοποιούν το νερό του ιαματικού πόρου Ριζώματος**

#### **1. Ιαματική Πισίνα**

##### **Νεροκουρτίνες**

Είναι μία από τις καλύτερες θεραπείες κατά του στρες και η ιδανική λύση για να επανέλθει το σώμα σε ήρεμη κατάσταση. Ο λουόμενος που βρίσκεται εντός της πισίνας, στέκεται στραμμένος ανάποδα από την φορά της νεροκουρτίνας, ενώ απολαμβάνει την επίδραση του μασάζ στον αυχένα. Το αυχενικό μασάζ από βοηθητικούς πίδακες ιαματικού νερού χαλαρώνει το σώμα και ελαττώνει την ένταση, καθώς επίσης προλαμβάνει χρόνιους πόνους και την εμφάνιση διαφόρων προβλημάτων στην υγεία.



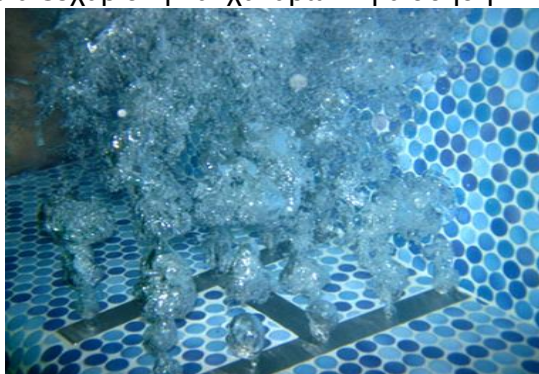
### **Κανονάκια**

Στοχεύοντας σε συγκεκριμένες περιοχές, ο επισκέπτης μπορεί εντός της πισίνας να σταθεί ακριβώς στο σημείο όπου το κανονάκι εκτοξεύει ιαματικό νερό με πίεση, προσφέροντάς του ανακούφιση από μυαλγίες και συσσωρευμένη πίεση.



### **Blower**

Το Blower είναι ένα μηχάνημα στο εσωτερικό της πισίνας, το οποίο διαθέτει έναν ειδικό ανεμιστήρα που παράγει ροή αέρα μέσα στο νερό. Αυτό δημιουργεί στον κολυμβητή μία ευχάριστη και χαλαρωτική αίσθηση.



### **Φορητός Ανελκυστήρας Πισίνας**

Φορητός Ανελκυστήρας καθόδου και ανόδου για ΑμΕΑ και άτομα περιορισμένης κινητικότητας για εύκολη χρήση της πισίνας. Ιδιαίτερα χρήσιμο στις περιπτώσεις όπου ο λουόμενος αντιμετωπίζει δυσκολίες στην άνοδο και κάθοδο στην πισίνα και αφορά:

ΑμΕΑ

Άτομα περιορισμένης κινητικότητας

Ηλικιωμένους

Άτομα που δυσκολεύονται για οποιοδήποτε λόγο να χρησιμοποιήσουν τη σκάλα της πισίνας



## **2. Η Bad Ragaz Ring Method:**

Είναι μια μορφή ενεργητικής ή παθητικής θεραπείας στο νερό, η οποία διαμορφώθηκε μετά τις αρχές και τα πρότυπα κίνησης των ασκήσεων Knurfer και της ιδιοδεκτικής νευρομυϊκής διευκόλυνσης (PNF).

Το συγκεκριμένο είδος θεραπείας αναπτύχθηκε από φυσικοθεραπευτές στο Bad Ragaz της Ελβετίας και καθιερώθηκε το 1967 από τον Davies. Η μέθοδος έγινε γνωστή παγκοσμίως αλλά συμπεριελάμβανε μερικά μη αποδοτικά πατέντα κινητοποίησης και ενδυνάμωσης. Έτσι, ο Egger την επέκτεινε με νέα πατέντα και το 1990 δημοσίευσε τη νέα μορφή Bad Ragaz Ring Method με δακτυλίους, η οποία και καθιερώθηκε μιας και τα πρότυπα και οι αρχές της περιγράφονται πολύ καλά. Η BRRM (Bad Ragaz Ring Method) δεν είναι απλά μια τεχνική ενδυνάμωσης και κινητοποίησης, αλλά ένα ολοκληρωμένο φυσικοθεραπευτικό σχέδιο θεραπείας, που μπορεί να εστιάσει στη μείωση του πόνου και στη μυϊκή χαλάρωση.





### Απαιτούμενος εξοπλισμός

- Θερμαινόμενη πισίνα στους 33-36 βαθμούς κελσίου
- Διάμετρος πισίνας 2,5-3 μέτρα και βάθος 1-1,2 μέτρα
- Κολάρα πλεύσης για θώρακα, μέση, καρπούς και αστραγάλους

### Τεχνική εκτέλεσης των ασκήσεων

- Ο θεραπευτής κρατάει τον ασθενή σε ένα "σταθερό σημείο" γύρω από το οποίο πραγματοποιούνται όλες οι κινήσεις
- Ο ασθενής προσπαθεί να κινήσει αυτό το "σταθερό σημείο"
- Το σώμα κινείται προς το σημείο αυτό (ΚΚΑ)
- Η πλησιέστερη σε έδαφος τεχνική, θα γινόταν με τον ασθενή ξαπλωμένο σε μια σανίδα με ροδάκια (χωρίς τα οφέλη των ειδικών ιδιοτήτων του νερού)



- Οι ασθενείς τοποθετούνται σε συσκευές επίπλευσης και ασκούνται στην ύπτια θέση. Τα τρισδιάστατα πρότυπα της θεραπείας παρέχουν τη δυνατότητα για διάταση μαλακών μορίων, συνδέσμων, μυών και νεύρων.

### **Ενδείξεις και στόχοι θεραπείας**

Η BRRM αποτελεί μια θεραπευτική προσέγγιση για κινητοποίηση και ενδυνάμωση με ποικιλία χαρακτηριστικών και προσδιορισμένων ενδείξεων. Οι θεραπευτικοί στόχοι εστιάζονται κυρίως στα εξής:

- Μείωση του πόνου
- Ενδυνάμωση και νευρομυϊκή επανεκπαίδευση
- Μυϊκή χαλάρωση
- Σπονδυλική έλξη-επιμήκυνση
- Μείωση του μυϊκού τόνου
- Αύξηση/επανάκτηση του εύρους τροχιάς
- Βελτίωση/σταθεροποίηση του κορμού, των λειτουργικών ικανοτήτων, του συντονισμού και της αερόβιας ικανότητας

Η μέθοδος μπορεί να εφαρμοστεί σε ασθενείς με:

- Προβλήματα περιφερικών αρθρώσεων, π.χ. Οστεοαρθρίτιδα
- Φλεγμονώδεις παθήσεις, όπως η ρευματοειδής αρθρίτιδα ή η αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα
- Χρόνια προβλήματα σπονδυλικής στήλης

- Οσφουαλγία, κοίλη μεσοσπονδύλιου δίσκου
- Γενική αδυναμία ή έλλειμα ελέγχου της κίνησης από νευρολογικές ασθένειες, όπως ΑΕΕ (παραπληγία, τετραπληγία), περιφερικές βλάβες νευρών ή πολυνευροπάθειες
- Μετεγχειρητικές βλάβες από τραύμα ή αντικατάσταση άρθρωσης
- Χειρουργική αποκατάσταση τένοντα
- Αταξία, δυστονία, υπερκίνητικα σύνδρομα

### **3. Τζακούζι**

Μέσα από τα jets εκτοξεύεται μίγμα νερού και αέρα υπό πίεση, το οποίο δημιουργεί αναταραχή στο νερό της μπανιέρας, με άμεσο αποτέλεσμα ο λουόμενος να απολαμβάνει ένα καθολικό ευεργετικό μασάζ. Η κίνηση του νερού επιτυγχάνεται με την λειτουργία αντλίας.

Το υδρομασάζ έχει ευρεία εφαρμογή. Το ζεστό νερό χαλαρώνει τους συσπασμένους μύες, γι' αυτό χρησιμοποιείται για την ανακούφιση από την μυϊκή ένταση, τα διαστρέμματα, τους πόνους στην μέση, την πλάτη και τον αυχένα. Η θερμότητα του νερού σε συνδυασμό με την πίεση του νερού, επιδρούν ευεργετικά στον οργανισμό αλλά και σε μεγάλο αριθμό παθήσεων. Οι φυσαλίδες αέρα που περιέχονται στην ροή του νερού, έρχονται σε επαφή με το δέρμα και διεγείρουν την κυκλοφορία του αίματος, τις καρδιοαναπνευστικές μεταβολές και την κυκλοφορία των μεσοκυττάρων υγρών.

Πολλές ευεργετικές ιδιότητες του υδρομασάζ προκύπτουν από την επιλογή της κατάλληλης θερμοκρασίας. Το υδρομασάζ σε θερμοκρασία σώματος (37°C) είναι χαλαρωτικό και ηρεμιστικό. Ζεστότερο ή πιο κρύο είναι διεγερτικό. Το ζεστό υδρομασάζ μπορεί να ανακουφίσει από τους πόνους, ελέγχει τους μυϊκούς σπασμούς και προκαλεί υπνηλία. Ο σωστός χρόνος ενός υδρομασάζ κυμαίνεται από 15 – 20 λεπτά. Το υδρομασάζ λοιπόν είναι απόλαυση, υγεία, και σίγουρα δεν είναι περιττή πολυτέλεια.

#### **Το τζακούζι έχει τα παρακάτω οφέλη:**

- Αυξάνει την περιφερειακή κυκλοφορία του αίματος και βοηθά στη χαλάρωση και ξεκούραση του οργανισμού, ανακουφίζοντας από χρόνιους πόνους, ενοχλήσεις και κούραση που προκαλεί η επίπονη εργασία ή η υπερδραστηριότητα. Επιτυγχάνει τη μυϊκή χαλάρωση, ανακουφίζοντας τους μύες από την καταπόνηση που προκαλεί η έντονη άσκηση και επιφέρει βελτίωση σε προβλήματα πονοκεφάλων, αυχενικού, ψύξης, μυϊκών πόνων και πόνων αρθρώσεων.
- Τονώνει τον μεταβολισμό και το ανοσοποιητικό σύστημα του σώματος, αυξάνει τη μυϊκή δύναμη και συνδράμει στην αποσυμφόρηση του σώματος από οιδήματα και κατακρατήσεις.
- Αυξάνει την ευκολία της κίνησης της άρθρωσης σε ηλικιωμένους ή καταπονημένους οργανισμούς, βοηθά στην απομάκρυνση των τοξινών από

τους μύες, επιτρέποντας την απορρόφηση από τον οργανισμό θρεπτικών ουσιών και βοηθά στη θεραπεία των ρευματικών παθήσεων και των τραυματισμών.

- Δημιουργεί αίσθημα ευεξίας και χαλάρωσης από την πίεση που προκαλούν οι εξοντωτικοί ρυθμοί της καθημερινής ζωής, μειώνει δραστικά και άμεσα την ένταση του στρες και του άγχους και αντιμετωπίζει αποτελεσματικά φαινόμενα αϋπνίας και υπερέντασης.
- Βοηθά στην καταπολέμηση της κυτταρίτιδας και του τοπικού λίπους με την επαναλαμβανόμενη πίεση στους ιστούς του δέρματος, προσδίδει ζωτικότητα και φροντίδα στο κουρασμένο δέρμα, και συσφίγγει αποτελεσματικά το σώμα.
- Διαστέλλει τους πόρους της επιδερμίδας δίνοντας την ευκαιρία για Βαθύ και υγιή καθαρισμό, και η επιδερμίδα ενυδατώνεται βαθιά, θρέφεται, αναδομείται και αποκτά βελτιωμένη υφή και όψη.
- Οι θεραπείες με υδρομασάζ έχουν τη δυναμική να αναβαθμίσουν την ποιότητα της υγείας και της γενικότερης κατάστασης του οργανισμού μας, για να μπορούμε να απολαμβάνουμε μια ζωή γεμάτη ενέργεια, ευεξία και δύναμη.



#### **4. Υδροθεραπεία & Γαλβανοθεραπεία**

##### **Υδροθεραπεία**

Η υδροθεραπεία αναφέρεται στην εφαρμογή του νερού ως θεραπευτικό μέσο. Με την βοήθεια της άνωσης οι κινήσεις των άνω και κάτω άκρων καθώς και της σπονδυλικής στήλης γίνονται πιο εύκολα και ελεύθερα γιατί δεν υπάρχει φόρτιση στις αρθρώσεις, προάγοντας και διατηρώντας έτσι την μυοσκελετική λειτουργία σε παθήσεις που η φόρτιση δεν επιτρέπεται ή δεν είναι δυνατή. Κατά την εμβύθιση ενός ασθενούς το ποσό του βάρους του σώματος που υποστηρίζεται από τα κάτω άκρα είναι ανάλογο του βάθους του νερού. Έτσι όταν ένας

ασθενής έχει βυθιστεί μέχρι το ύψος της λεκάνης το βάρος που υποστηρίζεται από τα άκρα αντιστοιχεί στο 50% του κανονικού βάρους του ατόμου. Ενώ όταν ένας ασθενής βυθίζεται μέχρι τον θώρακα και τον αυχένα το βάρος που υποστηρίζεται είναι 30% και 10% του κανονικού βάρους αντίστοιχα. Η υδροστατική πίεση είναι ισοδύναμη σε όλες τις επιφάνειες ενός βυθισμένου σώματος και αυξάνεται όσο αυξάνεται το βάθος. Αυτό το χαρακτηριστικό του νερού βοηθά την φλεβική επιστροφή και την λειτουργία του λεμφικού συστήματος συμβάλλοντας στη μείωση των οιδημάτων και αιματωμάτων. Επίσης η πίεση στο στήθος προκαλεί την αποβολή περισσότερου αέρα από τους πνεύμονες βοηθώντας, έτσι, και την αναπνευστική λειτουργία. Η κατάλληλη θερμοκρασία του νερού για θεραπευτικούς σκοπούς θεωρείται στους 33-35 °C. Με την εμπύθιση του ασθενούς σε ζεστό νερό σε συνδυασμό με τις υπόλοιπες χαρακτηριστικές ιδιότητες του νερού προάγεται η μυϊκή χαλάρωση, μειώνεται ο μυϊκός σπασμός και η σπαστικότητα, ενώ μειώνεται η ευαισθησία στον πόνο, διευκολύνοντας, έτσι, την επίτευξη των στόχων της αποκατάστασης.

#### Θεραπευτικά οφέλη της Υδροθεραπείας:

- Προάγει τη μυϊκή χαλάρωση
- Μειώνει την ευαισθησία στον πόνο
- Μειώνει το μυϊκό σπασμό και την σπαστικότητα
- Αυξάνει την ευκολία κίνησης της άρθρωσης βελτιώνοντας και διατηρώντας την τροχιά των δύσκαμπτων αρθρώσεων
- Ειδικές θεραπευτικές ασκήσεις μπορούν να ξεκινήσουν πιο γρήγορα επισπεύδοντας τον χρόνο της αποκατάστασης και προλαμβάνοντας επιπλοκές
- Αυξάνει τη μυϊκή δύναμη στις περιπτώσεις υπερβολικής αδυναμίας
- Μειώνει τις βαρυντικές δυνάμεις (αρχική κινητοποίηση)
- Βελτιώνει την περιφερική και λεμφική κυκλοφορία συμβάλλοντας έτσι στην απορρόφηση οιδημάτων και αιματωμάτων
- Βελτιώνει την κιναισθησία του σώματος και την σταθερότητα του κορμού
- Βελτιώνει το ηθικό και την αυτοπεποίθηση του ασθενούς (ψυχολογικά)
- Βοηθά στην απόκτηση της ισορροπίας και βελτιώνει την νευρομυϊκή συναρμογή διευκολύνοντας την λειτουργική αποκατάσταση και ανεξαρτητοποίηση του ασθενούς

#### **Η Υδροθεραπεία είναι κατάλληλη για τις παρακάτω παθήσεις**

- Παραπληγία - Τετραπληγία
- Κρανιοεγκεφαλικές Κακώσεις
- Αθλητικές Κακώσεις
- Εγκεφαλικά Επεισόδια
- Εγκεφαλική Παράλυση
- Ορθοπεδικές και Ρευματικές παθήσεις
- Μετεγχειρητική Αποκατάσταση
- Καρδιοαναπνευστικές Παθήσεις
- Γυναικολογικές Παθήσεις



### **Γαλβανοθεραπεία**

Οι μπανιέρες για Γαλβανοθεραπεία είναι από πλαστικό και έχουν ενισχυθεί με γυαλί. Οι μεταλλικές πλάκες είναι τοποθετημένες στα τοιχώματα στον πάγκο της μπανιέρας και χρησιμοποιούνται ως άνοδος (θετικός πόλος) και κάθοδος (αρνητικός πόλος). Η πολικότητα είναι εναλλάξιμη, πράγμα που καθιστά δυνατή την στόχευση συγκεκριμένων τμημάτων του σώματος. Ένας διακόπτης ελέγχει την ένταση του επαγόμενου ηλεκτρισμού και ρυθμίζεται σύμφωνα με το επίπεδο ευαισθησίας του ασθενούς.

Είναι μια ανώδυνη υδροηλεκτρική λουτροθεραπεία. Η ηλεκτρική ενέργεια γίνεται αισθητή μόνο με ένα τσούξιμο στο δέρμα. Η θερμοκρασία του νερού είναι περίπου 33°C. Ανάλογα με το πρόβλημα υγείας που αντιμετωπίζει ο ασθενής, η θερμοκρασία μπορεί να είναι ψυχρή ή ελαφρώς θερμότερη. Η ροή της τάσης μέσω του σώματος αυξάνει την κυκλοφορία του αίματος στο δέρμα έως και 500% και στο βαθύ μυϊκό ιστό έως και 300%, οδηγώντας σε ένα ερέθισμα του μεταβολικού συστήματος και της κυτταρικής αναγέννησης. Η ενίσχυση της ηλεκτρικής ενέργειας από την άνοδο ελαττώνει την ένταση των μυών, μειώνοντας έτσι τον πόνο. Η ενίσχυση της ηλεκτρικής ενέργειας από την κάθοδο αυξάνει τη ροή του αίματος στον μυϊκό ιστό.

Τα θεραπευτικά αποτελέσματα ενός ηλεκτροϋδροθεραπευτικού Λουτρού είναι θαυμάσια και χρησιμοποιούνται σε όλη την Ευρώπη σε εγκαταστάσεις αποκατάστασης, ιδιωτικές κλινικές, νοσοκομεία καθώς και σε θέρετρα spa ως ιατρική θεραπεία ευεξίας.

**Συνιστάται για:** μυϊκή υπέρταση, παράλυση, αυξημένο ουρικό οξύ, αρθρίτιδα, ρευματισμούς, σύνδρομο ισχιακού πόνου, οστεοπόρωση, γυναικολογικά προβλήματα, ταχύτερη ανάκαμψη από κατάγματα οστών και χειρουργικές επεμβάσεις, υπερβολική εφίδρωση



## 5. Aqua Bike

Καινοτόμο μηχάνημα που συνδυάζει την άσκηση με τις υδροθεραπευτικές ιδιότητες του ιαματικού νερού. Πρόκειται για μία ατομική μπανιέρα όπου ο λουόμενος κάθεται σε οριζόντια θέση και χρησιμοποιεί τα πετάλια ποδηλασίας που διαθέτει, ενώ παράλληλα εκχύνεται με πίδακες ιαματικό νερό στα τοιχώματα της μπανιέρας, σε μορφή υδρομασάζ.

Το Aqua Bike συνδυάζει τα οφέλη και την εμπειρία της ποδηλατικής άσκησης και της προσωπικής μπανιέρας υδρομασάζ. Έτσι προσφέρει ζέστη, μασάζ και αποτελεσματική άσκηση ενισχύοντας τη κυκλοφορία του αίματος, τη κινητικότητα των αρθρώσεων και την απώλεια βάρους για λεπτότερο, σφιχτότερο σώμα με μείωση της κυτταρίτιδας και λείανση του δέρματος. Είναι εύκολο στη χρήση και την εγκατάσταση και με εξαιρετικά χαμηλό κόστος λειτουργίας.





### Οφέλη από τη χρήση του Aqua Bike

- Αποβολή μέχρι 800kcal την ώρα. Χάρη στην πίεση και την υποστήριξη του νερού, η κυκλοφορία του αίματος επιταχύνεται και διενεργείται καύση του λίπους γρηγορότερα.
- Η τριβή του νερού δρα σαν μασάζ για τα πόδια, διπλασιάζοντας τη διέγερση και τη δράση στην κυτταρίτιδα, συμβάλλοντας στην εξαφάνισή της. Μελέτες δείχνουν ότι υπάρχει σύνδεση μεταξύ των ορθοστατικών μυών και του λεμφικού συστήματος. Η αντίσταση και η κίνηση του νερού επιδρούν στους σκελετικούς μύες και δημιουργούν ένα φυσικό μασάζ, το οποίο βελτιώνει το δέρμα και την κυτταρίτιδα, απορροφώντας ολόκληρο το λεμφικό σύστημα
- Βελτιώνει δραστικά τη ροή του αίματος. Η υδροστατική πίεση του νερού σε συνδυασμό με την ποδηλατική κίνηση αυξάνει δραστικά τη ροή και την κυκλοφορία του αίματος, ενεργοποιώντας τους μύες και ελαχιστοποιώντας τα συμπτώματα των κουρασμένων ποδιών. Η πίεση του νερού αντισταθμίζει την αρτηριακή πίεση και βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος. Αν το αίμα κυκλοφορεί καλά, νιώθει κανείς τα πόδια του λιγότερο κουρασμένα.
- Σε αντίθεση με το στατικό ποδήλατο, δεν βλάπτει τις αρθρώσεις. Η αίσθηση μηδενικής βαρύτητας του νερού είναι ιδανική για τους ανθρώπους με μυϊκά ή αρθρικά προβλήματα, καθώς και για τους υπέρβαρους ανθρώπους. Επομένως, η συγκεκριμένη άσκηση είναι κατάλληλη για όλους: αθλητές, εγκύους, υπέρβαρα άτομα, ή εκείνους που απλά θέλουν να διατηρήσουν το σώμα τους σε καλή κατάσταση.
- Ο χρήστης του μηχανήματος δε νιώθει «πιάσιμο» την άλλη μέρα. Το πιάσιμο που νιώθει κανείς μετά από άσκηση οφείλεται σε μικροτραυματισμούς των μυϊκών ιστών και των συνδετικών κυττάρων. Στο νερό, δε υπάρχει επίδραση στις αρθρώσεις και τα κόκκαλα κι έτσι είναι πολύ λιγότερο πιθανό να εμφανιστεί μικροτραυματισμός στο σώμα. Οι μύες δουλεύουν καλά και αποδοτικά.
- Μείωση στρες – καλύτερος βραδινός ύπνος.
- Βελτιώνει την καρδιαγγειακή αντοχή. Μέσα στο νερό, η συχνότητα των καρδιακών χτύπων των ανθρώπων μειώνεται κατά 10%. Άρα το σώμα

έχει τη δυνατότητα να δουλεύει με μεγαλύτερη ένταση και χαμηλότερους παλμούς, αυξάνοντας έτσι την αντοχή.

- Αυξάνει τη χωρητικότητα των πνευμόνων. Η σωστή αναπνοή είναι το κλειδί για καλή γυμναστική. Ο αέρας διεγείρει τη ροή του αίματος και παρέχει οξυγόνο στους μύες, το οποίο τους βοηθά να δουλεύουν καλύτερα και να είναι πιο αποδοτικοί στην άσκηση. Στο νερό αυξάνεται η χωρητικότητα των πνευμόνων με πιο ομαλό τρόπο.
- Βελτιώνει την ευλυγισία και την αποκατάσταση. Η άνωση του νερού δίνει τη δυνατότητα να κινηθούν οι αρθρώσεις σε μεγαλύτερο βεληνεκές απ' ό,τι στην ξηρά. Επίσης, προσφέρει αποκατάσταση μετά από έντονη άσκηση, όπως ένας μαραθώνιος.

## **6. Vichy Shower**

Κατά τη διάρκεια θεραπείας Vichy Shower, ο επισκέπτης ξαπλώνει σε ένα πλατύ τραπέζι, με πίδακες ιαματικού νερού τοποθετημένους ακριβώς από πάνω του. Καθ' όλη τη διάρκεια της θεραπείας, ένας εξειδικευμένος επαγγελματίας κάνει μασάζ στον επισκέπτη. Αυτή η θεραπεία είναι ιδιαίτερα αποτελεσματική έπειτα από την εφαρμογή ενός scrub ή λασπόλουτρου, για την καλύτερη κυκλοφορία των συστατικών που απορροφήθηκαν από το σώμα, παράγοντας ενισχυμένα οφέλη. Η θεραπεία με Vichy Shower προσομοιάζει το αίσθημα της επίπλευσης στο νερό και ταυτόχρονα το παλμικό μασάζ χαλαρώνει τους κουρασμένους μύες. Ένας τεχνικός σπα θέτει τη θερμοκρασία του νερού στο ίδιο επίπεδο με αυτή του σώματος ώστε να μην είναι ούτε κρύο ούτε ζεστό. Ο θεραπευτής έχει τη δυνατότητα να προσαρμόσει τη θέση, την πίεση και τη θερμοκρασία των πιδάκων νερού, ανάλογα με τις ανάγκες του επισκέπτη. Το Vichy Shower βοηθά στην λεμφική κυκλοφορία, η οποία επιτρέπει στο ανοσοποιητικό σύστημα να λειτουργεί αποδοτικά. Καθώς οι πίδακες νερού εκτοξεύονται στο σώμα, διεγείρουν την κυκλοφορία του αίματος, ενισχύοντας τη μεταφορά υγρών και συστατικών του αίματος στους λεμφαδένες και πίσω στην καρδιά. Αυτή η διαδικασία αποτοξινώνει το σώμα, βοηθώντας το να αντιμετωπίσει τις ασθένειες. Συνεπώς, το Vichy Shower μπορεί να εξολοθρεύσει τις αρνητικές επιδράσεις της λεμφικής απόφραξης, οι οποίες περιλαμβάνουν ημικρανίες, κράμπες εμμηνορροίας, αρθρίτιδα, αίσθημα κόπωσης, απώλεια όρεξης, κατάθλιψη, ακμή και κυτταρίτιδα. Οι θεραπευτές εφαρμόζουν scrubs κατά τη διάρκεια του Vichy Shower. Αναλόγως με το είδος του scrub που θα επιλέξει ο επισκέπτης, το Vichy Shower μπορεί να είναι αναζωογονητικό, θερμικό, εξαγνιστικό ή καταπραϋντικό.





## 7. Ποσιθεραπεία

Είναι η πρόσληψη των θεραπευτικών συστατικών του ιαματικού νερού μέσω της πόσης. Τα νερά των ιαματικών πηγών τα οποία είναι κατάλληλα για Ποσιθεραπεία, είναι όξινα ανθρακικά, υδροθειούχα και χλωριονατριούχα υποτονικά. Ουσιαστικά, η Ποσιθεραπεία είναι μια μορφή εσωτερικής υδροθεραπείας, πλούσια σε μεταλλικά στοιχεία, σε κολλοειδή και σε άλατα που βοηθούν σε διάφορες παθήσεις του πεπτικού συστήματος, του σκελετικού συστήματος και των ουροφόρων οδών του οργανισμού. Ύστερα από αρκετές μελέτες που έχουν γίνει, η ενδεικτική κατάποση ιαματικού νερού ημερησίως αντιστοιχεί σε 250ml έως 1lt. Επιπλέον, όταν η Ποσιθεραπεία συνδυαστεί με το σωστό περιβάλλον και την παρουσία του ατόμου στον τόπο που αναβλύζει το νερό, γίνεται ακόμα πιο αποτελεσματική.

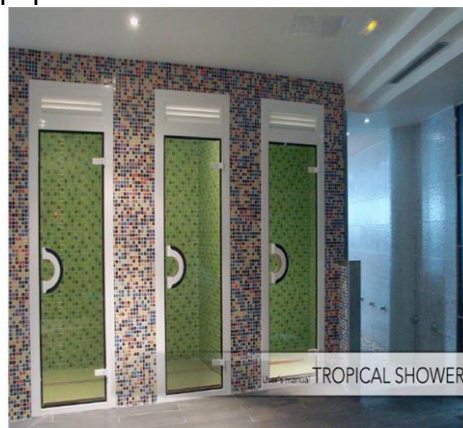


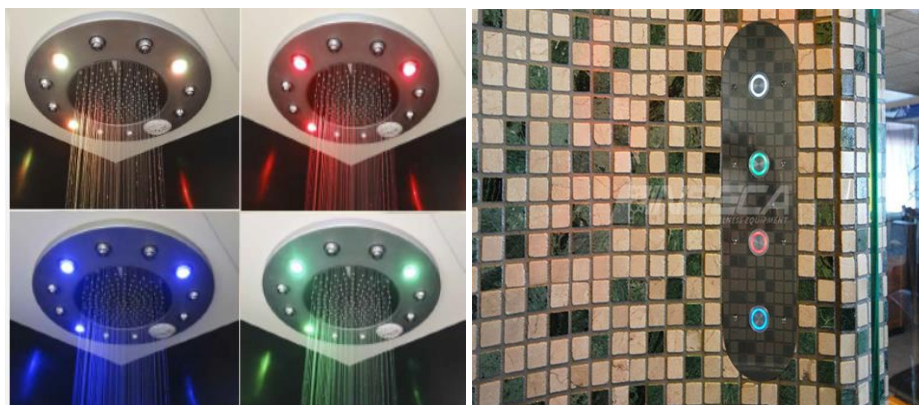
### Τα οφέλη της ποσιθεραπείας

Ένα από τα κύρια χαρακτηριστικά του πόσιμου ιαματικού νερού είναι η διουρητική του δράση. Γι' αυτό και θεωρείται ευεργετικό για το ουροποιητικό και το γαστρεντερικό σύστημα. Έχει φανεί δηλαδή -τόσο από μελέτες όσο και από εμπειρικές παρατηρήσεις- ότι το ιαματικό νερό διαλύει τις πέτρες στα νεφρά και στη χολή, βοηθώντας με αυτό τον τρόπο στην αποβολή τους από τον οργανισμό. Έχει παρατηρηθεί ακόμα ότι το ιαματικό νερό έχει την ιδιότητα να λειαίνει τις πέτρες του ουροποιητικού, οι οποίες έχουν ακίδες και κυριολεκτικά γδέρνουν το βλεννογόνο του ουρητήρα. Πρόσφατη μελέτη (2006) από το Πανεπιστήμιο της Πάρμας έδειξε ότι η χρήση των θερμομεταλλικών νερών για ποσιθεραπεία ωφέλησε όχι μόνο στη θεραπεία των νεφρολιθιάσεων, αλλά και στην πρόληψή τους. Διαπιστώθηκε, δηλαδή, ότι το ιαματικό νερό αποτρέπει τη δημιουργία κρυστάλλων ασβεστίου στα ούρα - το πρόδρομο στάδιο της δημιουργίας λίθων στο ουροποιητικό σύστημα και ένα από τα συχνότερα ευρήματα στις εξετάσεις ούρων. Η ποσιθεραπεία θεωρείται επίσης ευεργετική για την αντιμετώπιση της δυσπεψίας, της ήπιας γαστρίτιδας, της δυσκοιλιότητας και της εντερίτιδας, ενώ έχουν ξεκινήσει επιστημονικές μελέτες διεθνώς, προκειμένου να τεκμηριωθεί η ευεργετική της δράση σε σοβαρότερα νοσήματα, όπως η οστεοαρθρίτιδα και ορισμένες νευρολογικές νόσοι. Από την άλλη μεριά, η ποσιθεραπεία αντενδείκνυται για όσους έχουν έλκος στομάχου. Γι' αυτό και **ο γιατρός που συστήνει υδροθεραπεία (ποσιθεραπεία και λουτροθεραπεία) στους ασθενείς του πρέπει να πάρει ένα λεπτομερές ιστορικό όσον αφορά τις παθήσεις του γαστρεντερικού συστήματος.**

## **8. Ντους Τροπικής Βροχής**

Πρόκειται για μία ιδιαίτερη υπηρεσία ντους με θερμό ιαματικό νερό, η οποία, μέσω ενός κυκλώματος για συνεχή ανανέωση νερού και προγραμματιζόμενη υδροθεραπεία, επιτρέπει ένα γρήγορο ψέκασμα με τη μεγαλύτερη ταχύτητα και με εναλλαγή ζεστού-κρύου ιαματικού νερού, η οποία προσφέρει κατά την διάρκεια της συνεδρίας χρωματικές εναλλαγές με ταυτόχρονη διάχυση αρωμάτων και ήχων της φύσης, όπως κελάηδημα πουλιών. Πλήρως αυτόματο και με οθόνη αφής. Προσφέρει ευεξία και αναζωογόνηση.





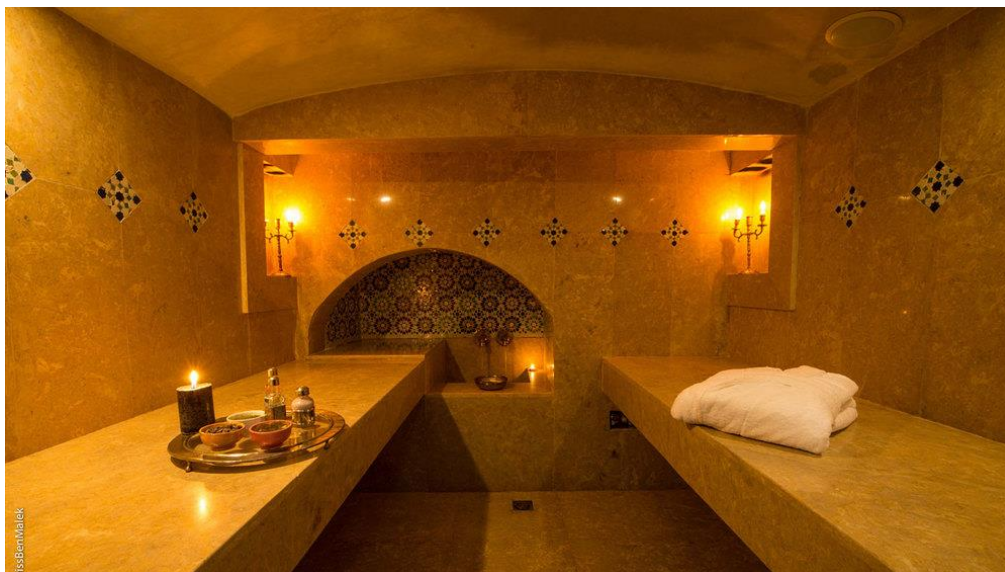
## Υπηρεσίες που δεν χρησιμοποιούν το νερό του ιαματικού πόρου Ριζώματος

### 1. Χαμάμ

Το **χαμάμ** ή **τούρκικο μπάνιο** είναι ένας θάλαμος γεμάτος υδρατμούς (ατμόλουτρο) με μέγιστη θερμοκρασία τους 55°C (συνήθως 43°C – 55°C). Θα είναι διαχωρισμένο σε αντρών και γυναικών.

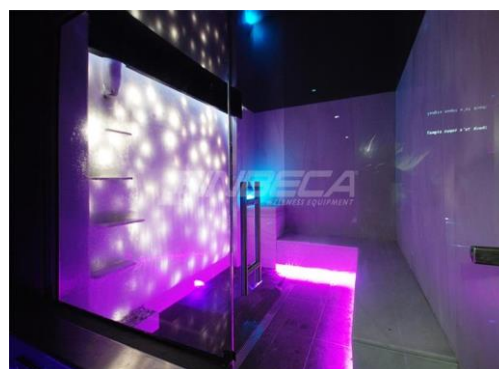
#### Οφέλη του Χαμάμ

- Χαλαρώνει το μυϊκό σύστημα.
- Καθαρίζει το δέρμα, ανοίγει τους πόρους και απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα, αφήνοντας το δέρμα απαλό και πιο λείο.
- Μειώνει την κούραση και το άγχος.
- Μειώνει την αρτηριακή πίεση.
- Διεγείρει τη ροή του αίματος.
- Συνιστάται για τη θεραπεία της αϋπνίας.
- Αποβάλλει τις τοξίνες μέσω της εφίδρωσης.
- Βοηθά στην καταπολέμηση της κυτταρίτιδας.
- Καταπολεμά τις αλλεργίες, την ξηροδερμία και τη μυϊκή δυσκαμψία.
- Βοηθά στην αποκατάσταση μετά από αθλητική προπόνηση.
- Βελτιώνει την ανάρρωση από κατάγματα ή μυϊκές κακώσεις.
- Ανακουφίζει τον πόνο των οστών, τους ρευματισμούς και την αρθρίτιδα.



## 2. Δωμάτιο Χιονιού/ Πάγου

Το δωμάτιο πάγου είναι ιδανικό για να δροσίσει το σώμα και να επαναφέρει την θερμοκρασία του σε φυσιολογικά επίπεδα. Ο επισκέπτης, ύστερα από μία συνεδρία σάουνας ή χαμάμ, μπορεί να κάνει χρήση του δωματίου πάγου, όπου μέσω της γρήγορης ψύξης των θερμών μυών, οι ανοικτοί πόροι και οι αρτηρίες σε όλο το σώμα συστέλλονται, διεγείροντας και αναζωογονώντας τα κύτταρα του δέρματος και ενδυναμώνοντας το ανοσοποιητικό σύστημα. Διαθέτει σιντριβάνι πάγου, μέσω του οποίου ο επισκέπτης μπορεί να επωφεληθεί από τον πάγο, που παράγεται από μια γεννήτρια και συλλέγεται σε ένα δοχείο. Το δωμάτιο πάγου απελευθερώνει τους μύες από το διοξείδιο του άνθρακα, ανανεώνοντας το ταλαιπωρημένο σώμα και συσφίγγοντας τα τεταμένα κύτταρα ώστε το δέρμα να παραμένει λαμπερό και ελαστικό. Επίσης, βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος, αυξάνοντας τα επίπεδα οξυγόνου στα αγγεία. Η παγοθεραπεία είναι ευεργετική για τη μείωση του πόνου, βελτίωση της λειτουργίας συνδέσμων και αρθρώσεων, βελτίωση της πρόσληψης βιταμινών από τους μύες, σύσφιξη του δέρματος, τόνωση του ανοσοποιητικού συστήματος και γενικότερα βελτίωση της ποιότητας ζωής, ειδικά όταν αποτελεί συστηματική θεραπεία.



### Ιδανικός τρόπος χρήσης της Υπηρεσίας:

#### **ΦΑΣΗ 1**

Χρήση Σάουνας/Χαμάμ. Ο επισκέπτης κάθεται περίπου 12/15 λεπτά, ανάλογα με τις αντοχές του, προκειμένου να απορροφήσει το σώμα του θερμότητα και να ανέβει η θερμοκρασία του. Ο οργανισμός του χαλαρώνει και η δραστηριότητα των οργάνων του επιβραδύνεται.

#### **ΦΑΣΗ 2**

Χρήση του Δωματίου Χιονιού. Ο επισκέπτης εισέρχεται στο Δωμάτιο Χιονιού με παντόφλες ή κάλτσες και τυλιγμένος με πετσέτα. Μπορεί να είναι καθιστός ή και όρθιος. Παίρνει βαθιές ανάσες για την αναζωογόνηση των πνευμόνων και τρίβει τις περιοχές που χρειάζονται ανακούφιση με χιόνι. Ο προτεινόμενος χρόνος παραμονής στο Δωμάτιο Χιονιού/Πάγου είναι 3-5 λεπτά για τις γυναίκες και 4-8 λεπτά για τους άνδρες. Ο χρόνος μπορεί να ποικίλλει ανάλογα την ανταπόκριση του σώματος και της συχνότητας που ο επισκέπτης χρησιμοποιεί το Δωμάτιο Χιονιού.

#### **ΦΑΣΗ 3**

Μετά το Δωμάτιο Χιονιού, ο επισκέπτης προτείνεται να αφιερώσει 10-20 λεπτά για χαλάρωση και να δώσει στο σώμα του χρόνο, ώστε να δράσουν τα οφέλη της θεραπείας. Ο κύκλος μπορεί να επαναληφθεί πολλές φορές διαδοχικά. Το πολύ μετά από τρεις επαναλήψεις στο Δωμάτιο Χιονιού, το σώμα χρειάζεται λίγο μεγαλύτερο διάλειμμα, ώστε να συνέλθει από την προσπάθεια. Σε κάθε περίπτωση, όμως, επαρκής θέρμανση και πρόσληψη υγρών είναι απαραίτητα.

### **3. Υπηρεσίες Ιατρικής Διάγνωσης**

Με τη συσκευή βιοενεργειακής αξιολόγησης ο επιστήμονας υγείας λαμβάνει πληροφορίες απευθείας από το σώμα του εξεταζόμενου και αποκαλύπτει την προέλευση των ενεργειακών διαταραχών. Αυτό μπορεί να γίνει σε 1-2 λεπτά. Η διαδικασία επιδιώκει να ορίσει ένα εξατομικευμένο και αποτελεσματικό σχέδιο για την ισορροπία του σώματος.

Μέσω της συγκεκριμένης, ειδικής συσκευής βιοενεργειακής αξιολόγησης, τα πρωτόκολλα που πραγματοποιούνται μπορούν να προσαρμοστούν αναλόγως με τις ανάγκες του επιστήμονα υγείας.

Διαθέτει ηλεκτρόδια χειρός που επιτρέπουν τη γρήγορη αξιολόγηση των παραμέτρων της κατάστασης των εξεταζομένων σε βιοενεργειακό επίπεδο, με τη χρησιμοποίηση των πληροφοριών που συλλέγονται μέσω της συσκευής ανώδυνα και μη επεμβατικά. Επιτρέπει τη δημιουργία ενός απεριορίστου σχεδόν αριθμού εξειδικευμένων ενεργειακών πρωτοκόλλων με σκοπό την συγκέντρωση στοιχείων που είναι πολύτιμα για την εξισορρόπηση των εξεταζομένων.

Μερικά δείγματα από τις διαθέσιμες δοκιμές είναι τα εξής:

- Βελονιστική αξιολόγηση

- Προφίλ αλλεργικής ευαισθησίας
- Πάνελ Αυτισμού
- Εκτενής ανάλυση
- Γενική αδυναμία
- Κρανιοϊερή αξιολόγηση/αντιμετώπιση
- Εκφυλιστική διαταραχή
- Προφίλ οδοντιατρικού συντονισμού
- EFT
- Συναισθηματικές διαταραχές
- Λίστα περιβαλλοντικής ευαισθησίας
- Πέντε στοιχεία
- Λίστα τροφικής ευαισθησίας
- Πάνελ πεπτικού συστήματος
- Growth Factors
- Εκτίμηση Ομοτοξικολογίας
- Ορμονικό προφίλ
- LED αποτοξίνωση
- Μεταβολικό-πεπτικό προφίλ
- Επίδραση μiasμάτων
- Προφίλ νευροδιαβιβαστών
- Μη γραμμικοί έλεγχοι
- Ευαισθησία σε νοσώδη
- Ελλείψεις διατροφικών στοιχείων
- Φαρμακευτικές Κατηγορίες
- PSE
- Συσχέτιση συμπτώματος-ψυχισμού
- Επιβάρυνση TMJ
- Τοξικό Στρες
- Προφίλ σπονδυλικής στήλης

## **Φίλτρα**

Φίλτρα είναι υποκατηγορίες των παραπάνω ενεργειακών αξιολογήσεων. Τα φίλτρα βοηθούν στη συγκέντρωση και αξιολόγηση συγκεκριμένων στοιχείων στα πλαίσια μιας συγκεκριμένης κατηγορίας. Κάποια δείγματα από τις χιλιάδες διαθέσιμες κατηγορίες είναι:

- Αλλεργιογόνα
- Αντισώματα
- Ανθοιάματα Bach
- Βακτήρια
- Βιο-Διαθεσιμότητα
- Κυτταρική διαπερατότητα
- Ιστικά άλατα
- Χημικές τοξίνες
- Χρωμοσώματα

- Χρώματα
- Διατροφή
- Παροχέτευση
- Ηλεκτρολύτες
- Τρόφιμα
- Μύκητες
- Γονιδίωμα
- Επιβλαβείς ενέργειες
- Βαρέα μέταλλα
- Ομοιοπαθητικά
- Ορμόνες
- Πρωτόζωα
- Θυρεοειδής
- Σαρκώδη
- Lyme
- Μεσημβρινοί
- Μεσέγχυμα
- Μιάσματα
- Μυκόπλασμα
- Μυκοτοξίνες
- Νευροδιαβιβαστές
- Οξειδωτικό Στρες
- Παράσιτα
- Ορμόνες
- Εμβολιασμοί
- Ιοί
- pH
- Φαινόλες



#### 4. Φυσικοθεραπείες

Η Φυσικοθεραπεία είναι η επιστήμη που ασχολείται με την φυσική αποκατάσταση της υγείας, που βασίζεται στα φυσικά μέσα (κίνηση, φως, νερό, ηλεκτρικό κ.λπ.) που χρησιμοποιούνται από τον εξειδικευμένο επαγγελματία υγείας πτυχιούχο φυσικοθεραπευτή, για θεραπευτικούς σκοπούς. Η Φυσικοθεραπεία έχει εφαρμογή σε ασθενείς όλων των ιατρικών ειδικοτήτων, Ορθοπαιδική, Νευρολογία, Γενική Χειρουργική, Νευροχειρουργική, Καρδιοχειρουργική, Παιδιατρική, Πνευμονολογία, Ουρολογία και άλλες. Αξιολογεί, υποστηρίζει και αποκαθιστά τη φυσική λειτουργία και την απόδοση του ανθρωπίνου σώματος. Προάγει, υποστηρίζει κι αποκαθιστά όχι μόνο την σωματική αλλά και την ψυχολογική και κοινωνική υγεία. Είναι μια ξεχωριστή μορφή θεραπείας-φροντίδας η οποία μπορεί να γίνει είτε μεμονωμένα είτε σε συνεργασία με άλλους τύπους ιατρικής φροντίδας. Όταν υπάρχει συνεργασία με ορισμένες ιατρικές ή χειρουργικές μεθόδους, η Φυσικοθεραπεία μπορεί να συμπληρώσει τις μεθόδους αυτές και να συμβάλει στην ταχεία επιστροφή στη φυσιολογική δραστηριότητα χωρίς επιπλοκές. Βασίζεται σε επιστημονικά δεδομένα τα οποία ανανεώνονται συνεχώς με το πολύτιμο κομμάτι της έρευνας. Η Φυσικοθεραπεία είναι χρήσιμη για τη διάγνωση και τη διαχείριση ενός μεγάλου φάσματος τραυματισμών, ασθενειών και άλλων περιπτώσεων όπως:

- Αθλητικές κακώσεις
- Οσφυαλγία – Αυχεναλγία
- Σύνδρομο στάσης
- Αρθρίτιδα
- Αποκατάσταση κολοβωμάτων
- Τραυματισμοί σπονδυλικής στήλης
- Καρδιαγγειακή αποκατάσταση μετά από χειρουργική επέμβαση
- Αποκατάσταση εγκεφαλικού
- Διαχείριση άσθματος
- Αναπτυξιακά και παιδιατρικά προβλήματα
- Νευρολογικές ασθένειες
- Μειωμένη κινητικότητα
- Υγεία γυναικών
- Ακράτεια
- Προβλήματα τρίτης ηλικίας
- Παθήσεις αναπνευστικού συστήματος
- Ογκολογία





## 5. Αλατοθεραπεία (Σπήλαιο Άλατος)

Η αλατοθεραπεία είναι γνωστή από τους αρχαίους χρόνους ως μία εμπειρία αναζωογόνησης του σώματος και του πνεύματος και χρησιμοποιείται για θεραπευτικούς σκοπούς στη φυσική του μορφή χωρίς να απαιτείται καμία επιπλέον επεξεργασία. Το αλάτι περιέχει 84 στοιχεία, ενώ η υψηλή κρυσταλλική του δομή επιτρέπει την κυτταρική απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών του και την αποκατάσταση της ισορροπίας των αλκάλιων και των ηλεκτρολυτών του σώματος.



Η Αλατοθεραπεία αποτελεί φυσικό τρόπο αντιμετώπισης και ιαματική θεραπεία για :

- Αναπνευστικά προβλήματα: άσθμα, βρογχίτιδα, πνευμονία, ιγμορίτιδα, αποφρακτική πνευμονοπάθεια κ.α.
- Θωράκιση του οργανισμού απέναντι σε Ιώσεις ή κρυστάλλωμα
- Αλλεργίες
- Stress - Άγχος
- Κατάθλιψη
- Διακοπή καπνίσματος
- Πονοκεφάλους/Ημικρανίες
- Αϋπνίες
- Κόπωση, κρίσεις πανικού, βελτίωση ικανότητας συγκέντρωσης.
- Αποτοξίνωση/Detox, αντιμετώπιση παχυσαρκίας
- Βελτίωση Ανοσοποιητικού
- Δερματικά προβλήματα: ακμή, δερματίτιδες, αλλεργίες, ψωρίαση, απομάκρυνση ρυτίδων.
- Γαστρεντερικά προβλήματα: νόσος Chron, σπαστική & ελικώδη κολίτιδα, δυσκοιλιότητα
- Μυοσκελετικά προβλήματα/πόννοι, οστεοπόρωση, πόνοι μέσης, καταπολέμηση πόνων από ρευματοπάθειες & οστεοαρθρίτιδες.
- Εγκυμοσύνη
- Το αλάτι είναι γνωστό για την αντί-φλεγμονώδη και αντί-βακτηριακή ιδιότητά του καθώς μειώνει την δημιουργία βλέννας και φλέματος.
- Το περιβάλλον μικροκλίματος του σπηλαίου άλατος ιονίζεται και ο οργανισμός απορροφά τα ιχνοστοιχεία με φυσικό τρόπο μέσω της αναπνοής

και των πόρων του δέρματος, με αποτέλεσμα την πλήρη χαλάρωση και ενίσχυση της καλής υγείας του ανοσοποιητικού συστήματος.

- Η αλατοθεραπεία είναι 100% φυσική (drug-free treatment), ασφαλής και δεν έχει παρουσιαστεί καμία αρνητική παρενέργεια. Δεν μπορούν να επισκεφθούν το αλατοσπήλαιο άτομα με πυρετό, υπερθυροειδή, νεφρική ανεπάρκεια, αλλεργία στο ιώδιο και άτομα που κάνουν χημειοθεραπείες.
- Η αλατοθεραπεία πραγματοποιείται με ρούχα σε αναπνευστικές ανακλώμενες ειδικές πολυθρόνες θεραπειών. Το μόνο που χρειάζεται είναι ένα δεύτερο ζευγάρι καθαρές κάλτσες που φορά ο ασθενής πριν την θεραπεία.
- Υπάρχουν εντυπωσιακά αποτελέσματα ακόμη και από την πρώτη συνεδρία, ειδικά αν το πρόβλημα είναι πρόσφατο. Απαραίτητος ένας κύκλος 10 περίπου συνεδριών σε διάστημα 30 ημερών για να εδραιωθεί μια πλήρης αναζωογόνηση του οργανισμού. Βέβαια πρέπει να λαμβάνεται υπ' όψιν η ιδιαιτερότητα του κάθε οργανισμού καθώς και η σοβαρότητα της κατάστασης που αντιμετωπίζει.
- Είναι ο καταλληλότερος χώρος για τα παιδιά εφόσον μπορούν να παίξουν και παράλληλα να θωρακίσουν τον οργανισμό τους απέναντι σε ιώσεις.
- Η αλατοθεραπεία είναι 100% φυσική και απολαμβάνει τις ιδιότητες του χώρου ταυτόχρονα και η μητέρα και το έμβρυο. Με τεχνικές αναπνοής και ασκήσεις βοηθάει την έγκυο στον τοκετό.
- Η αλατοθεραπεία δεν επηρεάζει τα επίπεδα νατρίου του οργανισμού. Αναπνέοντας μέσα στο αλατοσπήλαιο δεν είναι το ίδιο με την κατάποση αλατιού.
- Το περιβάλλον του αλατοσπήλαιου είναι αποστειρωμένο με αντί-βακτηριακή δράση, αντί-ιικές και αντί-μυκητιακό. Η εισπνοή μέσα στο σπήλαιο άλατος, σκοτώνει κάθε βακτήριο της αναπνευστικής οδού απορρόφησης του ατόμου με αποτέλεσμα να μην αφήνει περιθώρια εξάπλωσης ή κοληλητικής συμπεριφοράς σε άλλα άτομα που παρευρίσκονται στο χώρο.

## 6. Κρυοσάουνα

Η **Ολόσωμη Κρυοθεραπεία** είναι μία διαδικασία κατά την οποία εφαρμόζονται στο σώμα πάρα πολύ χαμηλές θερμοκρασίες. Η διαδικασία πραγματοποιείται μέσα σε ένα μηχάνημα το οποίο ονομάζεται **Κρυοσάουνα** και διαρκεί μόλις 3 λεπτά. Μέσα σε αυτό το χρονικό διάστημα και με την θερμοκρασία να κυμαίνεται από -120°C έως -170°C, διεγείρεται το νευρικό σύστημα διαμέσου των υποδοχέων του δέρματος και προκαλείται περιφερική αγγειοσυστολή. Έχει αποδειχθεί ότι η διαδικασία αυτή προκαλεί σταδιακά αναλγησία, μείωση της φλεγμονής και ανάπλαση των ιστών.

Η ελάχιστη παραμονή του σώματος στην Κρυοσάουνα δεν επηρεάζει τη θερμοκρασία του κορμού, καθώς το παγωμένο μίγμα αέρα που δημιουργείται δεν περιέχει καθόλου υγρασία. Επίσης, η έκθεση στο κρύο επιταχύνει την παραγωγή ενδορφινών, ενζύμων και ντοπαμίνης με αποτέλεσμα να νιώθει ο επισκέπτης ευφορία και ευεξία αμέσως μετά από μια συνεδρία στην Κρυοσάουνα. Παράλληλα επιτυγχάνεται ταχύτερα η φυσική αποκατάσταση του οργανισμού.



Η κρυοθάουνα χρησιμοποιείται ευρέως από αθλητές κορυφαίου επιπέδου, για την επίτευξη του μέγιστου αποτελέσματος, αλλά και από ηθοποιούς που θέλουν να τονώσουν το σώμα τους. Ενδεικτικά, χρησιμοποιούν την κρυοθάουνα οι Usain Bolt, Cristiano Ronaldo, Jamie Vardy, Dr. Oz, Tony Robbins, Justin Gatlin (sprinter), Shaquille O'Neal, Carlos PenaVega, Mo Farah, καθώς και αθλητικές ομάδες, όπως: LA Lakers, Phoenix Suns, Dallas Mavericks, New York Knicks.

### **Οφέλη της Κρυοθεραπείας**

Η Κρυοθεραπεία διεγείρει τις φυσικές ιδιότητες του σώματος για αυτοθεραπεία. Οι ιδιαίτερα χαμηλές θερμοκρασίες έχουν θετικά αποτελέσματα σε 3 επίπεδα: *το κυκλοφορικό σύστημα, το νευρικό σύστημα και τους μεσημβρινούς*, καθιστώντας την μία εξαιρετική μέθοδο ολιστικής προσέγγισης. Η παραμονή στην Κρυοθάουνα θεωρείται ασφαλής και ενεργοποιεί όλες τις φυσικές άμυνες του οργανισμού. Εφαρμόζοντας ιδιαίτερα χαμηλές θερμοκρασίες (έως και -

170°C) για μικρό χρονικό διάστημα, μπορεί κανείς να “αφυπνίσει” τους μηχανισμούς αυτοθεραπείας του οργανισμού. Παγώνοντας την εξωτερική στοιβάδα του δέρματος για 1 ως 3 λεπτά, επιτυγχάνεται η αύξηση του μεταβολικού ρυθμού, η ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος, η μείωση του άγχους και της κούρασης, με άμεση συνέπεια τη βελτίωση της ποιότητας ζωής. Παρακάτω παρατίθενται τα οφέλη από την Κρυσσάουνα στον *αθλητισμό* και στην *υγεία*.

- Αύξηση μυϊκής δύναμης και αντοχής και επομένως της απόδοσης
- Αυξημένα επίπεδα ενέργειας
- Ραγδαία μείωση χρόνου αποκατάστασης από τραυματισμό
- Βελτίωση λειτουργικότητας και αύξηση του εύρους κίνησης των αρθρώσεων
- Μείωση καθυστερημένου ασκησιογενούς μυϊκού πόνου (DOMS)
- Αναγέννηση κυττάρων και αναστολή φλεγμονών
- Καταστολή μυϊκών πόνων
- Απομάκρυνση τοξινών από τον οργανισμό
- Επίτευξη προπόνησης σε πολύ υψηλό επίπεδο
- Καταπολέμηση ψωρίασης και δερματίτιδας
- Βελτίωση του κυκλοφορικού συστήματος
- Βελτίωση των επιπέδων αιμοσφαιρίνης
- Καταπολέμηση φλεγμονών όπως τενοντίτιδες, θυλακίτιδες, κ.α.
- Αντιμετώπιση τραυματισμών της σπονδυλικής στήλης και μείωση πόνου
- Αντιμετώπιση αγκυλοποιητικής σπονδυλαρθρίτιδας
- Αντιμετώπιση ρευματοειδούς αρθρίτιδας και οστεοαρθρίτιδας
- Επιτυχής Έλεγχος Βάρους
- Αντιμετώπιση μυοσκελετικών τραυματισμών, όπως θλάσεις, διαστρέμματα και ενδομυϊκά αιματώματα
- Ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος
- Ταχύτερη μετα-χειρουργική αποκατάσταση
- Αντιμετώπιση μυαλγίας και οστεοπόρωση

### **Μια συνεδρία στην Κρυσσάουνα πραγματοποιείται ως εξής:**

Ο επισκέπτης εισέρχεται στην κρυσσάουνα φορώντας ειδικά μποτάκια, εσώρουχα και γάντια μάλλινα ή βαμβακερά. Ο χειριστής ανασηκώνει τη βάση της καμπίνας, έτσι ώστε οι ώμοι του επισκέπτη να βρίσκονται στην ίδια ευθεία με το επάνω μέρος της καμπίνας. Αμέσως μετά η κρυσσάουνα πλημμυρίζει από ένα παγωμένο μίγμα αέρα και ατμών αζώτου. Ο επισκέπτης αρχίζει σιγά σιγά να κινείται. Εξαιτίας της πλήρους απουσίας υγρασίας στο μείγμα αέρα που περιβάλλει τον επισκέπτη, η συνεδρία είναι άνετη σε σχέση με ένα παγωμένο μπάνιο. Κατά την διάρκεια της συνεδρίας στην κρυσσάουνα, ο χειριστής παραμένει πάντα κοντά στο μηχανήμα, επιτηρώντας την κατάσταση του επισκέπτη. Κάθε συνεδρία διαρκεί από 1 έως 3 λεπτά. Σε περίπτωση που καταστεί αναγκαίο, η πόρτα της καμπίνας μπορεί να ανοίξει και από μέσα από τον ίδιο τον επισκέπτη. Όταν η συνεδρία τελειώσει, η βάση της καμπίνας κατεβαίνει και ο επισκέπτης μπορεί να βγει έξω από την κρυσσάουνα. Μόλις ο επισκέπτης βγει από την κρυσσάουνα, το εξειδικευμένο προσωπικό μετράει την αρτηριακή πίεση, τους

παλμούς, το οξυγόνο στο αίμα και τη θερμοκρασία σώματος εξασφαλίζοντας ότι δεν υπάρχει κάποια σημαντική μεταβολή. Αμέσως μετά και αφού ντυθεί ο επισκέπτης, εφόσον οι συνθήκες το επιτρέπουν, ανεβαίνει για λίγα λεπτά στο σε στατικό ποδήλατο (Aqua Bike). Κάνοντας λίγα λεπτά ποδήλατο μετά από μια συνεδρία στην κρυσσάουνα οι μύες αιματώνονται γρηγορότερα με αποτέλεσμα να λαμβάνει χώρα πιο γρήγορη αποκατάσταση. Ύστερα και από τα δέκα λεπτά ποδηλασίας ο επισκέπτης είναι έτοιμος να βιώσει τα πρώτα και άμεσα ευεργετήματα από μια συνεδρία στην κρυσσάουνα, που είναι πνευματική και σωματική ευεξία.



## **7. Παρεχόμενες υπηρεσίες Εναλλακτικής Γυμναστικής και Ευεξίας**

### **Pilates**

Το Pilates αποτελεί μία από τις πιο διάσημες μεθόδους γυμναστικής στο σύγχρονο δυτικό κόσμο. Απαιτεί έντονη σωματική προσπάθεια αλλά και πνευματική συμμετοχή. Το μυαλό και η προσοχή όσων κάνουν Pilates είναι συγκεντρωμένα στο τι συμβαίνει ενώ ασκούνται.

Τα προτερήματα αυτής της μεθόδου βασίζονται σε έξι αρχές: συγκέντρωση, έλεγχος, κέντρο, ροή των κινήσεων, ακρίβεια και αναπνοή. Η ολοκληρωμένη σειρά των ασκήσεων δεν δουλεύει τμηματικά τους μύες του σώματος αλλά συνδυάζει όλες τις περιοχές του σώματος. Εκτός από ισοκινητικές κινήσεις, με τις ασκήσεις μπορεί να συσπάται ή να βοηθάται η ελαστικότητα των μυών.

Η μέθοδος Pilates βασίζεται στη φυσιολογία και στην βιομηχανική. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως εξάσκηση και προετοιμασία των μυών πριν από επέμβαση αλλά και μετά, στο στάδιο της αποθεραπείας.

Πέρα από την κλασσική μέθοδο Pilates για ευεξία, θα υπάρχουν και εξειδικευμένα προγράμματα για αποκατάσταση, για αθλητές, για χορευτές και για εγκύους.



#### Οφέλη του pilates

- Σωστή στάση και ενδυνάμωση των μυών του κορμού
- Βελτίωση της αναπνοής και της κυκλοφορίας του αίματος
- Αύξηση της κοιλιακής δύναμης
- Υγιείς αρθρώσεις
- Ομοιόμορφη μυϊκή ανάπτυξη σε όλο το σώμα
- Βελτίωση ευλυγισίας και ισορροπίας
- Πλήρης συντονισμός μυαλού, σώματος και πνεύματος για καλύτερη ζωή

#### **Gyrotonic**

Η μέθοδος Gyrotonic είναι μία πολύ πρόσφατη μέθοδος εναλλακτικής γυμναστικής που αναπτύχθηκε από τον Julio Horvart την δεκαετία του '80.

Βασισμένη στις αρχές της yoga, της κολύμβησης, του μπαλέτου, της ενόργανης γυμναστικής και του tai chi, η μέθοδος Gyrotonic στοχεύει στην ελαστικότητα και ενδυνάμωση των μυών, ενώ ταυτόχρονα διεγείρει και ενδυναμώνει τους συνδετικούς ιστούς μέσα και γύρω από τις αρθρώσεις του σώματος.

Όλες οι ασκήσεις συγχρονίζονται με την αντίστοιχη ειδική αναπνοή, συμπεριλαμβάνοντας εναλλαγές αεροβικής και καρδιαγγειακής διέγερσης, προάγοντας νευρομυϊκή αναζωογόνηση.

Η μέθοδος Gyrotonic βελτιώνει τη στάση του σώματος, απελευθερώνει την ένταση, αυξάνει την ελαστικότητα και αναπτύσσει τους μύες. Δουλεύει την ισορροπία με την σταθερότητα.

#### Οφέλη του Gyrotonic

- Δημιουργεί δυνατούς, λεπτούς μύες
- Προάγει την ευλυγισία, το νευρομυϊκό συντονισμό και την ισορροπία
- Βελτιώνει την κινητικότητα των αρθρώσεων και τις απελευθερώνει, ενδυναμώνοντας ταυτόχρονα τα συνδετικά τους στοιχεία
- Απαλλάσσει το σώμα από περιορισμούς και πόνους
- Αυξάνει την κυκλοφορία του αίματος και της λέμφου
- Δυναμώνει το νευρικό σύστημα
- Συμπληρώνει τη φυσικοθεραπεία και οποιοδήποτε άλλο σύστημα αποκατάστασης
- Βοηθά στην πρόληψη και στην αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης και της οστεοπενίας
- Αυξάνει τη συνολική ενέργεια του σώματος
- Επιβραδύνει τις διαδικασίες γήρανσης του οργανισμού μέσα από τη φυσική και πνευματική δραστηριοποίηση που παρέχει και αναζωογονεί το σώμα.



## Gyrokinesis

Η μέθοδος Gyrokinesis, γνωστή ως «γιόγκα για τους χορευτές» είναι μέθοδος ασκήσεων μέσα από επτά φυσικές κινήσεις της σπονδυλικής στήλης: εμπρός, πίσω, πλάι αριστερά, πλάι δεξιά, αριστερή στροφή, δεξιά στροφή και κυκλική. Στη μέθοδο αυτή, συνδυάζονται οι φυσιολογικές θέσεις του σώματος με όλες τις δυνατότητες κίνησης της σπονδυλικής στήλης. Έτσι, μία μόνο άσκηση περιλαμβάνει ταυτόχρονα έκταση, κάμψη και περιστροφή του κορμού.

Το «κλειδί» είναι η ρευστότητα και η μεγάλη ροή στην κίνηση. Οι κινήσεις συνδέονται μέσω της χρήσης της αναπνοής, κάνοντας τις ασκήσεις να μοιάζουν περισσότερο σαν χορός, σαν κολύμβηση και όχι σαν τη γνωστή παραδοσιακή yoga.

Όσοι εξασκούνται και δουλεύουν με τη μέθοδο Gyrokinesis τείνουν να είναι πιο χαλαροί στην καθημερινότητά τους και να κινούνται άνετα και με ελαστικότητα.



### Τα οφέλη του Gyrokinesis

- Προάγει σημαντικά την κινητικότητα της σπονδυλικής στήλης.
- Ενεργοποιεί όλες τις αρθρώσεις του σώματος.
- Αυξάνει τη μυϊκή δύναμη, την ευλυγισία, το νευρομυϊκό συντονισμό.
- Αυξάνει την κυκλοφορία του αίματος, της λέμφου και της ενέργειας στο σώμα.
- Βελτιώνει την αποβολή των τοξινών και την απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών.
- Συμπληρώνει την καρδιοαναπνευστική και την αερόβια άσκηση.

## 8. Υπηρεσίες Massage

### ○ Facial Treatments

- *A-list του προσώπου*

Αγνή περιποίηση. Το πρόσωπο καθαρίζεται σε βάθος, ενώ μία δραστική μάσκα από φλούδες φρούτων αφαιρεί τα νεκρά κύτταρα του δέρματος



- *Young and Purity*

- *Flash*

Γρήγορη – άμεση θεραπεία. Το δέρμα ακτινοβολεί σε μόλις 30 λεπτά. Βρίσκει ξανά την ισορροπία και την υγεία του.



○ Body Treatments

- *Nip Tuck*

60λεπτη θεραπεία σώματος που στοχεύει σε σημεία που είναι επιρρεπή σε κυτταρίτιδα και τοπικό πάχος

- *Natural body scrub*

Συνεδρία απολέπισης

- *Scrub*

Αντιοξειδωτική και αναζωογονητική θεραπεία

- *Extreme Makeover*

Ολοκληρωμένη θεραπεία σε πρόσωπο και σώμα για ένα πιο νεανικό και λαμπερό συνολικό αποτέλεσμα. Συνδυασμός a-list και nip tuck.



○ Body Massages

- Relaxing massage

- Thai massage

- Sports massage

- Indian head massage

- Back massage

- Anti-stress massage

- Lymphatic drainage massage



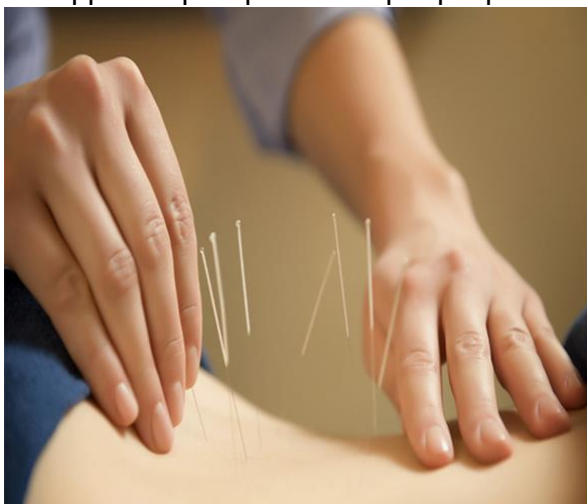
### **Οφέλη του Μασάζ**

- Ανακουφίζει από πιασίματα.
- Βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος χαρίζοντας γενικότερο αίσθημα ευεξίας.
- Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα χάρη στη διευκόλυνση της λεμφικής ροής που προσφέρει.
- Ασκεί και τεντώνει αδύναμους, σφικτούς ή ατροφικούς μύες.
- Βοηθά τους αθλητές και όσους κάνουν γυμναστική να ανακάμψουν μετά από επίπονες και επίμονες προπονήσεις.
- Βελτιώνει συνολικά την κατάσταση του δέρματος.
- Αυξάνει την ελαστικότητα των αρθρώσεων.
- Μειώνει το άγχος, χαλαρώνει τον οργανισμό και προσφέρει ηρεμία.
- Δρα ευεργετικά για όσους αντιμετωπίζουν προβλήματα κατάθλιψης.
- Προωθεί την αναγέννηση των ιστών συμβάλλοντας στο να μειωθούν τυχόν σημάδια στην επιδερμίδα.
- Βοηθά στο να σταλεί οξυγόνο και θρεπτικά συστατικά στους ιστούς και τα ζωτικά όργανα.
- Μειώνει τις συμφύσεις μετά την επέμβαση και το πρήξιμο.
- Ελαττώνει τους σπασμούς και τις κράμπες.
- Απελευθερώνει ενδορφίνες που λειτουργούν ως φυσικό παυσίπονο του σώματος.
- Ανακουφίζει από τις ημικρανίες.

### **9. Βελονισμός**

Πρόκειται για μία πανάρχαια θεραπευτική μεθοδολογία, η οποία χρησιμοποιείται και σήμερα, έχοντας υποστεί με την πάροδο των αιώνων πολλές τροποποιήσεις και βελτιώσεις. Έχει τις ρίζες της στην αρχαία Κίνα και στηρίζεται στην παρατήρηση ότι στη λειτουργία του ανθρώπινου σώματος σημαντικό ρόλο παίζουν μερικοί ενεργειακοί δρόμοι που σχετίζονται με τις διαδρομές βασικών νεύρων ή ομάδων νευρώνων που στο βελονισμό ονομάζονται «μεσημβρινοί». Στη διαδρομή τους υπάρχουν μερικά σημεία στα οποία, επεμβαίνοντας με μηχανικό ερεθισμό (στην περίπτωση του βελονισμού εισάγοντας βελόνες από το δέρμα

σε κάποιο βάθος) βελτιώνει κανείς τη διαταραγμένη ροή της ενέργειας με θεραπευτικό αποτέλεσμα. Στην Κίνα ο βελονισμός χρησιμοποιείται για θεραπεία μιας μεγάλης γκάμας ασθενειών και συμπτωμάτων τους. Μερικές μπορούν μόνο να βελτιωθούν ή να υπάρξει συμπτωματική θεραπεία. Ενδεικτικά αναφέρονται κάποιες ασθένειες οι οποίες περιλαμβάνονται στο Κείμενο του Πανεπιστημίου της Σαγκάης της Παραδοσιακής κινεζικής Ιατρικής : Χρόνια Ιγμορίτιδα, Κώφωση, Γλαύκωμα, Μυωπία, Ρινίτιδα, πονόδοντος, κοινό κρυολόγημα, σχιστοσωμίαση, βρογχικό άσθμα, ακράτεια, αιματοουρία, αμηνόρροια, δυσμηνόρροια, αιμορροΐδες, έκζεμα, πρόπτωση μήτρας, κλπ. Η τέχνη του βελονισμού βασίζεται στον συνδυασμό των πέντε στοιχείων και αυτά είναι το ξύλο, η φωτιά, η γη, το μέταλλο και το νερό. Οι βασικοί μεσημβρινοί είναι οι εξής 12 : (LU) πνευμόνι, (LV) συκώτι, (GB) χοληδόχος κύστη, (LI) παχύ έντερο, (ST)στομάχι, (SP) σπλήνα,(H) καρδιά, (SI) λεπτό έντερο, (BL) ουροδόχος κύστη, (KD) νεφρά, (P) Περικάρδιο, (TW) Τριπλός Θερμαστής καθώς και οι δύο έξτρα μεσημβρινοί (GV) Governing Vessel, (CV) Control Vessel. Σε πολλές χώρες του Κόσμου, ο βελονισμός συνδυάζεται αρμονικά με την κλασσική ιατρική.



## **10.Solarium**

Πρόκειται για μία συσκευή, η οποία εκπέμπει υπεριώδη ακτινοβολία με σκοπό να παράγει τεχνητό μαύρισμα στον επισκέπτη.



### Ενδεικτική Ταξινόμηση Υπηρεσιών ανά Target Group

Υπηρεσίες Target Group	Χαμάμ	Cryosauna	Aqua Bike	Pilates	Gyrotonic	Gyrokinesis	BRRM	Μασάζ	Σπήλαιο Άλατος	Δωμάτιο Χιονιού	Ντους Τροπικής Βροχής	Vichy Shower	Υδροθεραπεία	Γαλβανοθεραπεία	Φυσικοθεραπείες	Ιατροδιάγνωση	Βελονισμός
Αθλητές	X	X	X	X	X	X		X		X			X		X	X	X
ΑμΕΑ							X	X					X	X	X	X	X
Τρίτη Ηλικία	X				X		X	X	X				X	X	X	X	X
Χαλάρωση	X	X	X		X			X	X	X	X	X	X	X	X		
Ευεξία	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X		
Αποκατάσταση Τραυματισμών	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Χρόνια αναπνευστικά			X						X						X	X	X
Δερματικά προβλήματα		X							X			X		X		X	X
Χρόνια αρθρικά	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Παχυσαρκία	X	X	X	X	X	X	X		X					X		X	X
Βελτίωση ανοσοποιητικού		X						X	X	X		X	X				
Βελτίωση ψυχολογίας	X	X	X	X				X	X	X	X	X	X		X		X

### Προτεινόμενες Ακολουθίες Υπηρεσιών

				<u>Αποτέλεσμα</u>
Χαμάμ	→	Cryosauna	→ Aqua Bike	Αδυνάτισμα, βελτίωση δέρματος, ευεξία, αντιμετώπιση αρθρικών
Χαμάμ	→	Δωμάτιο Χιονιού	→ Χαλάρωση	Αδυνάτισμα, βελτίωση δέρματος, ευεξία
Pilates/ Gyrotonic/ Gyrokinesis	→	Cryosauna	→ Aqua Bike	Γυμναστική, Αποκατάσταση από πιάσιμο & τραυματισμούς
BRRM	→	Χαμάμ	→ Vichy Shower/ Φυσικοθεραπεία	Αντιμετώπιση Αρθρικών
Σπήλαιο Άλατος	→	Γαλβανοθεραπεία	→ Φυσικοθεραπεία	Αποκατάσταση από τραυματισμούς
Χαμάμ	→	Μασάζ	→ Ντους Τροπικής Βροχής	Χαλάρωση, ευεξία
Ιατροδιάγνωση	→	Φυσικοθεραπεία/ Βελονισμός/ Υδροθεραπεία/ Γαλβανοθεραπεία/ Σπήλαιο Άλατος/ Δωμάτιο Χιονιού/ Gyrotonic/ Gyrokinesis/ BRRM/ Cryosauna ή συνδυασμοί αυτών		Εντοπισμός προβλήματος και θεραπεία
Σπήλαιο Άλατος	→	Vichy Shower	→ Γαλβανοθεραπεία	Αντιμετώπιση Δερματικών προβλημάτων
Aqua Bike	→	Σπήλαιο Άλατος	→ Φυσικοθεραπεία	Αντιμετώπιση Αναπνευστικών προβλημάτων
Pilates/ Gyrotonic/ Gyrokinesis	→	Χαμάμ	→ Cryosauna → Aqua Bike	Αντιμετώπιση Παχυσαρκίας
Δωμάτιο Αλατιού	→	Vichy Shower/ Υδροθεραπεία	→ Μασάζ/Δωμάτιο Πάγου	Βελτίωση Ανοσοποιητικού
Pilates/ Gyrotonic/ Gyrokinesis	→	Ντους Τροπικής Βροχής	→ Vichy Shower	Ευεξία, Αναζωογόνηση

## B.5 Αναγκαίες υποδομές-δίκτυα κοινής ωφέλειας

Προκειμένου το Ιαματικό Κέντρο να είναι λειτουργικό, θα πρέπει να καταγραφούν και να υλοποιηθούν οι υποδομές, οι οποίες είναι απαραίτητες για τη λειτουργία οποιουδήποτε κτηρίου. Αυτές οι υποδομές αφορούν την εκπλήρωση των αναγκών του Κέντρου σε Δίκτυα Κοινής Ωφέλειας και λοιπές υποδομές που θα πραγματοποιηθούν υπό τη φροντίδα του Δήμου, ώστε το Κέντρο να καταστεί υλοποιήσιμο.

### Αναγκαίες Υποδομές

#### I. Αποχέτευση

Θα χρειαστεί να δημιουργηθεί το κατάλληλο σύστημα απορροφητικών και σηπτικών βόθρων, κατάλληλης διαστασιολόγησης

#### II. Αγωγός Παροχής Ιαματικού Νερού

Για την κάλυψη των αναγκών του Κέντρου σε ιαματικό νερό, θα πρέπει ο Δήμος να κατασκευάσει έναν αγωγό κατάλληλης διαμέτρου ( $\varnothing 200$ ) από την ήδη υφιστάμενη γεώτρηση, έως και τη θέση του υδροθεραπευτηρίου, μήκους περίπου 600μ. Όσον αφορά στην παροχή της γεώτρησης, η υδρογεωλογική μελέτη την προσδιορίζει στα 40 m<sup>3</sup>/h.

#### III. Κατασκευή εγκαταστάσεων επεξεργασίας λυμάτων

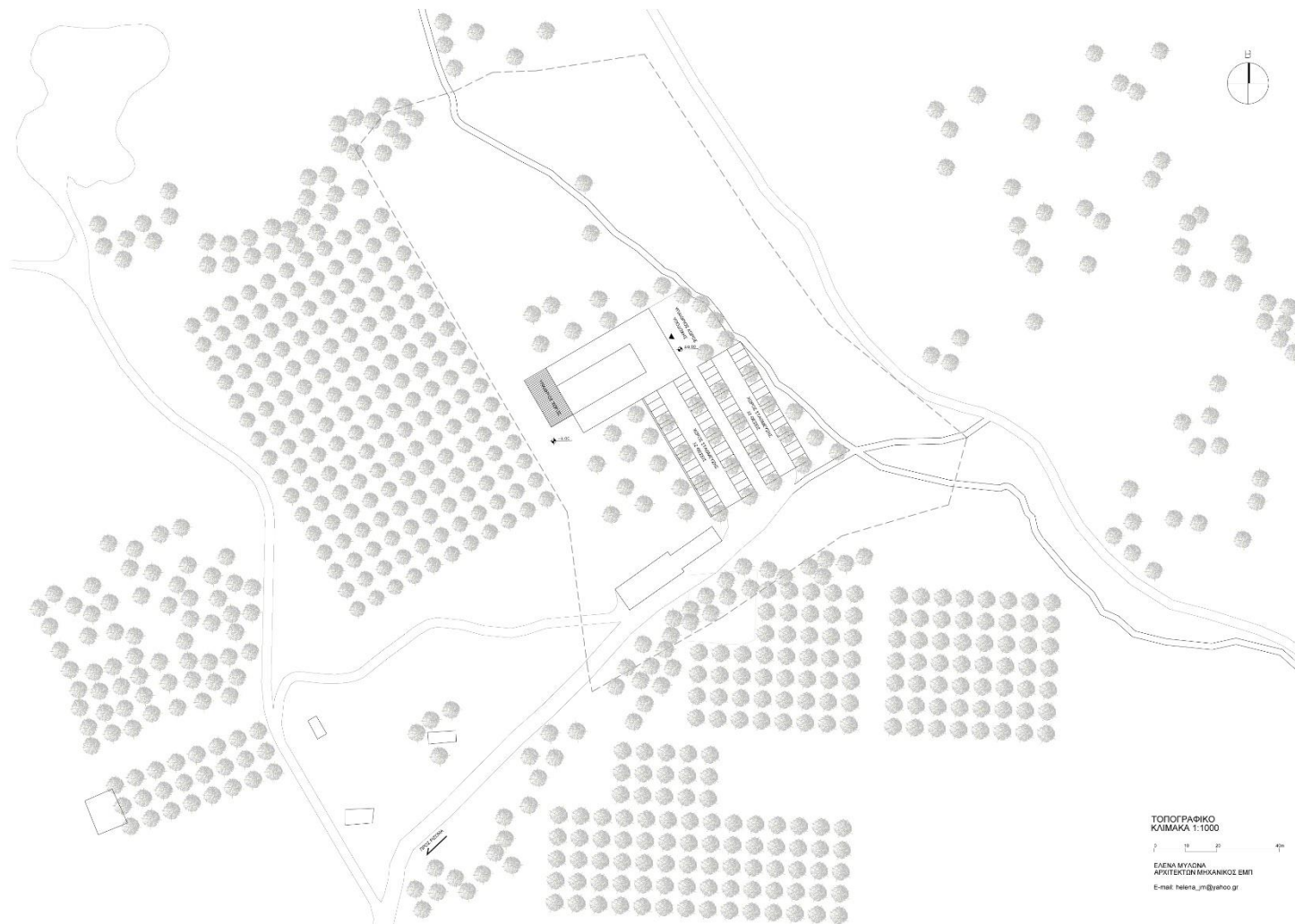
Μακροπρόθεσμη αναγκαιότητα κατασκευής εγκαταστάσεων επεξεργασίας λυμάτων σε επίπεδο Τοπικής Κοινότητας, καθώς και της κατασκευής δικτύου συλλογής ακαθάρτων που τη συνοδεύει

## **B.6 Σκαρίφημα προτεινόμενων κτιριακών υποδομών και Master plan (διάταξη) των εγκαταστάσεων**

Εφόσον έχουν προσδιορισθεί γεωγραφικά το σημείο όπου θα δημιουργηθεί η μονάδα υδροθεραπείας και οι παρεχόμενες υπηρεσίες του κέντρου υδροθεραπείας, έχουν καθοριστεί οι ανάγκες σε υπηρεσίες και δίκτυα κοινής ωφέλειας και έχει επιλεγθεί το μοντέλο αξιοποίησης του ιαματικού φυσικού πόρου Ριζώματος, είναι σε θέση να δημιουργηθεί το προτεινόμενο σκαρίφημα των κτιριακών υποδομών και το Master Plan των εγκαταστάσεων. Συγκεκριμένα, ακολουθεί ένα προσχέδιο το οποίο απεικονίζει την ενδεικτική διάταξη του χώρου της μονάδας υδροθεραπείας, για την όσο το δυνατόν πιο αποτελεσματική και στρατηγική αξιοποίηση της ιαματικής πηγής και του περιβάλλοντος χώρου, δίνοντας ταυτόχρονα έμφαση στις προτεραιότητες και τις ανάγκες του Δήμου Τρικκαίων.

Όπως προαναφέρθηκε, το υδροθεραπευτήριο θα αποτελείται από δύο ορόφους. Στο ισόγειο, θα λαμβάνουν χώρα οι υπηρεσίες που στοχεύουν στην ευεξία, τη χαλάρωση και τη φυσική κατάσταση με χρήση του ιαματικού νερού όπως επίσης και η ιαματική πισίνα που θα βρίσκεται στο κέντρο. Στο χώρο όπισθεν της ιαματικής πισίνας θα βρίσκεται το τζακούζι, ελεύθερος χώρος για ξαπλώστρες και κλίμακα, η οποία θα οδηγεί στο υπόγειο όπου θα φυλάσσεται ο εξοπλισμός. Στο χώρο εμπροσθεν της πισίνας θα υπάρχει κρουνός ποσιθεραπείας και το άγαλμα του Ασκληπιού. Η είσοδος των επισκεπτών στο Υδροθεραπευτήριο θα γίνεται στον πρώτο όροφο, όπου θα βρίσκεται και η υποδοχή (reception). Ο όροφος αυτός θα διαθέτει εσωτερική βεράντα εμπροσθεν των δωματίων υπηρεσιών με πανοραμική θέα της πισίνας. Οι υπηρεσίες που θα παρέχονται σε αυτόν τον όροφο θα αφορούν την υγεία, την ιατροδιάγνωση και την αποκατάσταση/θεραπεία, χωρίς όμως τη χρήση των ιαματικών υδάτων. Ακολουθεί η σχηματική απεικόνιση του Ιαματικού Κέντρου.

### **Διάταξη των εγκαταστάσεων και των έργων υποδομής στην προτεινόμενη έκταση**

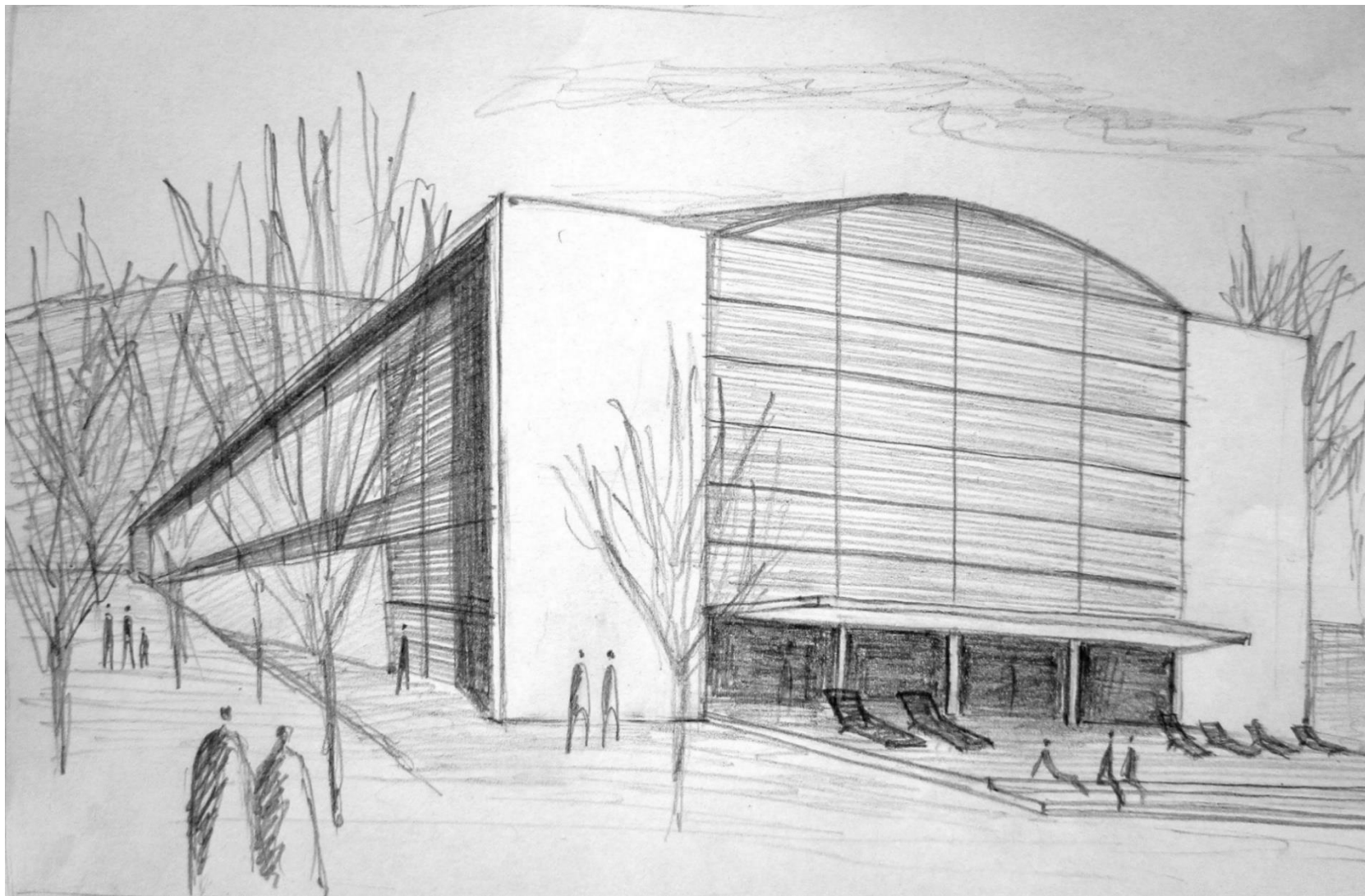




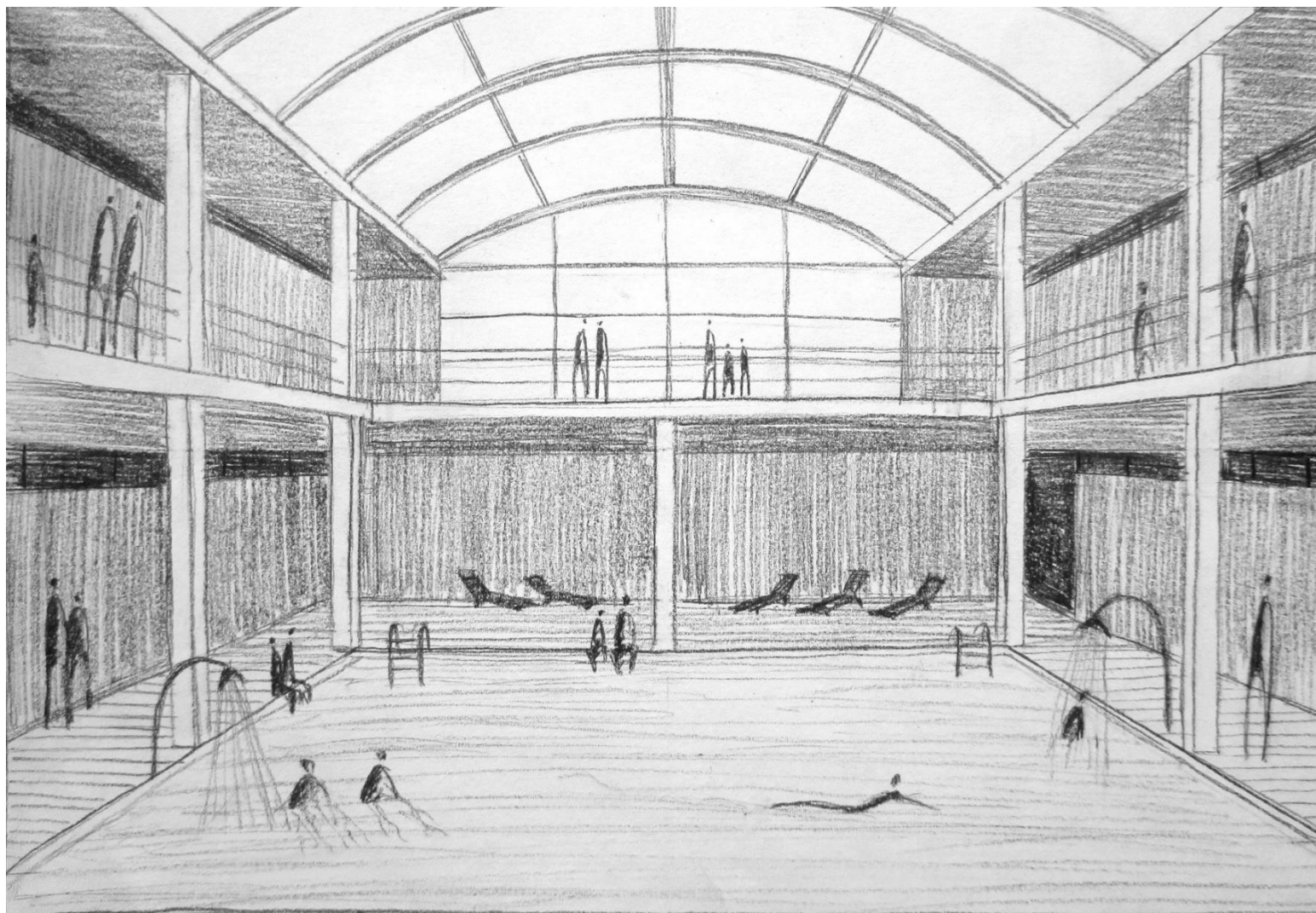
**Διάταξη των εγκαταστάσεων και των έργων υποδομής στην προτεινόμενη έκταση (εικόνα)**



### Σκίτσο Εξωτερικής Όψης Κτηρίου



### Σκίτσο Εσωτερικής Όψης Κτηρίου



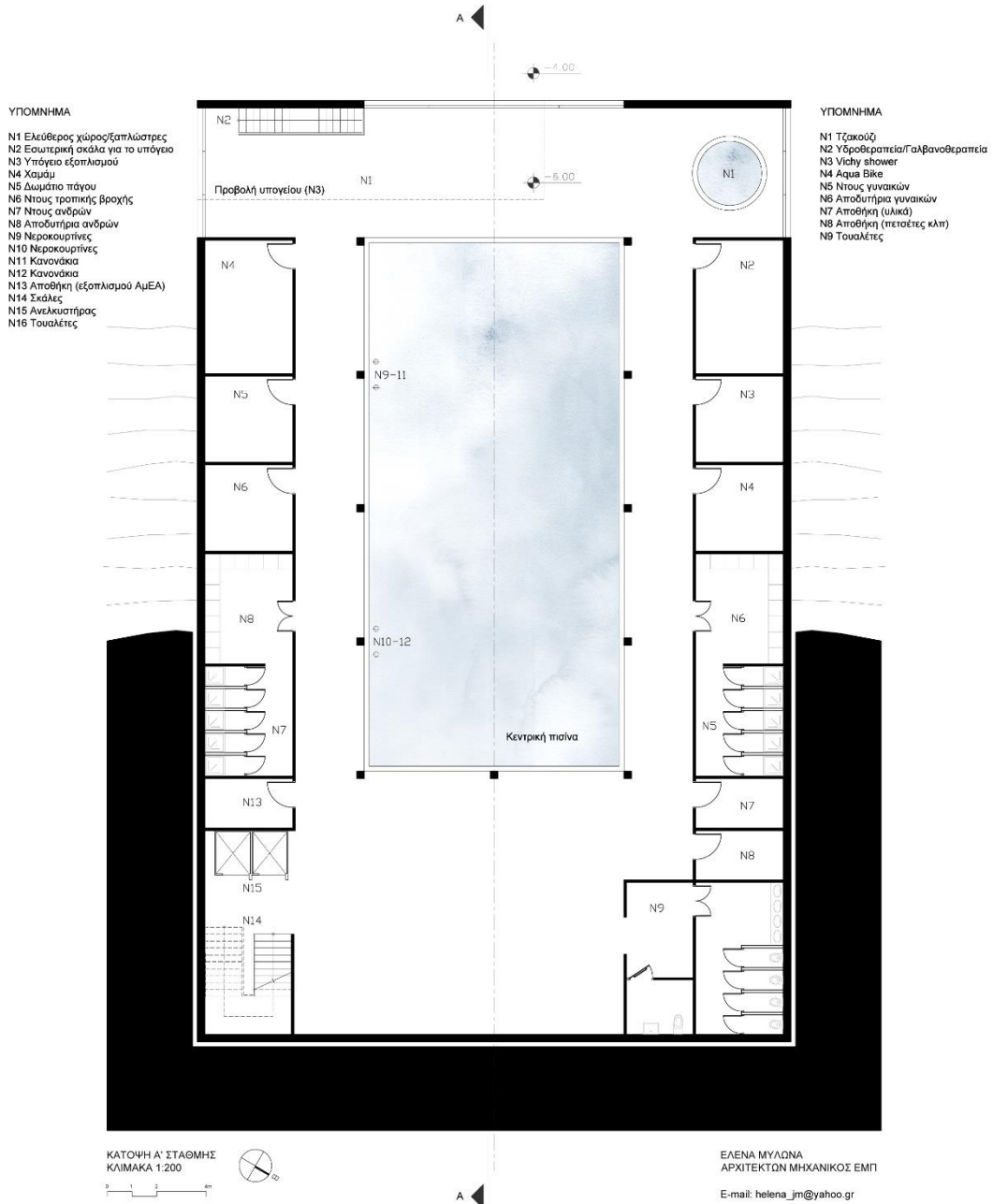
## Τομή Κτηρίου



ΙΑΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ-ΡΙΖΩΜΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

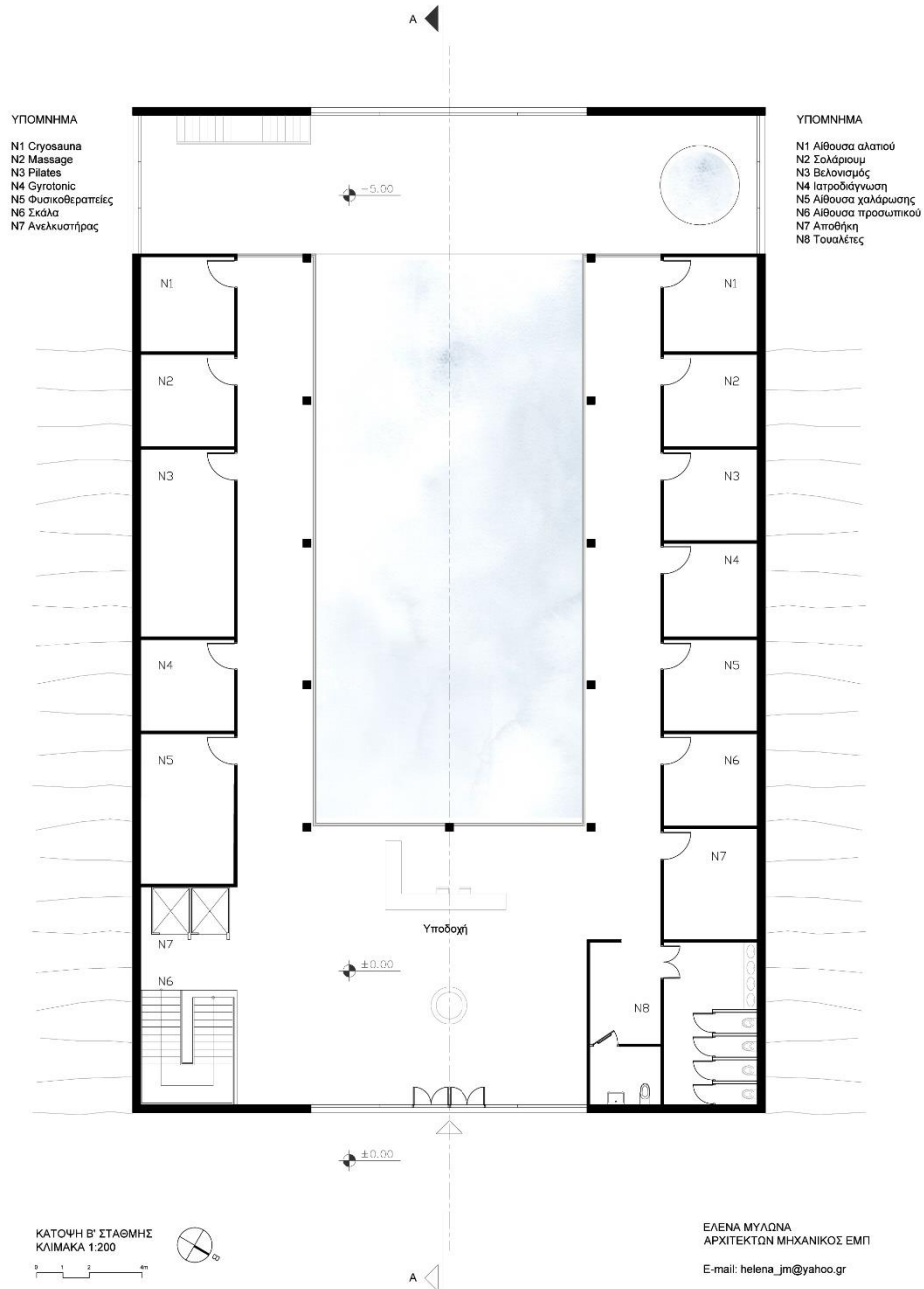
ΤΟΜΗ Α-Α, ΚΛΙΜΑΚΑ 1:200

## Ισόγειο



ΙΑΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ-ΡΙΖΩΜΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

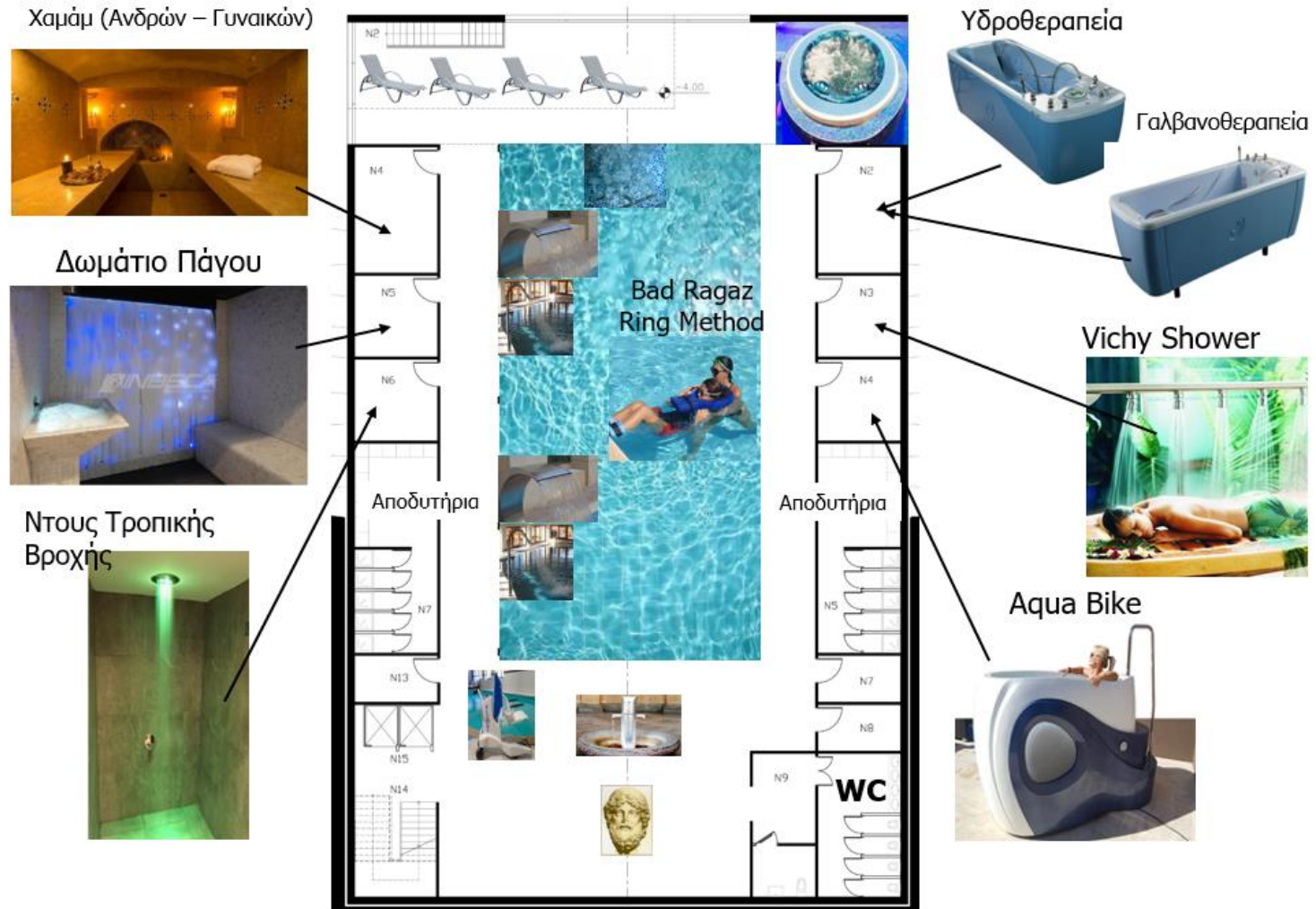
## Πρώτος Όροφος

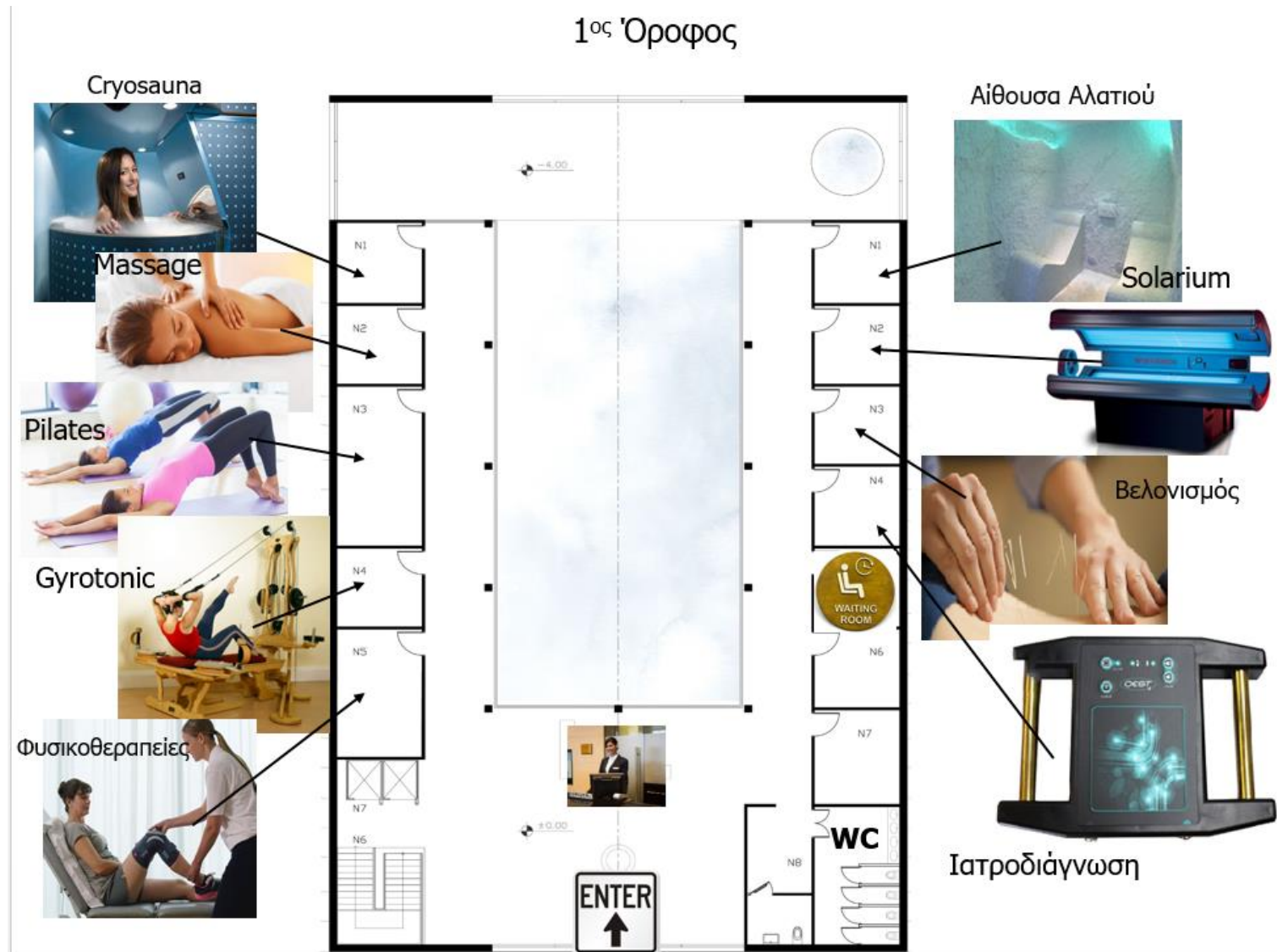


ΙΑΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ-ΡΙΖΩΜΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Ολικά, η διάρθρωση των υπηρεσιών στο σχέδιο είναι η εξής:

# Ισόγειο







## B.7 Προϋπολογισμός των προτεινόμενων υποδομών (Υδροθεραπευτήριο)

Με δεδομένο ότι το Ιαματικό Κέντρο πρόκειται να οικοδομηθεί σε έκταση ιδιοκτησίας του Δήμου, το κόστος των υποδομών περιορίζεται στην κατασκευή τους, χωρίς να επηρεάζεται από παράγοντες όπως η αγορά οικοπέδου, αντιπαροχή κλπ.

Σύμφωνα με το master plan που προτείνεται από την παρούσα μελέτη, η συνολική οικοδομήσιμη επιφάνεια προκύπτει από την παραπάνω ανάλυση και ισούται με 700 τ.μ.

### **ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΚΤΗΡΙΟΥ**

#### ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

<b>ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ</b>					<b>25.000,00 €</b>
1	Εκσκαφές	m <sup>3</sup>	5500	1,80 €	9.900,00 €
2	Επιχώσεις	m <sup>3</sup>	4500	1,40 €	6.300,00 €
3	Απομάκρυνση μπάζων	m <sup>3</sup>	1000	1,80 €	1.800,00 €
4	Διαμορφώσεις Περιβάλλοντος Χώρου	Κατ' Αποκοπή	1	7.000,00 €	7.000,00 €

<b>ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΑ</b>					<b>95.500,00 €</b>
1	Σκυρόδεμα C12/15	m <sup>3</sup>	100	60,00 €	6.000,00 €
2	Σκυρόδεμα C16/20	m <sup>3</sup>	200	90,00 €	18.000,00 €
3	Σκυρόδεμα C20/25	m <sup>3</sup>	550	130,00 €	71.500,00 €

<b>ΜΕΤΑΛΛΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ</b>					<b>95.000,00 €</b>
1	Προμήθεια και κατασκευή μεταλλικού φορέα	Kg	50000	1,90 €	95.000,00 €

<b>ΥΑΛΟΣΤΑΣΙΑ</b>					<b>130.000,00 €</b>
1	Κατασκευές υαλοστασίων με τους υαλοπίνακες	Κατ' Α-ποκοπή	1	130.000,00 €	130.000,00 €

<b>ΜΟΝΩΣΕΙΣ</b>					<b>25.000,00 €</b>
1	Κατασκευή μονώσεων στο σύνολο του κτηρίου	Κατ' α-ποκοπή	1	25.000,00 €	25.000,00 €

<b>ΕΠΙΣΤΡΩΣΕΙΣ</b>					<b>63.000,00 €</b>
1	Δαπεδόστρωση και πλακίδια σε τοίχους	m <sup>2</sup>	1800	35,00 €	63.000,00 €

<b>ΤΟΙΧΟΠΟΙΙΕΣ ΚΑΙ ΟΡΟΦΕΣ</b>					<b>51.000,00 €</b>
1	Εσωτερικές τοιχοποιίες 2+2	m <sup>2</sup>	1000	35,00 €	35.000,00 €
2	Ψευδοροφές ορυκτής ίνας	m <sup>2</sup>	800	20,00 €	16.000,00 €

<b>ΘΥΡΕΣ</b>					<b>22.600,00 €</b>
1	Θύρες εσωτερικές	τεμάχια	40	300,00 €	12.000,00 €
2	Θύρες εξωτερικές	τεμάχια	5	1.000,00 €	5.000,00 €
3	Θύρες πυράντοχες	τεμάχια	8	700,00 €	5.600,00 €

<b>ΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ</b>					<b>26.400,00 €</b>
1	Εσωτερικοί χρωματισμοί	m <sup>2</sup>	1800	6,00 €	10.800,00 €
2	Εξωτερικοί χρωματισμοί	m <sup>2</sup>	1300	12,00 €	15.600,00 €

<b>ΠΕΡΙΒΑΛΛΩΝ ΧΩΡΟΣ</b>					<b>25.000,00 €</b>
1	Διαμόρφωση Περιβάλλοντος Χώρου	Κατ' Αποκοπή	1	15.000,00 €	15.000,00 €
2	Διακόσμηση όψεων και Περ. Χώρου	Κατ' Αποκοπή	1	10.000,00 €	10.000,00 €

**ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΑΠΑΝΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ (ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ):**

**558.500,00 €**

### ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ

<b>ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΑ</b>					<b>102.250,00 €</b>
1	Υποσταθμός	Κατ' Αποκοπή	1	15.000,00 €	15.000,00 €
2	Ηλεκτρολογικές εγκαταστάσεις ισχυρών ρευμάτων	Κατ' Αποκοπή	1	30.000,00 €	30.000,00 €
3	Ηλεκτρολογικές εγκαταστάσεις ασθενών ρευμάτων	Κατ' Αποκοπή	1	10.000,00 €	10.000,00 €
4	Προμήθεια και εγκατάσταση φωτιστικών	Κατ' Αποκοπή	1	12.500,00 €	12.500,00 €
5	Ηλεκτροπαραγωγό Ζεύγος 80KVA	τεμάχια	1	12.000,00 €	12.000,00 €
6	Σύστημα αυτοματισμού (BMS)	Κατ' Αποκοπή	1	10.000,00 €	10.000,00 €
7	UPS 15 KVA	τεμάχια	1	4.500,00 €	4.500,00 €
8	Σύστημα πυρανίχνευσης	Κατ' Αποκοπή	1	2.250,00 €	2.250,00 €
9	Εξοπλισμός τηλεφωνίας και δεδομένων	Κατ' Αποκοπή	1	6.000,00 €	6.000,00 €

**ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ**

**140.000,00 €**

1	Κλιματισμός & Εξαερισμός Χώρου Πισίνας	Κατ' Α-ποκοπή	1	125.000, 00 €	125.000, 00 €
2	Κλιματισμός & Εξαερισμός λοιπών χώρων	Κατ' Α-ποκοπή	1	15.000,00 €	15.000,00 €

<b>ΥΔΡΕΥΣΗ - ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗ</b>					<b>25.000,00 €</b>
1	Εγκατάσταση ύδρευσης - αποχέτευσης	Κατ' Α-ποκοπή	1	25.000,00 €	25.000,00 €

<b>ΠΙΣΙΝΑ</b>					<b>75.000,00 €</b>
1	Κατασκευή πισίνας	Κατ' Α-ποκοπή	1	75.000,00 €	75.000,00 €

<b>ΜΗΧΑΝΟΣΤΑΣΙΑ - ΑΝΤΛΙΟΣΤΑΣΙΑ</b>					<b>25.000,00 €</b>
1	Προμήθεια και εγκατάσταση	Κατ' Α-ποκοπή	1	25.000,00 €	25.000,00 €

**ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΑΠΑΝΗ Η/Μ (ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ) 367.250,00 €**

**ΔΑΠΑΝΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΚΑΙ Η/Μ (ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ) 925.750,00 €**

**ΟΦΕΛΟΣ ΕΡΓΟΛΑΒΟΥ 18% 166.635,00 €**

**ΓΕΝΙΚΑ ΕΞΟΔΑ ΚΑΙ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ 5% 46.287,50 €**

**ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ (ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ) 1.138.672,50 €**

Όσον αφορά τις δαπάνες για αγορά εξοπλισμού και μηχανημάτων

(Στις παρακάτω τιμές συμπεριλαμβάνεται το κόστος εγκατάστασης)

Είδος Παγίου	Τμχ.	€/τμχ.	Ανάλυση	Κόστος (χωρίς Φ.Π.Α.)	Προσφορές - Πηγές
Cryosauna	1	32500	28.000€ μηχανήμα Cryosauna + 4500€ δοχείο αζώτου 240 λίτρων	<b>32.500,00 €</b>	Cryoness
Τραπέζι Massage/Φυσικοθεραπείας	3	592,74		<b>1.778,22 €</b>	justshop.gr
Εξοπλισμός Pilates	1	7850	7000€ Μηχάνημα Cadillac Convertible + 850€ Λοιπός Εξοπλισμός	<b>7.850,00 €</b>	peakpilates.com
Gyrotonic	1	6500		<b>6.500,00 €</b>	Gyrotonic
Solarium	1	9000		<b>9.000,00 €</b>	Goumas Beautymed
Αίθουσα Αλατιού	1	6000	5500€ επικάλυψη τοίχων + 500€ τοποθέτηση χοντρού άλατος 5εκ. στο δάπεδο	<b>6.000,00 €</b>	Piscina Azul
Ιατρικό Scanner	1	15300		<b>15.300,00 €</b>	Serinth
Τζακούζι	1	11000		<b>11.000,00 €</b>	Piscina Azul
Ξαπλώστρες	10	130		<b>1.300,00 €</b>	justshop.gr
Χαμάμ	1	35120	Ατμογεννήτριες: 1560€x2 + Κατασκευή: 32000€	<b>35.120,00 €</b>	thehammam.gr
Δωμάτιο Χιονιού/Πάγου	1	12000		<b>12.000,00 €</b>	Piscina Azul
Ντους Τροπικής Βροχής	1	7750		<b>7.750,00 €</b>	Piscina Azul
BluOne	1	6900		<b>6.900,00 €</b>	Piscina Azul
Μπανιέρα Υδροθεραπείας	1	12800		<b>12.800,00 €</b>	Piscina Azul
Μπανιέρα Γαλβανοθεραπείας	1	8300		<b>8.300,00 €</b>	Piscina Azul
Vichy Shower	1	6000		<b>6.000,00 €</b>	Piscina Azul

Aqua Bike	1	17013,91		<b>17.013,91 €</b>	perfectbodylab
Κανονάκια	2	2500		<b>5.000,00 €</b>	Piscina Azul
Νεροκουρτίνες	2	3500		<b>7.000,00 €</b>	Piscina Azul
Blower	1	2500		<b>2.500,00 €</b>	Piscina Azul
Υδρομασάζ Πισίνας	1	2000		<b>2.000,00 €</b>	Piscina Azul
				<b>78.160,00 €</b>	Seners
Φωτοβολταϊκά	210	206	Φ/Β Γεννήτριες	43.260,00 €	
	3	2650	Αντιστροφέας (Inverter)	7.950,00 €	
	1	9900	Βάσεις Στήριξης	9.900,00 €	
	1	7950	Προμήθεια Ηλ/κού Εξοπλισμού	7.950,00 €	
	1	1300	Μεταφορά στο χώρο Εγκατάστασης	1.300,00 €	
	1	7800	Εγκατάσταση & Θέση σε Λειτουργία	7.800,00 €	
Ηλιακό Σύστημα	1	26360	Ηλιακοί Συλλέκτες, Αντλία, Δοχείο Διαστολής, Δεξαμενή Πρόψυξης, Ηλιακό Κύκλωμα - Υδραυλικά Εξαρτήματα, Εναλλάκτης Θερμότητας, Πίνακας Ελέγχου	<b>26.360,00 €</b>	Sole
Λεωφορείο	1	66000		<b>66.000,00 €</b>	Mercedes
Σύστημα Ασφαλείας	1	3850		<b>3.850,00 €</b>	Spartan Security
Οθόνες	2	740		<b>1.480,00 €</b>	Κωτσόβολος
Laptop	2	850		<b>1.700,00 €</b>	Κωτσόβολος
Έπιπλα & Λοιπός Εξοπλισμός	1	12970		<b>12.970,00 €</b>	Praktiker
Διακόσμηση	1	17140		<b>17.140,00 €</b>	Notos Home

Μηχανολογικός Εξοπλισμός Πισίνας	1	11180	8180€ Αγορά Εξοπλισμού +3000€ Ε-γκατάσταση	<b>11.180,00 €</b>	Piscina azul
Info Kiosk	2	4500		<b>9.000,00 €</b>	touchsmart
Λέβητας	1	32500		<b>32.500,00 €</b>	Hevac
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>				<b>473.952,13 €</b>	

**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ** (ΧΩΡΙΣ Φ.Π.Α.)

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΚΤΗΡΙΟΥ	<b>1.138.672,00 €</b>
ΑΓΟΡΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ	<b>473.952,13 €</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>1.612.624,63 €</b>

# **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ**

## ***Προδιαγραφές Εξοπλισμού***



### **Ιαματική Πισίνα**

- ΘΕΣΗ ΠΙΣΙΝΑΣ : ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ
- ΤΥΠΟΣ ΑΝΑΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ : ΥΠΕΡΧΕΙΛΙΣΗ
- ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΙΣΙΝΑΣ : 10m x 20m x 1,2m
- ΚΥΒΙΚΑ ΠΙΣΙΝΑΣ : 264m<sup>3</sup>

### **Μηχανολογικός Εξοπλισμός**

Ο μηχανολογικός εξοπλισμός θα είναι σύμφωνος με τις προδιαγραφές της Υγ. Διάταξης Γ1/443/73 (ΦΕΚ 87Β) του Υπουργείου Υγείας – Πρόνοιας, για τον Ελληνικό Οργανισμό Τουρισμού (ΕΟΤ), όπου πρέπει η αντλία και το φίλτρο να έχουν την δυνατότητα να ανακυκλοφορούν το νερό της πισίνας 1 φορά σε 4 ώρες.

- **Φίλτρο Krypton 30m<sup>3</sup>/h** τεμάχια 2
- **Αντλία 3HP Kripsol** τεμάχια 2
- **Στόμια εισαγωγής δαπέδου** τεμάχια 12
- **Στόμιο καθαρισμού** τεμάχια 1
- **Φρεάτιο πυθμένα** τεμάχια 2
- **Τεστ, απόχη, βούρτσα** τεμάχιο 1
- **Σκούπα Fairlocks** τεμάχιο 1
- **Σκάλα με 3 σκαλοπάτια μεγάλου ανοίγματος** τεμάχια 2
- **Φώτα led με κουτί διακλάδωσης** τεμάχια 10
- **Άμμος** 900 κιλά

### **Υδραυλικά – ηλεκτρολογικά δίκτυα υλικά και τοποθέτηση**

**ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ :** Προμήθεια και τοποθέτηση σωλήνων προσαγωγής/επιστροφής από σκληρό PVC 10 Ατμοσφαιρών ή σωλήνων υπερχειλίσσης από σκληρό PVC 6 Ατμοσφαιρών και πλαστικών εξαρτημάτων (βάνες-ρακόρ-ταφγωνίες-μικτοί σύνδεσμοι) από PVC Ευρώπης 16 Ατμοσφαιρών. Τα ανωτέρω υλικά θα χρησιμοποιηθούν για την κατασκευή των περιμετρικών δικτύων της πισίνας καθώς και των δικτύων του Μηχανοστασίου και σύνδεση αυτών με τα φίλτρα και τις αντλίες, τα οποία στηρίζονται σε πλαστικά στηρίγματα.

**ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ :** Προμήθεια και τοποθέτηση όλων των υλικών για τη σύνδεση των υποβρυχίων φωτιστικών της πισίνας με το μηχανοστάσιο δηλ. καλώδια (μία γραμμή για κάθε φωτιστικό) και ανάλογου μετασχηματιστή πλήρη σε στεγανό κιβώτιο 220 / 12V ή ΝΥΥ 6/10mm<sup>2</sup> ή 3/10mm<sup>2</sup>. Προμήθεια και τοποθέτηση καλωδιώσεων τύπου ΝΥΥ για τις αντλίες. Προμήθεια και τοποθέτηση Ηλεκτρικού Πίνακα Στεγανού επιτοιχίου μονωμένου με ρελέ ασφαλείας υψηλής τάσης και χρονοδιακόπτη και σύνδεση με τις γραμμές των φωτιστικών και αντλιών.

### *ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ*

#### *ΠΙΝΑΚΑΣ :*

Ασφάλεια: βαθμός προστασίας IP65, υψηλός βαθμός προστασίας έναντι μηχανικών κρούσεων (IK09) και έναντι χημικών & ατμοσφαιρικών παραγόντων και ακτινοβολιών UV, μονωτικά υλικά κλάσης 2, εναρμόνιση με τους διεθνείς κανονισμούς IEC 670 & IEC 439-3.

Εργονομία: Οι στεγανοί πίνακες KAEDRA παρέχουν άφθονο χώρο καλωδίωσης. Τόσο η είσοδος των καλωδίων όσο και η εσωτερική τους διανομή είναι απλοποιημένες. Οι διαφανείς πόρτες επιτρέπουν μόνιμο & άμεσο έλεγχο των συνθηκών λειτουργίας. Τα λειτουργικά συστήματα επιτρέπουν γρήγορη εγκατάσταση όλων των συσκευών.

#### Επιπλέον στοιχεία

- **Νεροκουρτίνα**  
500εκ πρόσοψη  
Αντλία 2HP, πίνακας ηλεκτρικός, μπουτόν εκκίνησης
- **Blower 1 HP, 8 στόμια**
- **Κανονάκι**  
Αντλία 2HP, πίνακας ηλεκτρικός, μπουτόν εκκίνησης
- **Υδρομασάζ 4 jet στον τοίχο σε ανοδική γραμμή, αντλία 3HP**

#### Εγκατάσταση και λειτουργία της πισίνας

1. Παροχή ρεύματος με ασφαλειοδιακόπτη στον χώρο του μηχανοστασίου με καλώδιο παροχής κατ' ελάχιστο 5 X 6 mm<sup>2</sup>, η τροφοδοσία του οποίου θα είναι από τον γενικό

- πίνακα εκτός ρελέ διαφυγής σε σημείο που θα τοποθετηθεί ο ηλεκτρολογικός πίνακας. Εφόσον στο κτίριο υπάρξει ηλεκτροπαραγωγό ζεύγος, είναι ανάγκη η τροφοδοσία της παροχής να γίνεται από αυτό.
2. Αποχετευτικό σύστημα για το μηχανοστάσιο και για την πισίνα στο χώρο του μηχανοστασίου με σωλήνα Ø63 αναμονή.
  3. Το μηχανοστάσιο να κατασκευάζεται εν επαφή με την πισίνα και μάλιστα στην βαθιά περιοχή και να είναι διάστασης 2 X 2 κατ' ελάχιστον και πάντα ανάλογα με τον αριθμό των φίλτρων. Ο πυθμένας του μηχανοστασίου να είναι 10 εκατοστά κάτω από τον πυθμένα της πισίνας.
  4. Στο μηχανοστάσιο να δημιουργείται δάπεδο ύψους 15 εκατοστών, πλάτους 1 μέτρου και μήκους όσο το μηχανοστάσιο, για την τοποθέτηση των φίλτρων και των αντλιών. Προτείνεται η τοποθέτηση πλακιδίων στο δάπεδο.
  5. Δημιουργία φρεατίου διαστάσεων 50 X 50 X 50 (καθαρό) στο χώρο του μηχανοστασίου για υποδοχή εμβαπτιζόμενης αντλίας. Στο φρεάτιο θα περιμένει σωλήνας Φ63 για αποχέτευση.
  6. Πρόβλεψη εξαερισμού μηχανοστασίου με δύο σωλήνες (διατομής Φ125) τοποθετημένες διαγώνια εάν είναι δυνατόν και τοποθέτηση ηλεκτρικού εξαεριστήρα.
  7. Επαρκής φωτισμός μηχανοστασίου και περιμετρικών διαδρόμων (όταν αυτοί υπάρχουν) και πρίζα σούκο ρεύματος 220V στο χώρο του μηχανοστασίου.
  8. Ο χώρος του μηχανοστασίου πρέπει να είναι καθαρός. Το δάπεδο να είναι καλυμμένο με τσιμεντοκονία ή πλακάκια κι οι τοίχοι να είναι σοβατισμένοι ή βαμμένοι και μονωμένοι από μέσα.
  9. Το άνοιγμα της πόρτας του μηχανοστασίου ή της ανθρωποθυρίδας πρέπει να είναι:
    - α) Για εγκαταστάσεις με φίλτρα 15 – 22 m<sup>3</sup> – Διαστάσεις ανοίγματος = 90 X 90 cm
    - β) Για εγκαταστάσεις με φίλτρο 30 m<sup>3</sup> – Διαστάσεις ανοίγματος = 1,00 X 1,00 m
  10. Απαγορεύεται να βάφονται οι σωλήνες και οι βάνες στο μηχανοστάσιο.
  11. Η αντλία του 1 HP είναι πάντοτε μονοφασική 220V. Οι αντλίες των 2HP και 3HP είναι τριφασικές 380V.
  12. Εάν τοποθετηθεί εναλλάκτης θερμότητας τότε πρέπει να συνδεθούν δύο χαλκοσωλήνες μονωμένοι Ø28 από το λέβητα επάνω στον εναλλάκτη αφού τοποθετηθούν τα κατάλληλα εξαερωτικά. Θα τοποθετηθεί τρίοδη βάνα 1½ έως 2m πριν από τον εναλλάκτη ή ηλεκτροβάνα στην γραμμή παροχής ζεστού νερού από τον λέβητα στον εναλλάκτη. Σημείωση: Η θερμοκρασία του νερού από το λέβητα, ελάχιστη 80C°
  13. Το νερό της πισίνας πρέπει να αλλάζει κάθε 2 – 3 έτη.
  14. Η άμμος στα φίλτρα πρέπει να αλλάζει κάθε 2 χρόνια.
  15. Η πισίνα πρέπει να γεμίζει με νερό και να παραμένει γεμάτη για 15 ημέρες μετά την υγρομόνωση.
  16. Δεν επιτρέπεται στον ίδιο χώρο του μηχανοστασίου να υπάρχουν καυστήρας και λέβητας για θέρμανση της πισίνας χωρίς διαχωριστικό τοίχιο.
  17. Οι σωληνώσεις για τις αναμονές ( στόμια – πυθμένας – σκούπες ), τα φώτα, οι αναμονές για υδρομασάζ και αντίθετης κολύμβησης τοποθετούνται όταν η πισίνα έχει καλουπωθεί εξωτερικά, σιδερωθεί εσωτερικά κι έχει τοποθετηθεί η πρώτη από τις δύο σχάρες στο δάπεδο.

## **Cryosauna**

Η συσκευή διαθέτει όλα τα απαραίτητα συστήματα ασφαλείας όπως:

- 1) Κλειδί ασφαλείας χωρίς το οποίο δε λειτουργεί
- 2) Κουμπί πανικού σε περίπτωση που χρειαστεί να σταματήσει άμεσα η λειτουργία της
- 3) Ανιχνευτή επιπέδου οξυγόνου του χώρου
- 4) Εξελιγμένο λογισμικό με το οποίο μετράει σε πραγματικό χρόνο τη θερμοκρασία της καμπίνας έτσι ώστε να την κρατάει σταθερή όπως ορίστηκε στην αρχή της συνεδρίας
- 5) Οθόνη αφής LCD για το χειρισμό της καμπίνας
- 6) Μετρητής του υγρού αζώτου που υπάρχει στο δοχείο ανά πάσα στιγμή
- 7) Εγχειρίδιο χρήσης στα Ελληνικά και στα Αγγλικά
- 8) Σωλήνας Τροφοδοσίας αζώτου
- 9) Ανιχνευτής επιπέδου οξυγόνου για το δωμάτιο
- 10) Σταθεροποιητής τάσης

Οι διαστάσεις του μηχανήματος είναι: Πλάτος 89 εκ., Μήκος 130 εκ., Ύψος 186 εκ. και είναι τροχήλατο για εύκολη μεταφορά. Η καμπίνα έχει μέγιστο φορτίο 200kg για το ασανσέρ.

Σαν χώρο το μηχάνημα καταλαμβάνει περίπου 2 τετραγωνικά μέτρα πλέον 1 τ.μ. ακόμη για το δοχείο υγρού αζώτου που θα πρέπει να τοποθετηθεί δίπλα ή πίσω από την Cryosauna. Το μηχάνημα μπορεί να τοποθετηθεί ακόμα και σε ένα δωμάτιο 6τ.μ. αρκεί να υπάρχει επαρκής εξαερισμός του χώρου ή παράθυρο που να ανοίγει. Η κατασκευή του είναι τέτοια που μπορεί να περάσει ακόμα και από πόρτα 70εκ.

Η συσκευή έχει τη δυνατότητα να συνδεθεί με πιστοποιημένο δοχείο αποθήκευσης υγρού αζώτου (χαμηλής πίεσης – CYLINDER) χωρητικότητας από 150 μέχρι και 500 λίτρα. Ενδεικτικά, με ένα γέμισμα του δοχείου 240 λίτρων μπορούν να πραγματοποιηθούν από 30 μέχρι 40 συνεδρίες ολόσωμης κρυοθεραπείας.

## **Gyrotonic**

### **Χαρακτηριστικά**

- Ισορροπημένη υποστήριξη και αντίσταση μέσω ειδικού βαρυτικού συστήματος με τροχαλίες
- Ρυθμιζόμενος πάγκος και περιστρεφόμενη λαβή που μπορούν να προσαρμοστούν στις ανάγκες του επισκέπτη
- Επιτρέπει τρισδιάστατη, λειτουργική κίνηση

### **Διαστάσεις (κατά προσέγγιση)**

#### **Πάγκος**

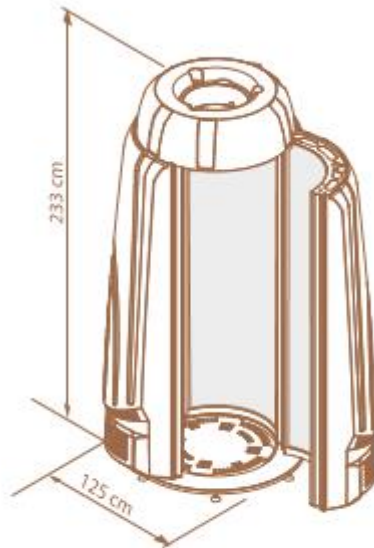
- Μήκος: 1654 mm
- Πλάτος: 595 mm
- Μέγιστο Ύψος: 615 mm
- Ελάχιστο Ύψος: 530 mm

#### **Πύργος**

- Μήκος: 1174 mm
- Πλάτος: 1906 mm
- Ύψος: 1989 mm

## **Solarium**

<b>Τροφοδοσία Τάσης:</b>	400V 3N
<b>Απορροφούμενο Ρεύμα:</b>	15A
<b>Απορροφούμενη Ισχύς:</b>	9kW
<b>Συχνότητα:</b>	50Hz
<b>Αριθμός Λαμπών:</b>	45 Kalfasun L 160W
<b>Λειτουργικό Βάρος:</b>	325Kg
<b>Βάρος Φορτίου:</b>	375Kg
<b>Ηχητικό Σύστημα:</b>	(προαιρετικό)



### **Ιατρικό Scanner**

Το σύστημα περιλαμβάνει:

- Συσσκευή QEST4
- Laser πράσινου ή κόκκινου χρώματος 5mW με 2 διαφορετικές μύτες και 2 αλκαλικές μπαταρίες AAA 1,5V.
- Φορτιστής συσκευής
- Flash drive εγκατάστασης λογισμικού
- Εγχειρίδιο εξειδικευμένων πρωτοκόλλων
- Επιπλέον βάση με συμπληρώματα διατροφής και τρόφιμα της ελληνικής κουζίνας

Χαρακτηριστικά λογισμικού/ηλεκτρονικής βιβλιοθήκης

1. Πλήρως αυτόματη αλλά και χειροκίνητη διαδικασία ελέγχου.
2. Λογισμικό διαθέσιμο σε πολλές γλώσσες και με δυνατότητα εκτύπωσης σε διαφορετική γλώσσα από τη γλώσσα χειρισμού, χωρίς άδειες χρήσης. Το ίδιο πρόγραμμα μπορεί να εγκατασταθεί σε περισσότερους του ενός υπολογιστή.

3. Η βιβλιοθήκη περιλαμβάνει περισσότερες από 60 διαφορετικές εταιρείες συμπληρωμάτων διατροφής. Η βάση δεδομένων περιέχει σε ηλεκτρονική μορφή τις συχνότητες πάνω από 1200 ομοιοπαθητικών σκευασμάτων, όλων τα ιστικών αλάτων, όλων των Bach-Bush και North-American flowers και όλους τους αρχικούς και καινούργιους συνδυασμούς του Δρ. Reckeweg, μετά από πολλά χρόνια εμπειρίας. Σχετικά με τα νοσώδη περιλαμβάνονται 170 βακτήρια, 72 Μύκητες, 55 Lyme, 106 Μυκοπλάσματα - Μυκοτοξίνες, 247 Παράσιτα, 13 Prions, 31 Πρωτόζωα και 500 Ιοί. (Υπενθυμίζεται ότι τα παθογόνα περιλαμβάνονται με τη μορφή ηλεκτρονικών μορφών συχνότητων)
4. Ανοιχτή βιβλιοθήκη για προσθήκη έως 1 εκατ. νέων στοιχείων ως προϊόντα πελάτη. Χρησιμοποιώντας την πλάκα της συσκευής ο χρήστης μπορεί να εισάγει οποιοδήποτε στοιχείο τον ενδιαφέρει (σκεύασμα, τρόφιμο, βότανο κ.α.)
5. Δημιουργία απεριόριστων εξετάσεων με τη χρήση είτε των προεγκατεστημένων τεστ είτε με τη δημιουργία νέων. Τα προεγκατεστημένα τεστ μπορούν να τροποποιηθούν ώστε να προσαρμοστούν απόλυτα στις μεθόδους του χειριστή. Ο χειριστής έχει τη δυνατότητα να συνδυάσει με όποιο τρόπο θεωρεί καλύτερο διαφορετικά στοιχεία της βιβλιοθήκης και να φτιάξει απεριόριστο αριθμό αξιολογήσεων, ανάλογα με τα πεδία ενδιαφέροντός του.

### **Τζακούζι**

Διαστάσεις: Ø295 x 95

Βάρος: 1480 lt

Άτομα: 7

Κάλυμμα: ΝΑΙ

Οζονιστήρας: ΝΑΙ

Πίδακες: 28

Ακροφύσια: 15

Θερμάστρα: ΝΑΙ – 6kw

Ηλεκτρική Κατανάλωση: 8,33 kW/ 23V/380V

Φως: Ναι

### **Λέβητας**

- Φυσικού Αερίου
- 600 kw
- Ενιαίος ή συστοιχία

### **Ντους Τροπικής Βροχής**

#### **Χαρακτηριστικά**

- Χρωματική κεφαλή ντους 400m με ελαστικά ακροφύσια
- Λευκός περιμετρικός φωτισμός LED
- 4 μεγάλα ακροφύσια υγρασίας
- 4 λεπτά ακροφύσια υγρασίας
- Σκελετός πολυεστερικής ρητίνης 720 mm με αλουμίνια ματ κατάληξη
- 2 RGB LED εξαρτήματα φωτός
- Ηχοσύστημα μουσικοθεραπείας με 2 5w ηχεία και περιμετρικό RGB LED φωτισμό
- Πληκτρολόγιο με 4 ανθεκτικά touch κουμπιά εγκατεστημένα μέσα στην καμπίνα
- 5 λίτρα με «Μεσογειακό» άρωμα

#### **Υδραυλική Μονάδα**

Θερμοστατική Βαλβίδα από 15 έως 40 βαθμούς, 5x24v ηλεκτροβαλβίδες για έλεγχο του νερού, 2 φίλτρα ιζήματος, 2 ασφάλειες κλεισίματος της βαλβίδας.

#### **Ηλεκτρική Μονάδα**

Ηλεκτρικό πάνελ με κεντρικό διακόπτη, ηλεκτρονικό πίνακα κυκλώματος για τον έλεγχο όλων των μηχανισμών. USB 2x5W εξοπλισμός ήχου (ήχος προγραμματισμένος σύμφωνα με τον προεπιλεγμένο χρόνο διάρκειας του ντους).



### **Απαιτούμενες Εγκαταστάσεις**

- Παροχή ζεστού νερού, 15 λίτρα/λεπτό συνεχόμενα
- Παροχή κρύου νερού, 35 λίτρα/λεπτό συνεχόμενα με πίεση 3 bar
- Παροχή ρεύματος προστατευμένη από διαφορικό και θερμικό διακόπτη για 500w
- Σιφόνι αποχέτευσης με χωρητικότητα απορρόφησης 35 λίτρα/λεπτό

### **BluOne**

- Μέγιστη χωρητικότητα: 110 kg
- Max. arm travel: 1150 mm
- Βάθος του καθίσματος στο νερό: 600 mm
- Χρόνος καθόδου με βάρος: 23 sec
- Χρόνος ανόδου με βάρος: 17 sec
- Συνολικό βάρος: 120 kg
- Αυτονομία: 50 κύκλοι
- Πίνακας Ελέγχου με πλήκτρα ΑΝΩ και ΚΑΤΩ, ένδειξη επιπέδου μπαταρίας και πλήκτρο επείγουσας διακοπής
- Υδροηλεκτρικό κουμπί
- Χειροκίνητο σύστημα επείγουσας ανάγκης σε περίπτωση βλάβης στο ηλεκτρικό σύστημα
- Σύστημα πέδησης στους τροχούς, ηλεκτρικά χειριζόμενος διακόπτης on/off από τις χειρολαβές
- Σύστημα πέδησης ασφαλείας σε περίπτωση προσέγγισης του νερού με υπερβολική ταχύτητα
- Φορτιστής μπαταρίας
- Σκελετός επενδεδυμένος με ψευδάργυρο
- Ζώνη ασφαλείας 2 σημείων

## **Φωτοβολταϊκά**

### **Τεχνική Περιγραφή**

Το φ/β σύστημα, θα είναι ισχύος 61.950 Watts και θα είναι διασυνδεδεμένο με την κεντρική παροχή του κεντρικού πίνακα διανομής της εγκατάστασης στην χαμηλή τάση. Θα εγκατασταθεί στην ταράτσα του κτηρίου με νότιο προσανατολισμό.

Όλη η παραγόμενη ηλεκτρική ενέργεια αφού καταμετρηθεί θα διοχετεύεται στο Γενικό πίνακα της εγκατάστασης, είτε για αυτοκατανάλωση, είτε για επιστροφή στο δίκτυο του ΔΕΔΔΗΕ

Γενικά το φ/β σύστημα αποτελείται από 210 μονοκρυσταλλικές φωτοβολταϊκές γεννήτριες ισχύος 295 W εκάστη.

### **Βασικές συσκευές και υλικά**

- 210 Φ/Β γεννήτριες τύπου P\_19 ισχύος 295 Watts η μία
- 3 διασυνδεδεμένους αντιστροφείς (Inverter) τύπου Sunny Tripower STP 20000TL-30 χαμηλής αυτοκατανάλωσης και απόδοσης 98 %.
- Πίνακες με τους κατάλληλους ασφαλειοδιακόπτες, για όλα τα DC και AC ρεύματα.
- Αλουμινένιες βάσεις στήριξης
- Καλώδια solar για το DC, χαλκός, προστατευτικά καλωδίων, αναλώσιμα υλικά εγκατάστασης, πίνακες και γειώσεις.
- Πίνακας χαμηλής τάσης με αντικεραυνικά προστασίας του αντιστροφέα, από κεραυνικές υπερτάσεις, κυρίως υπερτάσεις του δικτύου.
- Μετρητής και modem ηλεκτρικής ενέργειας διακριβωμένος από τον ΔΕΔΔΗΕ

### **Ανάλυση και περιγραφή συσκευών**

#### **Αντιστροφείς**

Θα γίνει εγκατάσταση τριών τριφασικών αντιστροφέων. Ο αντιστροφέας διαθέτει δυο ανεξάρτητες εισόδους MPPT στις οποίες θα συνδεθούν συστοιχίες φ/β γεννητριών. Στο πρώτο και στο δεύτερο mppt-tracker του κάθε inverter θα συνδεθούν 2 συστοιχίες των

18 φωτοβολταϊκών γεννητριών στο πρώτο mprt και 2 συστοιχίες των 17 φωτοβολταϊκών γεννητριών στο δεύτερο mprt. Οι αντιστροφείς θα εγκατασταθούν σε εσωτερικό χώρο, για να μην θερμαίνονται και μειώνεται η απόδοσή τους. Οι αντιστροφείς θα συνδεθούν με τις αντίστοιχες συστοιχίες – strings των φ/β γεννητριών με ειδικό καλώδιο solar, διατομής 6mm<sup>2</sup> .

### **Βάσεις στήριξης φ/β γεννητριών**

Οι φ/β γεννήτριες, θα εγκατασταθούν στην ταράτσα του κτιρίου, επάνω σε αλουμιένιες βάσεις. Οι φωτοβολταϊκές γεννήτριες θα εγκατασταθούν υπό κλίση 25° ως προς την επιφάνεια της ταράτσας. Τα πάνελ θα έχουν νότιο προσανατολισμό. Κατά την εγκατάσταση των φ/β γεννητριών, θα δοθεί ιδιαίτερη προσοχή στην αισθητική του χώρου.

Η πάκτωση των βάσεων στο δώμα θα γίνει με ειδική ρητίνη (χημικό αγκύριο) που εξασφαλίζει την άρτια στερέωση καθώς και μόνωση του μπετού.

### **Αντιυπερτασική προστασία.**

Όλα τα καλώδια και οι αντιστροφείς θα προστατεύονται με ειδικούς Arresters Type II για το DC και Type I & II για το AC. Όλα τα μεταλλικά τμήματα του συστήματος θα συνδέονται με μεταλλικούς αγωγούς, ισοδυναμικά και θα γειώνονται στην κεντρική γείωση.

### **Καλώδια**

Όλα τα καλώδια σύνδεσης των φ/β γεννητριών θα είναι **ειδικά τύπου Solar**, εύκαμπτα **επικασσιτερωμένα με διπλή μόνωση**, κατάλληλα και για εξωτερική εγκατάσταση. Θα είναι τύπου ELDRΑ ή Berica, τα οποία είναι σχεδιασμένα ειδικά για χρήση σε Φωτοβολταϊκά Συστήματα. Η διατομή των Solar καλωδίων θα είναι 6mm<sup>2</sup>. Όλα τα καλώδια θα οδεύουν μέσα σε βαρέως τύπου σωλήνες τύπου Κουβίδι.

Τα ειδικά καλώδια χαρακτηρίζονται από τα παρακάτω ιδιαίτερα χαρακτηριστικά τους, τα οποία τα διαφοροποιούν αισθητά από τα κοινά «ηλιακά καλώδια» που προσφέρονται στην αγορά:

- Ελεγμένα και πιστοποιημένα από τα Εργαστήρια VDE και TÜV της Γερμανίας.

- Καθορισμένοι με ακρίβεια και περιεκτικοί κανονισμοί για τις δοκιμές (Tests) των καλωδίων καθώς και των μονωτικών μειγμάτων.
- Επιτρεπτή τάση λειτουργίας συστήματος μέχρι 1kV DC. Τάση δοκιμής 6kV.
- Εύρος θερμοκρασιών λειτουργίας από -25°C έως +90°C.
- Αναμενόμενη διάρκεια ζωής 30 έτη.
- Άριστη συμπεριφορά κατά την καύση, όσον αφορά μετάδοση και διασπορά της φλόγας, χαμηλές εκπομπές καπνού, μη έκλυση διαβρωτικών αερίων και χαμηλή τοξικότητα.
- Ανθεκτικά στην αμμωνία.
- Ανθεκτικά στην υπεριώδη ακτινοβολία (UV) και στο Όζον.
- Οικολογικά & αβλαβή όσον αφορά την ανακύκλωση, την απόθεση και την οικονομία ενεργειακών πόρων στη διαδικασία παραγωγής.
- Τα καλώδια αυτά μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε εσωτερικούς ή εξωτερικούς χώρους, σε βιομηχανικές και αγροτικές εγκαταστάσεις, καθώς και σε αντιεκρηκτικά περιβάλλοντα.

Τα παροχικά καλώδια στην AC πλευρά θα είναι τύπου J1VV και θα πληρούν τις ανάλογες προδιαγραφές, θα είναι αναλόγου διατομής σύμφωνα με την απόσταση, ώστε να ελαχιστοποιούνται οι απώλειες. Όλα τα καλώδια θα επενδυθούν μέσα σε σωλήνες ή μεταλλικές σχάρες και κανάλια και θα υπογειώνονται όπου ενδείκνυται, για επιπλέον προστασία από τις καιρικές συνθήκες, καθώς και λόγους ασφαλείας και αισθητικής.

### **Σύνδεση συστήματος με κεντρικό δίκτυο (ΔΕΗ)**

Η σύνδεση του συστήματος με το κεντρικό δίκτυο θα είναι στην χαμηλή τάση σε τριφασική διάταξη. Η σύνδεση θα είναι απόλυτα συμμετρική.

Η σύνδεση με το δίκτυο θα γίνει μέσω ξεχωριστού Πίνακα Χαμηλής Τάσης και μετρητή παραγωγής, στο σημείο όπου βρίσκεται ο μετρητής του κτιρίου, ή στον γενικό πίνακα του κτηρίου στην περίπτωση που η κεντρική παροχή τηλεμετρείται.

### **Ενεργειακή απόδοση**

Για την αποτίμηση των ενεργειακών απολαβών από την εγκατάσταση του εν λόγω φωτοβολταϊκού έργου, ακολουθήθηκε διαδικασία από την πηγή προς την κατανάλωση

Με βάση την χωροθέτηση, τις κλιματολογικές συνθήκες της περιοχής και τη βοήθεια του PVGIS, υπολογίστηκε ότι η ετήσια απολαβή από την παραγωγή ενέργειας ανά μονάδα εγκατεστημένης ισχύος για το σύστημα **61,95kW** η ετήσια παραγωγή ενέργειας θα είναι **89.827kWh**.

## Σύστημα Ηλιακού

### Ηλιακός Συλλέκτης

<b>Επιφάνεια Συλλέκτη:</b>	2.64m <sup>2</sup>
<b>Επιφάνεια Ανοίγματος:</b>	2.52m <sup>2</sup>
<b>Επιφάνεια Απορροφητήρα:</b>	2.44m <sup>2</sup>
<b>Διαστάσεις:</b>	2135 x 1238 x 81mm
<b>Βάρος:</b>	44,00kg
<b>Υγρό Περιεχόμενο:</b>	1,30ltr

### Εναλλάκτης Θερμότητας

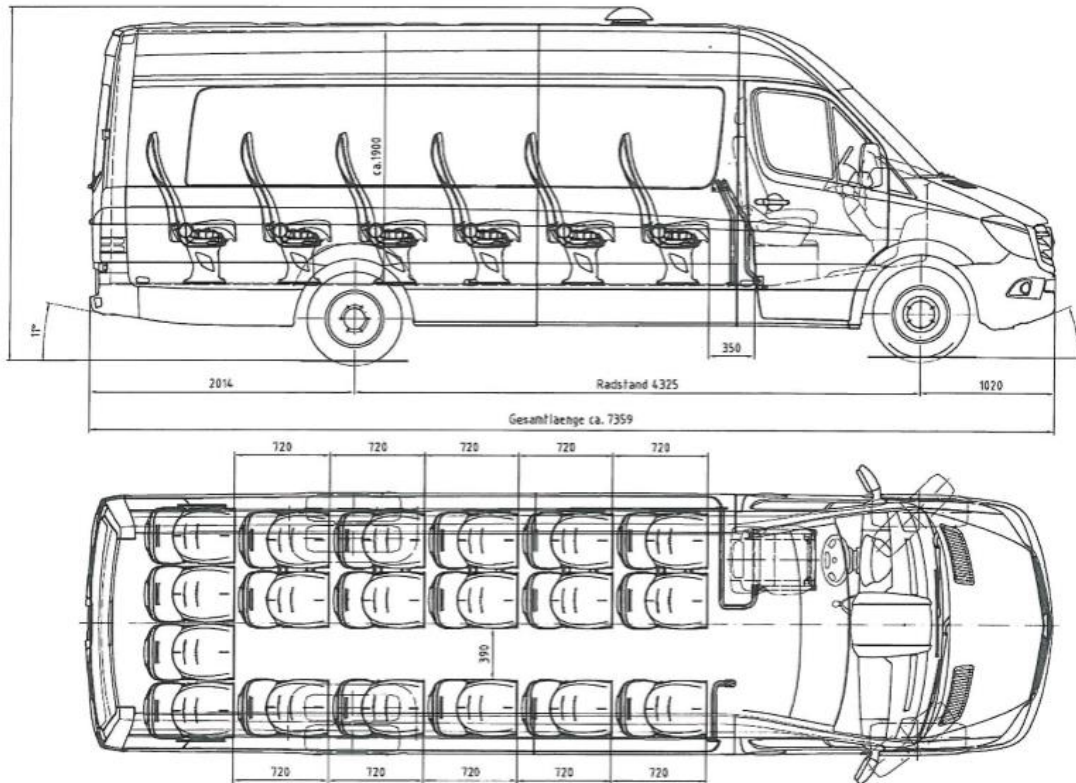
	<b>Ζεστή Πλευρά</b>	<b>Κρύα Πλευρά</b>
<b>Υγρό:</b>	Νερό	Νερό
<b>Πυκνότητα:</b>	988.3 kg/m <sup>3</sup>	995.1 kg/m <sup>3</sup>
<b>Χωρητικότητα Θερμότητας:</b>	4.17	4.18
<b>Αγωγιμη Θερμότητα:</b>	0.638 W/(m*K)	0.614 W/(m*K)
<b>Εισροή Ιξώδους:</b>	0.503 cP	0.895 cP
<b>Εκροή Ιξώδους:</b>	0.658 cP	0.783 cP
<b>Ρυθμός Ροής Όγκου:</b>	10 m <sup>3</sup> /h	25 m <sup>3</sup> /h
<b>Θερμοκρασία Εισροής:</b>	55°C	25°C
<b>Θερμοκρασία Εκροής:</b>	39.7°C	31°C
<b>Πτώση Πίεσης:</b>	20.5 kPa	98.7 kPa
<b>Εναλλαγή Θερμότητας:</b>	175 kW	
<b>L.M.T.D.:</b>	18.9 K	
<b>O.H.T.C. clean conditions:</b>	5925 W/(m <sup>2</sup> *K)	
<b>O.H.T.C. service:</b>	4574 W/(m <sup>2</sup> *K)	
<b>Επιφάνεια Μεταφοράς Θερμότητας:</b>	2.02 m <sup>2</sup>	
<b>Σχεδιασμένη Πίεση στους 90°C:</b>	30 Bar	30 Bar

<b>Σχεδιασμένη Πίεση στους 225°C:</b>	25 Bar	25 Bar
<b>Σχεδιασμένη Θερμοκρασία:</b>	-196.0/225.0°C	
<b>Συνολικό Μήκος x Πλάτος x Ύψος:</b>	139 x 191 x 616 mm	
<b>Καθαρό Βάρος άδειο / λειτουργικό:</b>	20.9 / 24.9 kg	

## Ετήσια Αποτελέσματα

<b>Ισχύς Συλλέκτη:</b>	177,41 kW	
<b>Μεικτή Επιφάνεια Εγκατεστημένων Ηλιακών:</b>	253,44 m <sup>2</sup>	
<b>Ακτινοβολία στην Επιφάνεια του Συλλέκτη (ενεργή):</b>	412.371,38 kWh	1.704,58 kWh/m <sup>2</sup>
<b>Ενέργεια που παραδόθηκε από τους Συλλέκτες:</b>	184.101,73 kWh	761,00 kWh/m <sup>2</sup>
<b>Ενέργεια που παραδόθηκε από το Βρόχο:</b>	183.055,17 kWh	756,68 kWh/m <sup>2</sup>
<b>Συνεισφορά Ηλιακής Ενέργειας στην Πισίνα:</b>	183.055,17 kWh	
<b>Ενέργεια από Αναπληρωματική Θέρμανση:</b>	375.226,8 kWh	
<b>Οικονομία Φυσικού Αερίου:</b>	22.522,7 m <sup>3</sup>	
<b>Αποφυγή Ρύπων CO<sub>2</sub>:</b>	47.627,35 kg	
<b>Ηλιακό Τμήμα Πισίνας:</b>	32,8 %	
<b>Αποδοτικότητα Συστήματος:</b>	44,4 %	

## **Λεωφορείο**



### **Κινητήρας – κιβώτιο ταχυτήτων**

- Κινητήρας κλάσης ρύπων Euro 6
- Κινητήρας με προεγκατάσταση για επιπρόσθετο υπερσυμπιεστή ψύξης
- Περιοριστής ταχύτητας 100 km/h
- Μηχανικό κιβώτιο ταχυτήτων 6+1 σχέσεων

### **Ανάρτηση – σύστημα διεύθυνσης**

- Τελική σχέση μετάδοσης  $i=4,364$
- Ηλεκτρονικό σύστημα ευστάθειας 9i (ESP)
- Σύστημα προστασίας πλευρικών ανέμων
- Σύστημα υποβοήθησης εκκίνησης σε ανωφέρεια
- Ενισχυμένη αντιστρεπτική δοκός εμπρός άξονα
- Αντιστρεπτική δοκός οπισθίου άξονα κάτω από το πλαίσιο
- Ελαστικά διαστάσεων 195/75 R 16 C
- Θερινά Ελαστικά
- Εφεδρικός τροχός
- Ατσάλινες ζάντες διαστάσεων 5,5 J x 16
- Τάσια τροχών

### **Αμάξωμα**

- Υψηλή οροφή
- Κωδικός εναρμόνισης με Κοινοτική Οδηγία ECE R66.02
- Προβολείς ομίχλης εμπρός με λειτουργία cornering
- Σκούρα πλευρικά κρύσταλλα
- Θερμομονωτικός εμπρός υαλοπίνακας με αντηλιακή λωρίδα
- Σκούρα οπίσθια κρύσταλλα
- Πεπλατυσμένη είσοδος επιβατών
- Χειρολαβή στην είσοδο επιβατών
- Διχτάκια στην οπίσθια δίφυλλη πόρτα
- Θερμομόνωση
- Μόνωση οροφής
- Λασπωτήρες εμπρός
- Λασπωτήρες πίσω

### **Θύρες**

- Ηλεκτρικά ανοιγόμενη μονόφυλλη πόρτα επιβατών, πλάτους 720mm
- Πόρτα οδηγού με πρόβλεψη για χρήση ως θυρίδα διαφυγής με ηχητική προειδοποίηση

### **Σύστημα Τροφοδοσίας**

- Φίλτρο καυσίμου με διαχωριστή ύδατος
- Αντλία καυσίμου ηλεκτρικά ελεγχόμενη

### **Ηλεκτρικό Σύστημα**

- Μπαταρία 12 V/95 Ah AGM
- Σύστημα διαχείρισης μπαταρίας
- Ακροδέκτες εκκίνησης έκτακτης ανάγκης
- Εναλλάκτης 14 V/180 A
- Ηλεκτρονική διαχείριση δυναμό
- Μετασχηματιστής τάσεως
- Κεντρικός διακόπτης διακοπής παροχής ρεύματος
- Οπίσθια φώτα όγκου
- Αισθητήρας φώτων και βροχής
- Πλευρικά φώτα όγκου
- CHIMSL
- Προσαρμοζόμενα φώτα στάσης
- Φώτα ημέρας
- Ηλεκτρονική παραμετροποίηση
- Ηλεκτρική εγκατάσταση
- Ηλεκτρολογικές συνδέσεις

### **Θέση οδήγησης**

- Τιμόνι πολλαπλών λειτουργιών με υπολογιστή ταξιδιού
- Κολώνα τιμονιού ρυθμιζόμενη καθ' ύψος και μήκος
- Εξωτερικοί καθρέπτες ηλεκτρικά ρυθμιζόμενοι και θερμαινόμενοι
- Αντιθαμβωτικός εσωτερικός καθρέπτης
- Σύστημα προειδοποίησης αλλαγής λωρίδας κυκλοφορίας



- Ένδειξη ιδανικού σημείου εναλλαγής σχέσεων κιβωτίου ταχυτήτων
- Σύστημα ειδοποίησης οπισθοπορείας (βομβητής)
- Ένδειξη ταχυμέτρου σε χλμ./ώρα
- Ψηφιακός ταχογράφος προδιαγραφών Ευρωπαϊκής Ένωσης με καταγραφικό και ταχύτητα κινητήρα
- Προειδοποιητικό σύστημα ζώνης ασφαλείας οδηγού
- Ταμπλό οδηγού με ψηφιακό πίνακα ενδείξεων
- Ένδειξη εξωτερικής θερμοκρασίας
- Πρίζα
- Υπολογιστής διαστημάτων περιοδικής συντήρησης
- Θερμαινόμενος οπίσθιος υαλοπίνακας
- Ρυθμιζόμενο κάθισμα οδηγού
- Υποβραχιόνιο καθίσματος οδηγού
- Προσκέφαλο καθίσματος οδηγού
- Αερόσακος οδηγού
- Κλειδαριά σε ντουλαπάκι συνοδηγού
- Κεντρικό ντουλαπάκι ταμπλό
- Θήκη εγγράφων

### **Ψύξη / Θέρμανση / Εξαερισμός**

- Εναλλάκτης θέρμανσης με ακροφύσιο στο χώρο επιβατών
- Air Condition οδηγού, ισχύος 7 kW
- Air Condition επιβατών ισχύος 8 kW με κανάλια παροχής αέρα κατά μήκος του χώρου επιβατών
- Προεγκατάσταση συστήματος θέρμανσης
- Προθερμαντήρας νερού ισχύος 5 kW με λειτουργία και εν στάση
- Γραμμή τροφοδοσίας καυσίμου καυστήρα
- Ηλεκτρική θέρμανση αέρα
- Καταπακτή οροφής

### **Καθίσματα**

- Καθίσματα σταθερά
- Διάταξη τοποθέτησης καθισμάτων με μηχανισμούς ασφαλείας
- Αριθμός καθισμάτων 19+1
- Ζώνες ασφαλείας στα καθίσματα επιβατών
- Υποβραχιόνια στα καθίσματα του διαδρόμου
- Γωνιακές χειρολαβές καθισμάτων
- Διχτάκια στις πλάτες των καθισμάτων
- Επένδυση καθισμάτων επιβατών σε ύφασμα γκρι

### **Ηχοσύστημα**

- Radio – Audio 15, υποδοχή SD card, Bluetooth, AUX διασύνδεση USB 2.0, οθόνη 5.8", αντικλεπτική προστασία
- Εμπρός ηχεία 2 δρόμων

- 4 ηχεία στο χώρο επιβατών

### **Επιπλέον εξοπλισμός εσωτερικού χώρου**

- Φωτισμός εισόδου
- Φώτα ανάγνωσης οδηγού – συνοδηγού
- Ράφι πάνω από τον εμπρός υαλοπίνακα
- Κουπαστές σε χρώμα γκρι
- Κουπαστές στην πρώτη σειρά καθισμάτων
- Φωτισμός led χώρου επιβατών και κανάλια διανομής αέρα
- Τάκος ακινητοποίησης
- Σφυράκι έκτακτης ανάγκης

### **Εσωτερικός σχεδιασμός**

- Δάπεδο χώρου επιβατών από PVC
- Μοκέτα στο διάδρομο επιβατών χρώματος ανθρακί
- Επένδυση έως το κάτω μέρος του πλαισίου των παραθύρων
- Επένδυση κολώνων μεταξύ των παραθύρων
- Επένδυση γύρω από τα οπίσθια κρύσταλλα

### **Χρωματισμός**

- Χρώμα αμαξώματος λευκό (Arctic White)
- Κάλυμμα κλιματιστικού στο χρώμα του αμαξώματος
- Άβαφα πλευρικά προστατευτικά πλαστικά και προφυλακτήρες

### **Διάφορα**

- Κουτί πρώτων βοηθειών
- Υδραυλικός γρύλλος
- Τρίγωνο έκτακτης ανάγκης
- Προειδοποιητικό φανός

### **Laptops**

Συχνότητα	2,7 GHz
Διαγώνιος Οθόνης	15,6"
Ανάλυση Οθόνης	1920x1080
Χωρητικότητα Μνήμης RAM	8 GB

Μνήμη Κάρτας Γραφικών	2048 MB
Σκληρός Δίσκος (Κατ' ελάχιστον)	1 TB
Συνδεσιμότητα	Bluetooth, Ethernet, HDMI, USB 2.0, USB 3.0, Wi-Fi
Λειτουργικό Σύστημα	Windows 10

### **Μπανιέρα Υδροθεραπείας**

Τύπος: OCEAN FORTE – Version: 2/80

Με ηλεκτρομαγνητική αγωγή σε 2 προγράμματα, οζονοθεραπεία

### **Εξοπλισμός και Λειτουργίες**

- Έγχρωμη οθόνη αφής 7"
- Έξυπνο γέμισμα με ηλεκτρονικό έλεγχο της θερμοκρασίας του νερού στην μπανιέρα
- Έξυπνος αισθητήρας στάθμης του νερού βελτιστοποιώντας τον όγκο του νερού ανάλογα με το μέγεθος του ασθενούς
- Χρονοδιακόπτης και ηχητικό σήμα για τον τερματισμό της διαδικασίας
- Ένδειξη ημερομηνίας και ώρας
- Αυτόματος έλεγχος για ανάγκη συντήρησης
- Απόλυτα αυτοματοποιημένες διαδικασίες
- Αυτόματη εκκίνηση με την είσοδο του ασθενούς στην μπανιέρα
- Αυτόματη προστασία έναντι της υπερχειλίσσης
- Αυτόματη ανάμειξη του νερού
- Ηλεκτρονικό θερμόμετρο για το γέμισμα του νερού
- Ηλεκτρονικό θερμόμετρο για το νερό που βρίσκεται μέσα στην μπανιέρα
- Αυτόματη προσαρμογή της θερμοκρασίας κατά τη διάρκεια της διαδικασίας
- Αυτόματη προσαρμογή της στάθμης του νερού κατά τη διάρκεια της διαδικασίας
- Ζώνες Υδρομασάζ: 2
- Ηλεκτρονικός χειρισμός έντασης του υδρομασάζ
- Ημιτονοειδές μασάζ
- Λεμφικό μασάζ
- Ανοξειδωτο ατσάλι

## **Μπανιέρα Γαλβανοθεραπείας**

Τύπος: ELECTRA CG

Με ηλεκτροθεραπεία-γαλβανοθεραπεία, κύματα Faraday και διαδυναμικά.

### **Εξοπλισμός και λειτουργίες**

- Έγχρωμη οθόνη αφής 7"
- Έξυπνο γέμισμα με ηλεκτρονικό έλεγχο της θερμοκρασίας του νερού στην μπανιέρα
- Έξυπνος αισθητήρας στάθμης του νερού βελτιστοποιώντας τον όγκο του νερού ανάλογα με το μέγεθος του ασθενούς
- Χρονοδιακόπτης και ηχητικό σήμα για τον τερματισμό της διαδικασίας
- Ένδειξη ημερομηνίας και ώρας
- Αυτόματος έλεγχος για ανάγκη συντήρησης
- Απόλυτα αυτοματοποιημένες διαδικασίες
- Κύματα Faraday
- Ανοξείδωτο ατσάλι

### **Δωμάτιο Αλατιού**

- Επικάλυψη 2 τοίχων με αλάτι Ιμαλαΐων
- Διαστάσεις 2,19 x 101,5 εκ. με φωτισμό led RGB και τηλεχειρισμό
- Τοποθέτηση στρώση χοντρού άλατος 5εκ στο δάπεδο

### **Δωμάτιο Πάγου**

- Τοίχος πάγου
- Διαστάσεις 2,20(Υ) x 160(Π) x 20(Β) με φωτισμό led

### **Εξοπλισμός Pilates**

#### **Διαστάσεις**

- Ύψος 206 cm (Συνολικά)
- 61cm x 69cm x 229cm

## **Reformer**

- Εύκολη μετατροπή και μεταφορά
- Προσκέφαλο 3 θέσεων
- Σύστημα μετάδοσης κίνησης 4 θέσεων
- Σύστημα 5 ελατηρίων

## **Cadillac**

- Ολοκληρωμένο σύστημα Ιμάντων
- Ρυθμιζόμενοι ιμάντες
- Ιμάντες για τα πέλματα
- Εύκολη αποθήκευση των ιμάντων
- Ράβδοι από ανοξείδωτο ασάλι με γαλβανισμένο θόλο
- Εύκολη μετατροπή με προστατευτικά για τις γωνίες
- Ολοκληρωμένο σύστημα ελατηρίων: 2 ελατήρια χεριών, 2 ελατήρια ποδιών, 2 ελατήρια ώθησης, 2 αλυσίδες ασφαλείας και 3 καλύμματα ελατηρίων

## **Χαμάμ**

→ **Διαχωρισμένο σε ανδρών – γυναικών**

→ **Εξοπλισμός**

- 2 Ατμογεννήτριες
  - Ισχύς Ατμογεννήτριας: 24 KW
  - Παροχή ηλεκτρικού ρεύματος: 380-415V/36.4A
  - Τύπος καλωδίου: 5\*6.0mm
  - Διαστάσεις: 52x20.50x49
- Ηλεκτρονικός πίνακας χειρισμού & ελέγχου ατμοπαραγωγού χαμάμ.
- Καλώδιο 5 m σύνδεσης πίνακα με ατμογεννήτρια.
- Καλώδιο 5 m σύνδεσης του αισθητήρα θερμοκρασίας με τον πίνακα ελέγχου.
- Ανοξείδωτο στόμιο εισαγωγής ατμού στο χαμάμ.
- Βαλβίδα ασφαλείας ατμοπαραγωγού χαμάμ.
- Μειωτής πίεσης για το νερό τροφοδοσίας ατμοπαραγωγού χαμάμ.

- Ηλεκτρονικό σύστημα αυτοελέγχου ατμοπαραγωγού χαμάμ
- Αυτόματη εκκένωση νερού δοχείου ατμοπαραγωγού χαμάμ έπειτα από κάθε χρήση (αποτρέπει αποθέσεις αλάτων)
- Αυτόματο πρόγραμμα καθαρισμού ατμοπαραγωγού χαμάμ.
- Σύστημα γρήγορης θέρμανσης κατά την εκκίνηση της συσκευής
- Κεραμική επικάλυψη
- Αυτόματο στέγνωμα δοχείου συσκευής (προστασία από ανάπτυξη άλγεων)
- Έλεγχος διάρκειας λειτουργίας μέσω χρονοδιακόπτη
- Έξυπνο σύστημα θέρμανσης 3 βαθμίδων (εξοικονόμηση ηλεκτρικής ενέργειας)
- Ηλεκτρικές αντιστάσεις με επικάλυψη Teflon, που τις καθιστά ανθεκτικές κατά την αφαίρεση αποθέσεων αλάτων ατμοπαραγωγού χαμάμ
- Ανοξειδωτή επένδυση (εσωτερικά & εξωτερικά)

## **B.8 Στρατηγική ενίσχυσης της λειτουργίας της υποδομής, μέσω επαφών με Ιδρύματα για την υποστήριξη του έργου**

Εφόσον έχει σχεδιαστεί ο κορμός του σχεδίου για την ανάπτυξη του ιαματικού φυσικού πόρου, είναι πλέον δυνατή η κατάρτιση στρατηγικής για την ενίσχυση με επιπλέον παράγοντες που θα διαφοροποιήσουν την εν λόγω μονάδα υδροθεραπείας από τις μέχρι τώρα υπάρχουσες στην Ελλάδα. Οι συγκεκριμένοι παράγοντες αναφέρονται σε επαφές με Ιδρύματα με σκοπό την εμπλοκή τους στην λειτουργία του ιαματικού κέντρου, υποστηρίζοντάς το με επιπρόσθετες και συμπληρωματικές υπηρεσίες και παροχές, οι οποίες θα προσδώσουν προστιθέμενη αξία στην τουριστική ανάπτυξη της ευρύτερης περιοχής των Τρικάλων.

Μετά από μία πρώτη επαφή με τη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, εκδηλώθηκε μεγάλο ενδιαφέρον για τη συνεργασία του με το υπό μελέτη Ιαματικό Κέντρο. Εξετάστηκε η συμμετοχή των φοιτητών της σχολής σε προγράμματα πρακτικής άσκησης που θα λαμβάνουν χώρα στο Ιαματικό Κέντρο, γεγονός το οποίο θα ωφελήσει ιδιαίτερα τους φοιτητές, καθώς θα τους δίνεται η δυνατότητα να αποκτήσουν εμπειρία σε πρωτοποριακούς τομείς αθλητισμού και κινησιολογίας, δυσεύρετους για τα ελληνικά δεδομένα, αλλά και την ενσωμάτωσή τους σε περιβάλλον με Ειδικές Ομάδες πληθυσμού όπως ΑμΕΑ, ηλικιωμένοι, παιδιά που χρήζουν ειδικής μεταχείρισης σε θέματα θεραπείας κ.α. Η Σχολή διαθέτει ήδη τμήμα με pilates και θα εξεταστεί η επέκταση των ειδικοτήτων και των μαθημάτων για την περαιτέρω ανάδειξη του Ιαματικού Κέντρου. Στα πλαίσια αυτής της προοπτικής, συζητήθηκε η προσθήκη στο πρόγραμμα σπουδών του Bad Ragaz Ring Method και του Gyrotonic, τα οποία αποτελούν τεχνικές υψηλών προδιαγραφών και η εκμάθησή τους στη Σχολή θα μπορούσε να συνδυαστεί με την ανάλογη πρακτική στο Ιαματικό Κέντρο Ριζώματος.

Επιπλέον συνεργασία με τη Σχολή θα αποφέρει η από κοινού διοργάνωση ημερίδων προώθησης της υγιεινής ζωής και του αθλητικού τουρισμού με ομιλίες και παρουσιάσεις, αλλά και της άσκησης με διοργάνωση περιπατητικών εκδηλώσεων, επιδείξεων εναλλακτικών μορφών άσκησης κλπ. σε κατοίκους της περιοχής και τουρίστες.

Συνολικά, η συνεργασία μίας Σχολής η οποία παράγει νέους επιστήμονες στον τομέα της Φυσικής Αγωγής και ενός πρωτοποριακού, για τα ελληνικά δεδομένα, Ιαματικού Κέντρου, μπορεί να αποφέρει πολυάριθμα οφέλη και για τις δύο πλευρές. Μία μόνιμη συνεργασία μεταξύ των δύο πλευρών ευνοεί τους φοιτητές, τη Σχολή, το Ιαματικό Κέντρο και προσφέρει ευκαιρίες απασχόλησης νέων επιστημόνων τις οποίες έχει ανάγκη η ελληνική κοινωνία. Ταυτόχρονα, ενισχύει το τουριστικό προφίλ της ευρύτερης περιοχής των Τρικάλων και προσφέρει γνώση και επίγνωση πάνω σε θέματα υγιεινής ζωής στους κατοίκους της περιοχής.

Ιδιαίτερως σημαντική, επίσης, είναι η συνεργασία με τα κέντρα αποκατάστασης του Νομού Τρικάλων και αμοιβαίως ωφέλιμη, καθώς θα παρέχει πολυάριθμες παροχές σε ασθενείς που βρίσκονται σε διαδικασία αποκατάστασης τις οποίες δε θα είχαν τη δυνατότητα να χρησιμοποιήσουν οπουδήποτε αλλού στην Ελλάδα, κάτι το οποίο θα ωφελήσει και τα ίδια τα κέντρα αποκατάστασης. Ασθενείς από διάφορα μέρη της Ελλάδας που χρήζουν θεραπείας θα επιλέγουν την εγκατάστασή τους στην περιοχή των Τρικάλων ώστε να είναι σε απόσταση αναπνοής από το Ιαματικό Κέντρο που θα τους προσφέρει μοναδικές παροχές για τις ανάγκες τους. Για το συγκεκριμένο σκοπό, θα χρησιμοποιείται και το λεωφορείο του Ιαματικού Κέντρου το οποίο θα εκτελεί δρομολόγια για την συλλογή ασθενών και προσέλευσή τους στο Κέντρο. Θα καλύπτει, έτσι, τις ανάγκες των ασθενών διευκολύνοντας τη διαδικασία αποθεραπείας και θα αναπτύξει τα κέντρα αποκατάστασης της περιοχής.

Πλέον των παραπάνω, το Ιαματικό Κέντρο αποτελεί μείζονα συνιστώσα στην πρόθεση του Δήμου να προωθήσει τον εναλλακτικό τουρισμό και την υγιεινή ζωή. Σε αρμονία με το «Σχέδιο Ασκληπιός», θα αναδείξει την ιατρική δράση του Ασκληπιού, ο οποίος υπέβαλλε τους ασθενείς του υποχρεωτικά στη χρήση των ιαματικών λουτρών και χρησιμοποιούσε βότανα για τις θεραπείες του, τα οποία συνέλλεγε από το όρος Κόζακας. Η πρωτοβουλία του Δήμου Τρικκαίων για τις σύγχρονες εφαρμογές των ιδιαίτερων βιοχημικών, θεραπευτικών – ιαματικών ιδιοτήτων κάποιων βοτάνων που χρησιμοποιούνταν από τον Ασκληπιό, θα προωθηθεί μέσα από τη λειτουργία και τη φύση του Ιαματικού Κέντρου. Στην αίθουσα χαλάρωσης του Ιαματικού Κέντρου, μπορεί να εκτίθεται δειγματολόγιο βοτάνων του Κόζακα. Έτσι, και με την καθιέρωση ετήσιου φεστιβάλ φύσης, η περιοχή θα αποκτήσει place branding με την αξιοποίηση του μύθου του Ασκληπιού



και θα επιτύχει την προσέλκυση επισκεπτών, την ανάπτυξη του φυσιολατρικού και δημιουργικού τουρισμού, του πολιτισμού, τη δημιουργία νέων παράλληλων ή εναλλακτικών εισοδημάτων μέσα από την παραγωγική ανασυγκρότηση της περιοχής, κ.α.

Τέλος, ο Δήμος Τρικκαίων ανήκει στο Δίκτυο Υγείων Πόλεων, οπότε η ίδρυση και λειτουργία του Ιαματικού Κέντρου Ριζώματος, σε συνδυασμό με τις άλλες δρομολογημένες δράσεις του Δήμου που έχουν σαν στόχο την υγεία, θα υπογραμμίσουν αυτήν του την ταυτότητα. Το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων - Προαγωγής Υγείας έχει ως αποκλειστικό του σκοπό την πρόληψη των νοσημάτων, την προαγωγή της υγείας, τον προσυμπτωματικό έλεγχο των πληθυσμιακών ομάδων υψηλού κινδύνου και γενικότερα την προώθηση ολοκληρωμένων πολιτικών και δράσεων στο πεδίο της Δημόσιας Υγείας. Δραστηριοποιείται κυρίως στους τομείς της Υγειονομικής Ενημέρωσης, της Προστασίας του Περιβάλλοντος και της Προληπτικής Ιατρικής. Οι υπηρεσίες ιατροδιάγνωσης και εναλλακτικής θεραπείας του Ιαματικού Κέντρου Ριζώματος εφάπτονται πλήρως στη φιλοσοφία του ΕΔΔΥΠ.

Συνολικά, το Υδροθεραπευτήριο Ριζώματος, μέσω των πρωτοποριακών παροχών του και του τρόπου λειτουργίας του, θα αποτελέσει ελκυστικό δεσμό συνεργασίας σε συσχετιζόμενα Ιδρύματα και θα αποφέρει αμοιβαία οφέλη για τις δύο πλευρές, αλλά και μεγάλη ανάπτυξη για την ευρύτερη περιοχή των Τρικάλων. Κάθε τέτοια ευκαιρία συνεργασίας θα πρέπει να επιδιώκεται και να εκμεταλλεύεται, εκπληρώνοντας, έτσι, τον αντικειμενικό σκοπό δημιουργίας του Ιαματικού Κέντρου, αλλά και τους σκοπούς των συνεργαζόμενων Ιδρυμάτων.

## B.9 Κόστος λειτουργίας της μονάδας υδροθεραπείας

Το κόστος λειτουργίας του Ιαματικού Κέντρου Ριζώματος καθώς και τα αναμενόμενα έσοδα από τη δραστηριότητά του είναι μείζονος σημασίας για την αξιολόγηση της βιωσιμότητας του έργου. Δεδομένων του πλήθους και της ποικιλίας των παρεχόμενων υπηρεσιών, αλλά και του υψηλού επιπέδου τρόπου λειτουργίας του Υδροθεραπευτηρίου, η εκτίμηση των ετησίων οικονομικών αποτελεσμάτων του αποτελούν κρίσιμες παραμέτρους για την επιτυχία της υλοποίησης του έργου. Ακολουθεί αναλυτική μελέτη πρόβλεψης του κόστους και των αναμενόμενων εσόδων για τα 3 πρώτα έτη λειτουργίας του.

### Επεξήγηση της μεθόδου ανάλυσης που θα ακολουθήσει

- Η ανάλυση θα εστιάσει στα 3 πρώτα έτη από την έναρξη λειτουργίας του Υδροθεραπευτηρίου.
- Κάθε ένα από τα αυτά τα έτη θα μελετηθεί ξεχωριστά και ανά παρεχόμενη υπηρεσία, με σκοπό την αναλυτικότερη διερεύνηση της συμμετοχής της κάθε μίας στα έξοδα και τα έσοδα.
- Για την αξιολόγηση των εσόδων ανά υπηρεσία θα ληφθούν υπ' όψιν τα εξής:
  1. Οι ημερήσιες ώρες λειτουργίας της κάθε υπηρεσίας
  2. Ο αριθμός των ημερών παροχής της κάθε υπηρεσίας ετησίως
  3. Η Μέση Ετήσια Αναμενόμενη Πληρότητα ανά υπηρεσία, με βάση:
    - Την ποιότητα της παρεχόμενης υπηρεσίας και την αλληλεπίδρασή της με τις άλλες υπηρεσίες του Κέντρου. **Σημειώνεται, ότι η Μέση Ετήσια Αναμενόμενη Πληρότητα έχει υπολογιστεί κατά μέσο όρο.** Δε θα έχουν όλες οι υπηρεσίες την ίδια Μέση Ετήσια Αναμενόμενη Πληρότητα, αλλά θα υπάρχουν διακυμάνσεις. Γι' αυτό το λόγο υπολογίζεται ένα σταθμισμένο ποσοστό, το οποίο θα χρησιμοποιηθεί για την υπολογισμό Μέσης Ετήσιας Αναμενόμενης Πληρότητας όλων των υπηρεσιών.
    - Το τρέχον τουριστικό προφίλ της ευρύτερης περιοχής των Τρικάλων
    - Τις προβλέψεις για το τουριστικό προφίλ της ευρύτερης περιοχής των Τρικάλων από τη δημιουργία του Ιαματικού Κέντρου και έπειτα
    - Τις μελλοντικές τάσεις του ιαματικού τουρισμού και τουρισμού υγείας στην Ελλάδα και την Ευρώπη
    - Την ποικιλομορφία και ετερογένεια του εισερχόμενου κοινού που έχει σχεδιαστεί από τη Στρατηγική Τουριστικής Ανάπτυξης και την ομοιόμορφη κατανομή τους τόσο κατά τη διάρκεια του έτους, όσο και κατά τη διάρκεια της ημέρας
  4. Το σύνολο των αναμενόμενων επισκεπτών του κέντρου για κάθε έτος

5. Η τιμή χρέωσης για κάθε υπηρεσία λαμβάνοντας υπ' όψιν:

- Τις τιμές χρέωσης των αντιστοίχων υπηρεσιών από άλλους παρόχους στην Ελλάδα και την Ευρώπη
  - Την κατώτατη τιμή χρέωσης με βάση την ποιότητα, τις απαιτήσεις και τη βιωσιμότητα της κάθε υπηρεσίας
  - Την ορθότερη, εμπορικά, τιμή που αναλογεί σε κάθε υπηρεσία
  - Το κόστος του εξοπλισμού που θα χρησιμοποιείται σε κάθε υπηρεσία
  - Την αμοιβή του προσωπικού που θα απασχολείται για την παροχή της κάθε υπηρεσίας
- Έτσι, θα προκύψουν τα συνολικά ακαθάριστα έσοδα για κάθε ένα από τα 3 πρώτα έτη
  - Κατόπιν θα διενεργηθούν προβλέψεις για τα εξής:
    1. Το ύψος των εκπτώσεων που θα προκύψουν από την υλοποίηση του μοντέλου επίτευξης της Στρατηγικής Τουριστικής Ανάπτυξης και το κόστος των κρατήσεων και προμηθειών από πληρωμές με πιστωτικές και χρεωστικές κάρτες
    2. Το ύψος της μισθοδοσίας του προσωπικού
    3. Τα **Γενικά Λειτουργικά Έξοδα** του Ιαματικού Κέντρου, τα οποία θα αποτελούνται από τα αναμενόμενα Σταθερά και Μεταβλητά Έξοδα. **Σταθερά** είναι τα έξοδα, το ύψος των οποίων δεν μεταβάλλεται σε σχέση με το επίπεδο της παραγωγικής δραστηριότητας της επιχείρησης. **Μεταβλητά** έξοδα είναι εκείνα το ύψος των οποίων μεταβάλλεται σε σχέση με το επίπεδο της παραγωγικής δραστηριότητας της επιχείρησης <sup>(1)</sup>. Για την πρόβλεψη των Γενικών Εξόδων Λειτουργίας θα ληφθούν υπ' όψιν τα εξής:
      - Προδιαγραφές των εγκαταστάσεων
      - ΔΕΚΟ
      - Κατανάλωση Αναλωσίμων
      - Συμπληρωματική Ενέργεια (πλέον αυτής που θα καλύπτεται από το φωτοβολταϊκό σύστημα)
      - Η ανανέωση των φιαλών αζώτου της Cryosauna
      - Αγορά αναλωσίμων για την ανανέωση της πιπίνας
      - Η πλήση πετσετών
      - Διάφορα λειτουργικά έξοδα
    4. Δαπάνες προβολής και Διαφήμισης
    5. Κόστος Συντήρησης του Ιαματικού Κέντρου (εγκαταστάσεις και εξοπλισμός)
  - Με τους κατάλληλους υπολογισμούς θα προκύψουν τα Κέρδη προ Τόκων, Φόρων και Αποσβέσεων (EBIDTA)

- Η ανάλυση τερματίζεται σε αυτό το σημείο. Ο προσδιορισμός των ετήσιων αποσβέσεων <sup>(2)</sup> και η αφαίρεσή τους από τα EBITDA δεν είναι δυνατός, καθώς δεν είναι γνωστό εάν το έργο θα επιδοτηθεί και, αν ναι, με τι ποσό. Επίσης, το ύψος της επιδότησης θα καθορίσει και τα χρηματοοικονομικά έξοδα (τόκους) από τραπεζικό δανεισμό, τα οποία δεν μπορούν να υπολογιστούν στην παρούσα φάση, καθώς δεν είναι γνωστό το ενδεχόμενο και ύψος τραπεζικού δανεισμού που θα χρειαστεί εάν η επιδότηση δεν καλύψει το σύνολο της επένδυσης
- Αξιολογείται η βιωσιμότητα του έργου <sup>(3)</sup>
- Σημειώνεται ότι, για τη βιωσιμότητα του έργου, είναι απαραίτητη η ύπαρξη **Κεφαλαίου Κίνησης** <sup>(4)</sup>, ικανού να υποστηρίξει τη λειτουργία του Κέντρου και να αντιμετωπίσει πιθανούς κινδύνους, μέχρι αυτό να αρχίσει την παραγωγή κερδών. Το ύψος του θα είναι περίπου **114.877 €**.
- Τα έσοδα που θα προκύψουν για το Δήμο θα διατεθούν για την Κοινωνική του Πολιτική.

**Πρόβλεψη αναμενόμενων εσόδων για τα 3 πρώτα έτη λειτουργίας του Ιαματικού Κέντρου Ριζώματος ανά υπηρεσία**

<b>Έτος 1</b>											
Υπηρεσία	Ημερήσιες Ώρες Λειτουργίας	Μέγιστος Αριθμός Επισκεπτών Ανά ώρα λειτουργίας	Ημέρες Λειτουργίας Ετησίως	Μέγιστη Δυνατή Πληρότητα	Αναμενόμενη Πληρότητα	Σύνολο Αναμενόμενης Επισκεψιμότητας	Κόστος Υπηρεσίας				Κατώτερο Σύνολο Αναμενόμενων Εσόδων (Χωρίς Φ.Π.Α.)
							Κατώτατο	Κατώτατο (χωρίς Φ.Π.Α.)	Βέλτιστο	Βέλτιστο (Χωρίς Φ.Π.Α.)	
Ιαματική Πισίνα	8	10	250	20.000,00	40,00%	8000	5,00 €	<b>4,03 €</b>	8,00 €	6,45 €	32.258,06 €
Τζακούζι	8	7	250	14.000,00	40,00%	5600	5,00 €	<b>4,03 €</b>	10,00 €	8,06 €	22.580,65 €
Χαμάμ (Ανδρών)	8	4	250	8.000,00	40,00%	3200	10,00 €	<b>8,06 €</b>	18,00 €	14,52 €	25.806,45 €
Χαμάμ (Γυναικών)	8	4	250	8.000,00	40,00%	3200	10,00 €	<b>8,06 €</b>	18,00 €	14,52 €	25.806,45 €
Cryosauna	8	6	250	12.000,00	40,00%	4800	25,00 €	<b>20,16 €</b>	45,00 €	36,29 €	96.774,19 €
Aqua Bike	8	1	250	2.000,00	40,00%	800	15,00 €	<b>12,10 €</b>	25,00 €	20,16 €	9.677,42 €
Pilates (Ομαδικό)	8	10	250	20.000,00	40,00%	8000	8,00 €	<b>6,45 €</b>	12,00 €	9,68 €	51.612,90 €
Pilates (Ατομικό)	8	1	250	2.000,00	40,00%	800	30,00 €	<b>24,19 €</b>	50,00 €	40,32 €	19.354,84 €
Gyrotonic	8	1	250	2.000,00	40,00%	800	45,00 €	<b>36,29 €</b>	78,00 €	62,90 €	29.032,26 €
Gyrokinesis	8	10	250	20.000,00	40,00%	8000	10,00 €	<b>8,06 €</b>	15,00 €	12,10 €	64.516,13 €
Bad Ragaz Ring Method	8	10	250	20.000,00	40,00%	8000	8,00 €	<b>6,45 €</b>	12,00 €	9,68 €	51.612,90 €
Facial Treatments	8	1	250	2.000,00	40,00%	800	45,00 €	<b>36,29 €</b>	80,00 €	64,52 €	29.032,26 €
Body Treatments	8	1	250	2.000,00	40,00%	800	30,00 €	<b>24,19 €</b>	70,00 €	56,45 €	19.354,84 €
Body Massage	8	1	250	2.000,00	40,00%	800	30,00 €	<b>24,19 €</b>	50,00 €	40,32 €	19.354,84 €
Αλατοθεραπεία	8	4	250	8.000,00	40,00%	3200	15,00 €	<b>12,10 €</b>	20,00 €	16,13 €	38.709,68 €
Δωμάτιο Χιονιού/Πάγου	8	5	250	10.000,00	40,00%	4000	15,00 €	<b>12,10 €</b>	20,00 €	16,13 €	48.387,10 €
Ντους Τροπικής Βροχής	8	3	250	6.000,00	40,00%	2400	9,00 €	<b>7,26 €</b>	16,00 €	12,90 €	17.419,35 €
Vichy Shower	8	1	250	2.000,00	40,00%	800	40,00 €	<b>32,26 €</b>	70,00 €	56,45 €	25.806,45 €
Υδροθεραπεία	8	1	250	2.000,00	40,00%	800	8,00 €	<b>6,45 €</b>	16,00 €	12,90 €	5.161,29 €
Γαλβανοθεραπεία	8	2	250	4.000,00	40,00%	1600	10,00 €	<b>8,06 €</b>	25,00 €	20,16 €	12.903,23 €
Φυσικοθεραπεία	8	2	250	4.000,00	40,00%	1600	20,00 €	<b>16,13 €</b>	40,00 €	32,26 €	25.806,45 €
Ιατροδιάγνωση	8	1	250	2.000,00	40,00%	800	90,00 €	<b>72,58 €</b>	250,00 €	201,61 €	58.064,52 €
Βελονισμός	8	1	250	2.000,00	40,00%	800	50,00 €	<b>40,32 €</b>	80,00 €	64,52 €	32.258,06 €
Solarium	8	2	250	4.000,00	40,00%	1600	15,00 €	<b>12,10 €</b>	35,00 €	28,23 €	19.354,84 €
Λεωφορείο	8	19	250	38.000,00	60,00%	22800	3,00 €	<b>2,42 €</b>	3,00 €	2,42 €	55.161,29 €
<b>Σύνολο</b>											<b>835.806,45 €</b>

**Έτος 2**

Υπηρεσία	Ημερήσιες Ώρες Λειτουργίας	Μέγιστος Αριθμός Επισκεπτών Ανά ώρα λειτουργίας	Ημέρες Λειτουργίας Ετησίως	Μέγιστη Δυνατή Πληρότητα	Αναμενόμενη Πληρότητα	Σύνολο Αναμενόμενης Επισκεψιμότητας	Κόστος Υπηρεσίας				Κατώτερο Σύνολο Αναμενόμενων Εσόδων (Χωρίς Φ.Π.Α.)
							Κατώτατο	Κατώτατο (χωρίς Φ.Π.Α.)	Βέλτιστο	Βέλτιστο (Χωρίς Φ.Π.Α.)	
Ιαματική Πισίνα	10	10	250	25.000,00	60,00%	15000	5,00 €	<b>4,03 €</b>	8,00 €	6,45 €	60.483,87 €
Τζακούζι	10	7	250	17.500,00	60,00%	10500	5,00 €	<b>4,03 €</b>	10,00 €	8,06 €	42.338,71 €
Χαμάμ (Ανδρών)	10	4	250	10.000,00	60,00%	6000	10,00 €	<b>8,06 €</b>	18,00 €	14,52 €	48.387,10 €
Χαμάμ (Γυναικών)	10	4	250	10.000,00	60,00%	6000	10,00 €	<b>8,06 €</b>	18,00 €	14,52 €	48.387,10 €
Cryosauna	10	6	250	15.000,00	60,00%	9000	25,00 €	<b>20,16 €</b>	45,00 €	36,29 €	181.451,61 €
Aqua Bike	10	1	250	2.500,00	60,00%	1500	15,00 €	<b>12,10 €</b>	25,00 €	20,16 €	18.145,16 €
Pilates (Ομαδικό)	10	10	250	25.000,00	60,00%	15000	8,00 €	<b>6,45 €</b>	12,00 €	9,68 €	96.774,19 €
Pilates (Ατομικό)	10	1	250	2.500,00	60,00%	1500	30,00 €	<b>24,19 €</b>	50,00 €	40,32 €	36.290,32 €
Gyrotonic	10	1	250	2.500,00	60,00%	1500	45,00 €	<b>36,29 €</b>	78,00 €	62,90 €	54.435,48 €
Gyrokinesis	10	10	250	25.000,00	60,00%	15000	10,00 €	<b>8,06 €</b>	15,00 €	12,10 €	120.967,74 €
Bad Ragaz Ring Method	10	10	250	25.000,00	60,00%	15000	8,00 €	<b>6,45 €</b>	12,00 €	9,68 €	96.774,19 €
Facial Treatments	10	1	250	2.500,00	60,00%	1500	45,00 €	<b>36,29 €</b>	80,00 €	64,52 €	54.435,48 €
Body Treatments	10	1	250	2.500,00	60,00%	1500	30,00 €	<b>24,19 €</b>	70,00 €	56,45 €	36.290,32 €
Body Massage	10	1	250	2.500,00	60,00%	1500	30,00 €	<b>24,19 €</b>	50,00 €	40,32 €	36.290,32 €
Αλατοθεραπεία	10	4	250	10.000,00	60,00%	6000	15,00 €	<b>12,10 €</b>	20,00 €	16,13 €	72.580,65 €
Δωμάτιο Χιονιού/Πάγου	10	5	250	12.500,00	60,00%	7500	15,00 €	<b>12,10 €</b>	20,00 €	16,13 €	90.725,81 €
Ντους Τροπικής Βροχής	10	3	250	7.500,00	60,00%	4500	9,00 €	<b>7,26 €</b>	16,00 €	12,90 €	32.661,29 €
Vichy Shower	10	1	250	2.500,00	60,00%	1500	40,00 €	<b>32,26 €</b>	70,00 €	56,45 €	48.387,10 €
Υδροθεραπεία	10	1	250	2.500,00	60,00%	1500	8,00 €	<b>6,45 €</b>	16,00 €	12,90 €	9.677,42 €
Γαλβανοθεραπεία	10	2	250	5.000,00	60,00%	3000	10,00 €	<b>8,06 €</b>	25,00 €	20,16 €	24.193,55 €
Φυσικοθεραπεία	10	2	250	5.000,00	60,00%	3000	20,00 €	<b>16,13 €</b>	40,00 €	32,26 €	48.387,10 €
Ιατροδιάγνωση	10	1	250	2.500,00	60,00%	1500	90,00 €	<b>72,58 €</b>	250,00 €	201,61 €	108.870,97 €
Βελονισμός	10	1	250	2.500,00	60,00%	1500	50,00 €	<b>40,32 €</b>	80,00 €	64,52 €	60.483,87 €
Solarium	10	2	250	5.000,00	60,00%	3000	15,00 €	<b>12,10 €</b>	35,00 €	28,23 €	36.290,32 €
Λεωφορείο	10	19	250	47.500,00	70,00%	33250	3,00 €	<b>2,42 €</b>	3,00 €	2,42 €	80.443,55 €
<b>Σύνολο</b>											<b>1.544.153,23 €</b>

**Έτος 3**

Υπηρεσία	Ημερήσιες Ώρες Λειτουργίας	Μέγιστος Αριθμός Επισκεπτών Ανά ώρα λειτουργίας	Ημέρες Λειτουργίας Ετησίως	Μέγιστη Δυνατή Πληρότητα	Αναμενόμενη Πληρότητα	Σύνολο Αναμενόμενης Επισκεψιμότητας	Κόστος Υπηρεσίας				Κατώτερο Σύνολο Αναμενόμενων Εσόδων (Χωρίς Φ.Π.Α.)
							Κατώτατο	Κατώτατο (Χωρίς Φ.Π.Α.)	Βέλτιστο	Βέλτιστο (Χωρίς Φ.Π.Α.)	
Ιαματική Πισίνα	12	10	250	30.000,00	75,00%	22500	5,00 €	<b>4,03 €</b>	8,00 €	6,45 €	90.725,81 €
Τζακούζι	12	7	250	21.000,00	75,00%	15750	5,00 €	<b>4,03 €</b>	10,00 €	8,06 €	63.508,06 €
Χαμάμ (Ανδρών)	12	4	250	12.000,00	75,00%	9000	10,00 €	<b>8,06 €</b>	18,00 €	14,52 €	72.580,65 €
Χαμάμ (Γυναικών)	12	4	250	12.000,00	75,00%	9000	10,00 €	<b>8,06 €</b>	18,00 €	14,52 €	72.580,65 €
Cryosauna	12	6	250	18.000,00	75,00%	13500	25,00 €	<b>20,16 €</b>	45,00 €	36,29 €	272.177,42 €
Aqua Bike	12	1	250	3.000,00	75,00%	2250	15,00 €	<b>12,10 €</b>	25,00 €	20,16 €	27.217,74 €
Pilates (Ομαδικό)	12	10	250	30.000,00	75,00%	22500	8,00 €	<b>6,45 €</b>	12,00 €	9,68 €	145.161,29 €
Pilates (Ατομικό)	12	1	250	3.000,00	75,00%	2250	30,00 €	<b>24,19 €</b>	50,00 €	40,32 €	54.435,48 €
Gyrotonic	12	1	250	3.000,00	75,00%	2250	45,00 €	<b>36,29 €</b>	78,00 €	62,90 €	81.653,23 €
Gyrokinesis	12	10	250	30.000,00	75,00%	22500	10,00 €	<b>8,06 €</b>	15,00 €	12,10 €	181.451,61 €
Bad Ragaz Ring Method	12	10	250	30.000,00	75,00%	22500	8,00 €	<b>6,45 €</b>	12,00 €	9,68 €	145.161,29 €
Facial Treatments	12	1	250	3.000,00	75,00%	2250	45,00 €	<b>36,29 €</b>	80,00 €	64,52 €	81.653,23 €
Body Treatments	12	1	250	3.000,00	75,00%	2250	30,00 €	<b>24,19 €</b>	70,00 €	56,45 €	54.435,48 €
Body Massage	12	1	250	3.000,00	75,00%	2250	30,00 €	<b>24,19 €</b>	50,00 €	40,32 €	54.435,48 €
Αλατοθεραπεία	12	4	250	12.000,00	75,00%	9000	15,00 €	<b>12,10 €</b>	20,00 €	16,13 €	108.870,97 €
Δωμάτιο Χιονιού/Πάγου	12	5	250	15.000,00	75,00%	11250	15,00 €	<b>12,10 €</b>	20,00 €	16,13 €	136.088,71 €
Ντους Τροπικής Βροχής	12	3	250	9.000,00	75,00%	6750	9,00 €	<b>7,26 €</b>	16,00 €	12,90 €	48.991,94 €
Vichy Shower	12	1	250	3.000,00	75,00%	2250	40,00 €	<b>32,26 €</b>	70,00 €	56,45 €	72.580,65 €
Υδροθεραπεία	12	1	250	3.000,00	75,00%	2250	8,00 €	<b>6,45 €</b>	16,00 €	12,90 €	14.516,13 €
Γαλβανοθεραπεία	12	2	250	6.000,00	75,00%	4500	10,00 €	<b>8,06 €</b>	25,00 €	20,16 €	36.290,32 €
Φυσικοθεραπεία	12	2	250	6.000,00	75,00%	4500	20,00 €	<b>16,13 €</b>	40,00 €	32,26 €	72.580,65 €
Ιατροδιάγνωση	12	1	250	3.000,00	75,00%	2250	90,00 €	<b>72,58 €</b>	250,00 €	201,61 €	163.306,45 €
Βελονισμός	12	1	250	3.000,00	75,00%	2250	50,00 €	<b>40,32 €</b>	80,00 €	64,52 €	90.725,81 €
Solarium	12	2	250	6.000,00	75,00%	4500	15,00 €	<b>12,10 €</b>	35,00 €	28,23 €	54.435,48 €
Λεωφορείο	12	19	250	57.000,00	80,00%	45600	3,00 €	<b>2,42 €</b>	3,00 €	2,42 €	110.322,58 €
<b>Σύνολο</b>											<b>2.305.887,10 €</b>

### Πρόβλεψη για το ύψος της ετήσιας Μισθοδοσίας

<b>Μισθοδοσία</b>			
<b>Ευθύνη</b>	<b>Άτομα</b>	<b>Μισθός</b>	<b>Σύνολο</b>
Υπεύθυνος Κέντρου	1	18.000,00 €	18.000,00 €
Reception	2	11.700,00 €	23.400,00 €
Τεχνικός Ασφαλείας	1	15.000,00 €	15.000,00 €
Γενικών Καθηκόντων	2	11.700,00 €	23.400,00 €
Καθαριότητα κέντρου	3	11.700,00 €	35.100,00 €
Οδηγός Λεωφορείου	1	11.700,00 €	11.700,00 €
Ιατροδιάγνωση Βελονισμός	2	14.500,00 €	29.000,00 €
Αίθουσα Αλατιού Solarium	1	11.700,00 €	11.700,00 €
Cryosauna Massage	2	11.700,00 €	23.400,00 €
Pilates Gyrotonic Gyrokinesis	2	11.700,00 €	23.400,00 €
Φυσιοθεραπείες	2	11.700,00 €	23.400,00 €
Χαμάμ Δωμάτιο Πάγου Ντους Τροπικής Βροχής Vichy Shower	2	11.700,00 €	23.400,00 €
Υδροθεραπεία/Γαλβανο θεραπεία Bad Ragaz Aqua Bike	2	11.700,00 €	23.400,00 €
<b>Σύνολο</b>	<b>23</b>		<b>284.300,00 €</b>

\*Η μισθοδοσία θα υπολογιστεί στον πίνακα αποτελεσμάτων με ετήσια προσαύξηση, καθώς θα αυξηθούν οι ετήσιες ώρες λειτουργίας του Ιαματικού Κέντρου



**Πρόβλεψη για Οικονομικά Αποτελέσματα των 3 πρώτων ετών λειτουργίας του Ιαματικού Κέντρου Ριζώματος**

	Έτος 1	Έτος 2	Έτος 3
Ετήσιες Πωλήσεις	835.806,45 €	1.544.153,23 €	2.305.887,10 €
Εκπτώσεις & Κόστος Καρτών	71.043,55 €	131.253,02 €	196.000,40 €
<b>Καθαρό Περιθώριο</b>	<b>764.762,90 €</b>	<b>1.412.900,20 €</b>	<b>2.109.886,69 €</b>
Μισθοδοσία	284.300,00 €	326.945,00 €	375.986,75 €
Γενικά Λειτουργικά Έξοδα	125.370,97 €	231.622,98 €	345.883,06 €
Δαπάνες Προβολής & Διαφήμισης	25.000,00 €	30.000,00 €	35.000,00 €
Κόστος Συντήρησης	24.189,37 €	32.252,49 €	48.378,74 €
<b>EBITDA</b>	<b>305.902,57 €</b>	<b>792.079,73 €</b>	<b>1.304.638,14 €</b>

- (1) Υπάρχουν πολλοί τρόποι κατηγοριοποίησης των εξόδων, όπως Λειτουργικά και μη Λειτουργικά, Τακτικά και Έκτακτα, Πραγματοποιημένα και Τεκμαρτά, Ταμειακά και μη Ταμειακά. Εδώ, επιλέγεται ο διαχωρισμός τους σε Λειτουργικά και μη Λειτουργικά έξοδα, καθώς είναι ο πιο αποδοτικός και δυνατόν να προβλεφθεί τρόπος διαχωρισμού. Λειτουργικά είναι τα έξοδα που οφείλονται στην κύρια δραστηριότητα ενός Οργανισμού (στην προκειμένη περίπτωση παροχή υπηρεσιών υγείας και ευεξίας), ενώ μη Λειτουργικά είναι τα έξοδα που οφείλονται σε ασυνήθιστες δραστηριότητες ή σε διάφορα έκτακτα γεγονότα και δεν αποτελούν αντικείμενο της παρούσας μελέτης.
- (2) Με τον όρο «Απόσβεση» νοούμε τη μείωση της αξίας ενός πάγιου περιουσιακού στοιχείου από τη φθορά που υπέστη αυτό, είτε λόγω της παρόδου του χρόνου (χρονική φθορά), είτε λόγω της χρήσεως (λειτουργική φθορά). Σε αυτήν την ανάλυση δε λαμβάνουμε υπ' όψιν τις αποσβέσεις των παγίων.
- (3) Σε αυτό το σημείο της μελέτης, είναι επισφαλές να σχηματιστεί πρόβλεψη για τους φόρους και τόκους των προσεχών ετών, οπότε η αξιολόγηση της βιωσιμότητας πραγματοποιείται με βάση τα κέρδη προ φόρων, τόκων και αποσβέσεων.
- (4) **Κεφάλαιο Κίνησης** είναι το ποσό εκείνο το οποίο πρέπει να είναι διαθέσιμο κατά την έναρξη λειτουργίας μίας επιχείρησης για την υποστήριξη των εξόδων της και την αντιμετώπιση κινδύνων. Η ύπαρξη Κεφαλαίου Κίνησης διασφαλίζει τη ρευστότητα της επιχείρησης, κάτι το οποίο είναι ο πιο σημαντικός παράγοντας για την επιβίωσή της.

## B.10 Στελέχωση και προφίλ των Στελεχών, σύμφωνα με τις αρμοδιότητές τους

Η ορθή λειτουργία κάθε οργανισμού, ανεξάρτητα από τη φύση των δραστηριοτήτων του, είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με τη στελέχωσή του με το πλέον κατάλληλο προσωπικό, σύμφωνα με τις απαιτήσεις, τη δυναμική και την κουλτούρα του. Για την επίτευξη της βέλτιστης αποδοτικότητας, παραγωγικότητας και αποτελεσματικότητας, η επιλογή και κατανομή του ανθρώπινου δυναμικού σε περιοχές ευθύνης είναι ζωτικής σημασίας. Η αποτελεσματική προσέγγιση στο ζήτημα της κάλυψης της κάθε θέσης περιλαμβάνει τα εξής:

1. Αναγνώριση του απαιτούμενου ακαδημαϊκού προφίλ
2. Αναγνώριση επιπλέον γνώσεων/πιστοποιήσεων, σχετικών με την περιγραφή θέσης
3. Προϋπηρεσία σε ανάλογη θέση
4. Συστάσεις από προηγούμενο εργοδότη
5. Χαρτογράφηση της απαιτούμενης προσωπικότητας του υποψηφίου, ώστε να ταιριάζει με την κουλτούρα του οργανισμού.

Πλέον των παραπάνω, το Ιαματικό Κέντρο στο Ρίζωμα θα πρέπει να αναζητήσει προσωπικό όπου θα ληφθούν υπ' όψιν τα εξής χαρακτηριστικά:

1. Άριστη γνώση των καθηκόντων που απαιτεί η θέση, ιδιαίτερα σε περιπτώσεις όπως ο βελονισμός που επιτάσσουν τη διενέργειά τους από εξειδικευμένους επαγγελματίες με τεχνικές προδιαγραφές
2. Προσωπική υγιεινή και ευπρεπές παρουσιαστικό.
3. Συμπεριφορά και εμφάνιση, αρμόζουσες στις επιταγές του περιβάλλοντος. Είναι απαραίτητο το προσωπικό να διαθέτει συμπεριφορά τέτοια, που να εφάπτεται πλήρως στο χαρακτήρα ενός ιαματικού κέντρου, ώστε να εμπνέει στους ασθενείς και τους λουόμενους την απαραίτητη εμπιστοσύνη. Όπως για παράδειγμα σε ένα νοσοκομείο, ο θεραπευόμενος είναι αναγκαίο να εμπιστεύεται την υγεία του στο θεραπευτή και ο λουόμενος που επισκέφθηκε το κέντρο με σκοπό τη χαλάρωση να υποβοηθάται από το προσωπικό να νιώσει άνετα, μέσω της ορθής συμπεριφοράς, του τόνου της φωνής, ακόμη και του τρόπου που κινείται στο χώρο.
4. Η γενικότερη εικόνα του προσωπικού, η οποία θα πρέπει να πληροί τις υψηλές προδιαγραφές που αρμόζουν σε ένα κορυφαίου επιπέδου ιαματικό κέντρο
5. Όλα τα μέλη του προσωπικού θα πρέπει **υποχρεωτικά** να διαθέτουν βιβλιάριο υγείας
6. Όλα τα μέλη του προσωπικού θα πρέπει υποχρεωτικά να μιλούν Αγγλικά. Καθώς το κέντρο θα τηρεί διεθνείς προδιαγραφές, η γνώση όσο περισσότερων γλωσσών θα θεωρηθεί πολύ σημαντικό προσόν
7. Λοιπά κριτήρια όπως η ηλικία, η ευφράδεια λόγου και άλλες ποιοτικές προδιαγραφές θα ληφθούν υπ' όψιν κατά περίπτωση.

Ακολουθεί αναλυτική περιγραφή των θέσεων εργασίας:

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΘΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

<b>Τίτλος Θέσης:</b>	Υπεύθυνος Κέντρου
<b>Περιοχή Ευθύνης:</b>	Το σύνολο του Κέντρου
<b>Ελάχιστη Απαιτούμενη Εκπαίδευση:</b>	Α.Ε.Ι.
<b>Αριθμός Ατόμων:</b>	1

### I. ΒΑΣΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Είναι υπεύθυνος για το συντονισμό και την οργάνωση της λειτουργίας του Ιαματικού Κέντρου Ριζώματος.

### II. ΠΡΟΦΙΛ

Κατ' ελάχιστον απόφοιτος Α.Ε.Ι. στον τομέα της Διοίκησης Επιχειρήσεων, ή κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου στη Διοίκηση Επιχειρήσεων. Ο Υπεύθυνος Κέντρου θα πρέπει απαραίτητα να διαθέτει προϋπηρεσία στην επιτυχημένη διοίκηση κάποιας οικονομικής μονάδας ίδιου ή μεγαλύτερου μεγέθους και τις ανάλογες συστάσεις. Επίσης, είναι **απαραίτητη** η άριστη γνώση της αγγλικής και τουλάχιστον άλλης μίας γλώσσας.

### III. ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Συντονίζει τη λειτουργία του Ιαματικού Κέντρου
- Επιβλέπει την ορθή εκτέλεση των διαδικασιών
- Εξασφαλίζει την καλή εξυπηρέτηση των επισκεπτών του Κέντρου
- Επιβλέπει και αξιολογεί το προσωπικό
- Ασκεί διαχειριστικά καθήκοντα για την ομαλή λειτουργία του Κέντρου
- Διερευνά τις βραχυπρόθεσμες, μεσοπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες ανάγκες του Κέντρου και φροντίζει προσωπικά για την ικανοποίησή τους
- Εντοπίζει κινδύνους και απειλές και επιλαμβάνεται της άμεσης επίλυσής τους
- Ασκεί την απαραίτητη επικοινωνιακή πολιτική αναφορικά με τους επισκέπτες του Κέντρου για την ικανοποίηση του μηχανισμού ελέγχου-ανατροφοδότησης (feedback) και τη διαμόρφωση μεταβολών στη λειτουργία του Κέντρου που θα οδηγήσουν στη βέλτιστη εξυπηρέτηση των επισκεπτών
- Αναλαμβάνει τον προγραμματισμό του Κέντρου σε όλους τους τομείς
- Ασκεί οποιαδήποτε άλλη ενέργεια απαιτείται για την καλή λειτουργία του Κέντρου

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΘΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

<b>Τίτλος Θέσης:</b>	Υπάλληλος Γραφείου (Receptionist)
<b>Περιοχή Ευθύνης:</b>	Υποδοχή - Reception
<b>Ελάχιστη Απαιτούμενη Εκπαίδευση:</b>	Ι.Ε.Κ. / Κολλέγιο
<b>Αριθμός Ατόμων:</b>	2

### I. ΒΑΣΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Είναι υπεύθυνος για την υποδοχή των επισκεπτών στο Κέντρο.

### II. ΠΡΟΦΙΛ

Κατ' ελάχιστον απόφοιτος Ι.Ε.Κ./Κολλεγίου στον τομέα της Διοίκησης Επιχειρήσεων, Marketing & Επικοινωνίας ή κάποιον παρεμφερή κλάδο. Απαραίτητες είναι οι επικοινωνιακές και οργανωτικές ικανότητες και η ορθή διαχείριση των διαδικασιών. Επίσης, είναι **απαραίτητη** η άριστη γνώση της αγγλικής και τουλάχιστον άλλης μίας γλώσσας.

### III. ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Υποδέχεται τους επισκέπτες στο Κέντρο κατά τρόπο φιλικό, ευχάριστο και επαγγελματικό που να ανταποκρίνεται στα πρότυπα της φιλοσοφίας του Κέντρου
- Ασκεί γραμματειακά καθήκοντα, όπως: διαχείριση τηλεφωνικών κλήσεων, ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, fax και επικοινωνία του Κέντρου γενικότερα
- Αναλαμβάνει προσωπικά τη διαχείριση των κρατήσεων και φροντίζει για τη βέλτιστη οργάνωση των ραντεβού λαμβάνοντας υπ' όψιν τις δυνατότητες του προσωπικού, τους κανονισμούς του Κέντρου και τις επιθυμίες των επισκεπτών, ώστε να παραμένουν ικανοποιημένοι και να εξυπηρετούνται κατά τον καλύτερο τρόπο
- Φροντίζει ώστε οι επισκέπτες κατά την είσοδό τους στο Κέντρο να εισέρχονται σε κλίμα ευχάριστο και χαλαρωτικό
- Αναφέρει στον Υπεύθυνο Κέντρου οποιοδήποτε πρόβλημα εντοπίσει για τη γρήγορη αντιμετώπισή του
- Ασκεί οποιαδήποτε άλλη ενέργεια απαιτείται για την καλή λειτουργία του Κέντρου

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΘΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

<b>Τίτλος Θέσης:</b>	Τεχνικός Ασφαλείας (Υποδιευθυντής)
<b>Περιοχή Ευθύνης:</b>	Το σύνολο του Κέντρου
<b>Ελάχιστη Απαιτούμενη Εκπαίδευση:</b>	Τ.Ε.Ι.
<b>Αριθμός Ατόμων:</b>	1

### I. ΒΑΣΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Είναι υπεύθυνος για την εφαρμογή των κανόνων ασφαλείας, όπως αυτοί ορίζονται από την ελληνική νομοθεσία. Επίσης, εκτελεί χρέη Υπευθύνου Κέντρου κατά την απουσία αυτού.

### II. ΠΡΟΦΙΛ

Πτυχιούχος Α.Ε.Ι.	Μηχανολόγος Μηχανικός Ηλεκτρολόγος Μηχανικός Χημικός Μηχανικός Χημικός
Πτυχιούχος Τ.Ε.Ι.	Τμήματος Μηχανολογίας Τμήματος Ηλεκτρολογίας Τμήματος Ενεργειακής Τεχνικής

**Επίσης, πτυχίο επιπέδου Proficiency στα αγγλικά και κατά προτίμηση πτυχίο σε δεύτερη γλώσσα.**

### III. ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Παρέχει υποδείξεις και συμβουλές στον εργοδότη σε θέματα σχετικά με την υγιεινή και ασφάλεια εργασίας και την πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων
- Καταχωρεί τις υποδείξεις του στο ειδικό βιβλίο της επιχείρησης
- Προτείνει μέτρα ασφαλείας των εγκαταστάσεων και των τεχνικών μέσω
- Επιθεωρεί τις συνθήκες εργασίας και προτείνει μέτρα αντιμετώπισης κάθε σχετικού προβλήματος
- Διερευνά, καταγράφει και αξιολογεί τυχόν εργατικά ατυχήματα και προτείνει μέτρα αποτροπής παρομοίων περιστατικών στο μέλλον
- Εποπτεύει την εκτέλεση ασκήσεων πυρασφάλειας και συναγερμού για διαπίστωση ετοιμότητας των εργαζομένων
- Προτείνει και συμβουλεύει τους εργαζόμενους για την τήρηση των μέτρων υγιεινής και ασφαλείας εργασίας
- Εκπαιδεύει τους εργαζόμενους σε θέματα υγιεινής & ασφαλείας εργασίας

- Προτείνει την ορθή σήμανση των χώρων εργασίας
- Πραγματοποιεί μετρήσεις φυσικών, χημικών και βιολογικών παραγόντων
- Εκπονεί σχέδια αντιμετώπισης έκτακτων αναγκών
- Είναι υπεύθυνος για τη συντήρηση των εγκαταστάσεων και του εξοπλισμού
- Εκτελεί όλες τις αρμοδιότητες του Υπεύθυνου Κέντρου κατά την απουσία αυτού, όπως αυτές ορίζονται παραπάνω.

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΘΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

<b>Τίτλος Θέσης:</b>	Εργατοτεχνίτης Γενικών Καθηκόντων
<b>Περιοχή Ευθύνης:</b>	Το σύνολο του Κέντρου
<b>Ελάχιστη Απαιτούμενη Εκπαίδευση:</b>	Λύκειο
<b>Αριθμός Ατόμων:</b>	2

### I. ΒΑΣΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Είναι υπεύθυνος για την υποστήριξη των υπηρεσιών του Κέντρου.

### II. ΠΡΟΦΙΛ

Κατ' ελάχιστον απόφοιτος Λυκείου με βασικές γνώσεις αγγλικών.

### III. ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Φροντίζει για την εκτέλεση εργασιών, απαραίτητων για τη λειτουργία του Κέντρου (π.χ. διανομή πετσετών στις αίθουσες των υπηρεσιών, χρήση του φορητού ανελκυστήρα καθόδου-ανόδου στην πισίνα για τα ΑμΕΑ, επισκευή βλαβών, μεταφορά υλικών κ.α.)
- Ελέγχει την ορθή λειτουργία του μηχανολογικού εξοπλισμού του Κέντρου.
- Αναλαμβάνει καθημερινώς τον καθαρισμό πισίνας σύμφωνα με τις προβλεπόμενες διαδικασίες.
- Εξασφαλίζει την ορθή λειτουργία της πισίνας με έμφαση στην υγιεινή και την αισθητική.
- Εξασφαλίζει την ορθή λειτουργία του τζακούζι με έμφαση στην υγιεινή και την αισθητική.
- Συμβάλλει στην καλή εξυπηρέτηση των επισκεπτών
- Ασκεί οποιαδήποτε άλλη ενέργεια απαιτείται για την καλή λειτουργία του Κέντρου



## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΘΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

<b>Τίτλος Θέσης:</b>	Καθαριστής Κέντρου
<b>Περιοχή Ευθύνης:</b>	Το σύνολο του Κέντρου
<b>Ελάχιστη Απαιτούμενη Εκπαίδευση:</b>	Γυμνάσιο
<b>Αριθμός Ατόμων:</b>	3

### I. ΒΑΣΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Είναι υπεύθυνος για την καθαριότητα του Κέντρου

### II. ΠΡΟΦΙΛ

Κατ' ελάχιστον απόφοιτος Γυμνασίου με βασικές γνώσεις αγγλικών

### III. ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Αναλαμβάνει τη σχολαστική καθαριότητα του Κέντρου
- Στοχεύει στη διατήρηση της υγιεινής των χώρων
- Μεριμνά για την αντικατάσταση των χρησιμοποιημένων πετσετών με καθαρές
- Διενεργεί κάθε απαιτούμενη ενέργεια ώστε το Κέντρο να διατηρεί τα υψηλά πρότυπα υγιεινής που ορίζονται σε ανάλογες περιπτώσεις

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΘΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

<b>Τίτλος Θέσης:</b>	Οδηγός Λεωφορείου
<b>Περιοχή Ευθύνης:</b>	Εκτός Κέντρου
<b>Ελάχιστη Απαιτούμενη Εκπαίδευση:</b>	Λύκειο
<b>Αριθμός Ατόμων:</b>	1

### I. ΒΑΣΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Είναι υπεύθυνος για τη μεταφορά επισκεπτών προς και από το Κέντρο.

### II. ΠΡΟΦΙΛ

Κατ' ελάχιστον απόφοιτος Λυκείου, κάτοχος διπλώματος κατηγορίας D, με προϋπηρεσία σε θέση οδηγού λεωφορείου. Απαραίτητη η καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας.

### III. ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Μεταφέρει επισκέπτες σε προκαθορισμένα δρομολόγια προς και από το Κέντρο
- Φροντίζει για την ασφαλή και ευχάριστη μετακίνησή τους
- Τηρεί τον Κ.Ο.Κ. και οδηγεί προσεκτικά
- Είναι υπεύθυνος για την καλή κατάσταση του οχήματος και διενεργεί τακτικά έλεγχο για την αποφυγή βλάβης
- Αναλαμβάνει τη συντήρηση του οχήματος, είτε προσωπικά, είτε με τη μεταφορά αυτού σε κάποιο συνεργείο

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΘΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

<b>Τίτλος Θέσης:</b>	Βελονιστής
<b>Περιοχή Ευθύνης:</b>	Ιατροδιάγνωση & Βελονισμός
<b>Ελάχιστη Απαιτούμενη Εκπαίδευση:</b>	Τ.Ε.Ι.
<b>Αριθμός Ατόμων:</b>	2

### I. ΒΑΣΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Είναι υπεύθυνος για τη διενέργεια βιοενεργειακής αξιολόγησης μέσω του ιατρικού scanner και για την παροχή υπηρεσιών βελονισμού

### II. ΠΡΟΦΙΛ

Κατ' ελάχιστον απόφοιτος Τ.Ε.Ι. ιατρικού / παραϊατρικού επαγγέλματος με γνώσεις Γενικής Ιατρικής, πιστοποιημένος βελονιστής με αποδεδειγμένη προϋπηρεσία και εκπαιδευμένος χρήστης του ιατρικού scanner. Επίσης, είναι **απαραίτητη** η άριστη γνώση της αγγλικής και επιθυμητά άλλης μίας γλώσσας.

### III. ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Διενεργεί βιοενεργειακή αξιολόγηση μέσω του ιατρικού scanner
- Υποδεικνύει στον ασθενή τη θεραπεία που θα πρέπει να ακολουθήσει
- Εκτελεί αποτελεσματικά βελονισμό αναλόγως με τις ανάγκες του ασθενούς
- Εκτιμά τα αποτελέσματα και αναπροσαρμόζει τη θεραπεία όπου χρειάζεται
- Παρέχει συμβουλές υγείας

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΘΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

<b>Τίτλος Θέσης:</b>	Spa Therapist
<b>Περιοχή Ευθύνης:</b>	Αίθουσα Αλατιού, Solarium
<b>Ελάχιστη Απαιτούμενη Εκπαίδευση:</b>	Ι.Ε.Κ./Κολλέγιο
<b>Αριθμός Ατόμων:</b>	1

### I. ΒΑΣΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Είναι υπεύθυνος για την παροχή των υπηρεσιών της Αίθουσας Αλατιού και του Solarium.

### II. ΠΡΟΦΙΛ

Κατ' ελάχιστον απόφοιτος Ι.Ε.Κ./Κολλεγίου με ειδίκευση σε κάποιο σχετικό κλάδο, κατά προτίμηση με προϋπηρεσία σε Κέντρο spa. **Απαραίτητη** η καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας.

### III. ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Είναι υπεύθυνος για την παροχή υπηρεσιών spa στους επισκέπτες του Κέντρου
- Συνοδεύει τους επισκέπτες στις αίθουσες στις οποίες πραγματοποιούνται οι υπηρεσίες και παρέχει υποδείξεις για τη σωστή εκτέλεση της υπηρεσίας.
- Φροντίζει για την επιτυχή εξυπηρέτηση των πελατών και την δημιουργία κλίματος χαλάρωσης στην περιοχή ευθύνης του

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΘΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

<b>Τίτλος Θέσης:</b>	Masseur
<b>Περιοχή Ευθύνης:</b>	Massage
<b>Ελάχιστη Απαιτούμενη Εκπαίδευση:</b>	Ι.Ε.Κ./Κολλέγιο
<b>Αριθμός Ατόμων:</b>	1

### I. ΒΑΣΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Είναι υπεύθυνος για την παροχή υπηρεσιών Μασάζ

### II. ΠΡΟΦΙΛ

Κατ' ελάχιστον απόφοιτος Ι.Ε.Κ./Κολλεγίου αισθητικής ή κάποιου σχετικού κλάδου κατά προτίμηση με προϋπηρεσία σε Κέντρο spa. **Απαραίτητη** η καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας.

### III. ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Είναι υπεύθυνος για την εκτέλεση υπηρεσιών περιποίησης προσώπου
- Είναι υπεύθυνος για την εκτέλεση υπηρεσιών περιποίησης σώματος
- Είναι υπεύθυνος για την εκτέλεση υπηρεσιών διαφόρων ειδών μασάζ
- Εξασφαλίζει τη χαλάρωση των επισκεπτών και την απόλαυση των υπηρεσιών σωματικής φροντίδας, συμβάλλοντας στο στόχο του Κέντρου.
- Φροντίζει για την επιτυχή εξυπηρέτηση των πελατών και την δημιουργία κλίματος χαλάρωσης στην περιοχή ευθύνης του

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΘΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

<b>Τίτλος Θέσης:</b>	Masseur, Spa Therapist
<b>Περιοχή Ευθύνης:</b>	Massage, Cryosauna
<b>Ελάχιστη Απαιτούμενη Εκπαίδευση:</b>	T.E.I.
<b>Αριθμός Ατόμων:</b>	1

### I. ΒΑΣΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Είναι υπεύθυνος για την παροχή υπηρεσιών Μασάζ και Κρυοσάουνας

### II. ΠΡΟΦΙΛ

Κατ' ελάχιστον απόφοιτος T.E.I., με εκπαίδευση στη χρήση του μηχανήματος Κρυοσάουνας, κατά προτίμηση με προϋπηρεσία σε Κέντρο spa. **Απαραίτητη** η καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας.

### III. ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Είναι υπεύθυνος για την εκτέλεση υπηρεσιών περιποίησης προσώπου
- Είναι υπεύθυνος για την εκτέλεση υπηρεσιών περιποίησης σώματος
- Είναι υπεύθυνος για την εκτέλεση υπηρεσιών διαφόρων ειδών μασάζ
- Εξασφαλίζει τη χαλάρωση των επισκεπτών και την απόλαυση των υπηρεσιών σωματικής φροντίδας, συμβάλλοντας στο στόχο του Κέντρου.
- Εκπαιδεύεται και παρέχει την υπηρεσία της Κρυοσάουνας κατά την προβλεπόμενη διαδικασία και επιλαμβάνεται της ορθής εκτέλεσής της
- Φροντίζει για την επιτυχή εξυπηρέτηση των πελατών και την δημιουργία κλίματος χαλάρωσης στην περιοχή ευθύνης του

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΘΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

<b>Τίτλος Θέσης:</b>	Γυμναστής
<b>Περιοχή Ευθύνης:</b>	Pilates, Gyrotonic, Gyrokinesis
<b>Ελάχιστη Απαιτούμενη Εκπαίδευση:</b>	Τ.Ε.Ι.
<b>Αριθμός Ατόμων:</b>	2

### I. ΒΑΣΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Είναι υπεύθυνος για την παροχή υπηρεσιών Pilates, Gyrotonic, Gyrokinesis

### II. ΠΡΟΦΙΛ

Κατ' ελάχιστον απόφοιτος Τ.Ε.Ι. κάποιου κλάδου φυσικής αγωγής, με πιστοποιημένη γνώση εκτέλεσης υπηρεσιών Gyrotonic, Gyrokinesis. **Απαραίτητη** η καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας.

### III. ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Είναι υπεύθυνος για τη διενέργεια των υπηρεσιών pilates
- Είναι υπεύθυνος για τη διενέργεια των υπηρεσιών Gyrotonic, σύμφωνα με τις υψηλές απαιτήσεις που ορίζονται από το κέντρο.
- Είναι υπεύθυνος για τη διενέργεια των υπηρεσιών Gyrokinesis, σύμφωνα με τις υψηλές απαιτήσεις που ορίζονται από το κέντρο.
- Εκπαιδεύεται και ενημερώνεται συστηματικά για τις νέες τεχνικές που προκύπτουν στις μεθόδους εναλλακτικής γυμναστικής
- Παρέχει συμβουλές υγείας και ευεξίας στους επισκέπτες και τους καθοδηγεί με γνώμονα την επίτευξη των μέγιστων αποτελεσμάτων.
- Αποτελεί πρότυπο και παρακινεί τους επισκέπτες για την υιοθέτηση υγιεινής ζωής

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΘΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

<b>Τίτλος Θέσης:</b>	Φυσικοθεραπευτής
<b>Περιοχή Ευθύνης:</b>	Φυσικοθεραπείες
<b>Ελάχιστη Απαιτούμενη Εκπαίδευση:</b>	Ι.Ε.Κ./Κολλέγιο
<b>Αριθμός Ατόμων:</b>	2

### I. ΒΑΣΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Είναι υπεύθυνος για την παροχή υπηρεσιών Φυσικοθεραπείας

### II. ΠΡΟΦΙΛ

Κατ' ελάχιστον απόφοιτος Ι.Ε.Κ./Κολλεγίου στον τομέα της Φυσικοθεραπείας, ή κάποιον παρεμφερή κλάδο. **Απαραίτητη** η καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας.

### III. ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Είναι υπεύθυνος για την παροχή υπηρεσιών φυσικοθεραπείας
- Αναλαμβάνει την αποκατάσταση ασθενών μέσω της κατάλληλης φυσικοθεραπείας
- Υποστηρίζει και υποβοηθά τους ασθενείς στην αποκατάστασή τους με κάθε δυνατό τρόπο (ψυχολογική στήριξη, παροχή συμβουλών για ταχεία αποθεραπεία, ενσυναίσθηση κλπ.)
- Εκτελεί τις απαραίτητες ενέργειες για την καλύτερη εξυπηρέτηση και ανάρρωση των ασθενών



## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΘΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

<b>Τίτλος Θέσης:</b>	Spa Therapist
<b>Περιοχή Ευθύνης:</b>	Χαμάμ, Δωμάτιο Πάγου, Ντους Τροπικής Βροχής, Vichy Shower
<b>Ελάχιστη Απαιτούμενη Εκπαίδευση:</b>	Ι.Ε.Κ./Κολλέγιο
<b>Αριθμός Ατόμων:</b>	2

### I. ΒΑΣΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Είναι υπεύθυνος για την παροχή υπηρεσιών Χαμάμ, Δωμάτιο Πάγου, Ντους Τροπικής Βροχής και Vichy Shower

### II. ΠΡΟΦΙΛ

Κατ' ελάχιστον απόφοιτος Ι.Ε.Κ./Κολλεγίου με ειδίκευση σε κάποιο σχετικό κλάδο, κατά προτίμηση με προϋπηρεσία σε Κέντρο spa. **Απαραίτητη** η καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας.

### III. ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Είναι υπεύθυνος για την παροχή υπηρεσιών spa στους επισκέπτες του Κέντρου
- Συνοδεύει τους επισκέπτες στις αίθουσες στις οποίες πραγματοποιούνται οι υπηρεσίες και παρέχει υποδείξεις για τη σωστή εκτέλεση της υπηρεσίας.
- Εφαρμόζει scrub στους επισκέπτες κατά τη διάρκεια συνεδρίας Vichy Shower, σύμφωνα με τις υποδειγμένες τεχνικές
- Φροντίζει για την επιτυχή εξυπηρέτηση των πελατών και την δημιουργία κλίματος χαλάρωσης στην περιοχή ευθύνης του

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΘΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

<b>Τίτλος Θέσης:</b>	Spa Therapist
<b>Περιοχή Ευθύνης:</b>	Υδροθεραπεία/Γαλβανοθεραπεία, Aqua Bike, BRRM
<b>Ελάχιστη Απαιτούμενη Εκπαίδευση:</b>	Λύκειο
<b>Αριθμός Ατόμων:</b>	2

### I. ΒΑΣΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Είναι υπεύθυνος για την παροχή υπηρεσιών Υδροθεραπείας/Γαλβανοθεραπείας, Aqua Bike και Bad Ragaz Ring Method

### II. ΠΡΟΦΙΛ

Κατ' ελάχιστον απόφοιτος Ι.Ε.Κ./Κολλεγίου με ειδίκευση σε κάποιο σχετικό κλάδο, κατά προτίμηση με προϋπηρεσία σε Κέντρο spa. **Απαραίτητη** η καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας.

### III. ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Είναι υπεύθυνος για την παροχή υπηρεσιών spa στους επισκέπτες του Κέντρου
- Συνοδεύει τους επισκέπτες στις αίθουσες στις οποίες πραγματοποιούνται οι υπηρεσίες και παρέχει υποδείξεις για τη σωστή εκτέλεση της υπηρεσίας
- Εκπαιδεύεται και εκτελεί τη μέθοδο Bad Ragaz στους επισκέπτες, σύμφωνα με τα αυστηρώς καθορισμένα πρότυπα
- Φροντίζει για την επιτυχή εξυπηρέτηση των πελατών και την δημιουργία κλίματος χαλάρωσης στην περιοχή ευθύνης του

**B.11 Καθορισμός των απαραίτητων ενεργειών καθώς και των θεσμικών/ κανονιστικών προσαρμογών που πρέπει να γίνουν πριν την ανάθεση των σχετικών συμβάσεων ούτως ώστε το προτεινόμενο σχέδιο αξιοποίησης να είναι υλοποιήσιμο.**

Γενικά, το νομοθετικό πλαίσιο που ορίζει την αξιοποίηση των ιαματικών πόρων και τη λειτουργία των ιαματικών κέντρων, απαρτίζεται από τους εξής νόμους, υπουργικές αποφάσεις και τροποποιήσεις:

- **Υ.Α. 16655/22.12.2006**

Ημερομηνία: 22/12/2006

ΦΕΚ: 1932 Β'

Περιγραφή: Διαδικασία αναγνώρισης φυσικών ιαματικών πόρων

- **Υ.Α. 18582/11.09.2008**

Ημερομηνία: 11/09/2008

ΦΕΚ: 1926 Β'

Περιγραφή: Γενικό μητρώο ιαματικών φυσικών πόρων

- **Υ.Α. 9833/26.05.2009**

Ημερομηνία: 26/05/2009

ΦΕΚ: 1055 Β'

Περιγραφή: Καθορισμός των όρων και των προϋποθέσεων λειτουργίας των Μονάδων Ιαματικής Θεραπείας, των Κέντρων Ιαματικού Τουρισμού και των Κέντρων Θαλασσοθεραπείας, καθώς και των οικονομικών επιβαρύνσεων, της διαδικασίας και των απαραίτητων δικαιολογητικών για την απόκτηση του ειδικού σήματος λειτουργίας τους

- **Υ.Α. 24208/4.6.2009**

Ημερομηνία: 04/06/2009

ΦΕΚ: 1138 Β

Περιγραφή: Έγκριση ειδικού πλαισίου χωροταξικού σχεδιασμού και αειφόρου ανάπτυξης για τον τουρισμό και της στρατηγικής μελέτης περιβαλλοντικών επιπτώσεων αυτού

- **K.Y.A. 2874/21.02.2011**

Ημερομηνία: 21/02/2011

ΦΕΚ: 421 Β

Περιγραφή: Διασυνοριακή παροχή υπηρεσιών από τουριστικές επιχειρήσεις στην ελληνική επικράτεια, σύμφωνα με τις διατάξεις του αρ. 17 του Ν. 3844/2010 (ΦΕΚ 63 Α) όπως ισχύει

- **K.Y.A. 14759/09.11.2011**

Ημερομηνία: 09/11/2011

ΦΕΚ: 2657 Β'

Περιγραφή: Απλούστευση της διαδικασίας Χορήγησης Ειδικού Σήματος Λειτουργίας σε Μονάδες Ιαματικής Θεραπείας, Κέντρα Ιαματικού Τουρισμού και Κέντρα Θαλασσοθεραπείας. Ένταξη της διαδικασίας στα Ενιαία Κέντρα Εξυπηρέτησης (Ε.Κ.Ε.), σε εκτέλεση των διατάξεων του Ν. 3844/2010 (ΦΕΚ 63/Α)

- **Υ.Α. 1958/13.01.2012**

Ημερομηνία: 13/01/2012

ΦΕΚ: 21 Β

Περιγραφή:

Κατάταξη δημοσίων και ιδιωτικών έργων και δραστηριοτήτων σε κατηγορίες και υποκατηγορίες σύμφωνα με το αρ. 1 παρ. 4 του ν. 4014.2011 (ΦΕΚ 209 Α') - ιδιαίτερα το Παράρτημα VI "Τουριστικές εγκαταστάσεις και έργα αστικής ανάπτυξης, κτιριακού τομέα, αθλητισμού και αναψυχής", όπως τροποποιήθηκε με την υπ' αρ. 1958/13.1.2012 (ΦΕΚ 21 Β) υπουργική απόφαση

- **Υ.Α. 48963/5.10.2012**

Ημερομηνία: 05/10/2012

ΦΕΚ: 2703 Β

Περιγραφή: Προδιαγραφές περιεχομένου Αποφάσεων Έγκρισης Περιβαλλοντικών Όρων (Α.Ε.Π.Ο.) για έργα και δραστηριότητες κατηγορίας Α' της υπ' αρ. 1958/13.1.2012 υπουργικής απόφασης (ΦΕΚ 21 Β), όπως ισχύει.

- **Υ.Α. 1721/4.2.2013**

Ημερομηνία: 04/02/2013

ΦΕΚ: 188 Β'

Περιγραφή: Τροποποίηση της υπ' αρ. 16655/22.12.2006 απόφασης Υπουργού Τουριστικής Ανάπτυξης "Διαδικασία αναγνώρισης ιαματικών φυσικών πόρων" (ΦΕΚ Β' 1932), όπως ισχύει.

**Ωστόσο, αναμένεται να βγει πολύ σύντομα υπουργική απόφαση σχετικά με την αξιοποίηση των ιαματικών πηγών και τις προδιαγραφές των ιαματικών κέντρων, οπότε τα παραπάνω πρόκειται να αλλάξουν.**

**Στις 7/2/2018 εκδόθηκε η Κοινή Υπουργική Απόφαση 1506/2018 - ΦΕΚ 356/Β/7-2-2018 «Καθορισμός τεχνικών και λειτουργικών προδιαγραφών ανένερσης, μετατροπής και επέκτασης κέντρων Θαλασσοθεραπείας και διαδικασία χορήγησης ειδικού σήματος λειτουργίας. Ένταξη της διαδικασίας χορήγησης ειδικού σήματος λειτουργίας σε κέντρα θαλασσοθεραπείας στο σύστημα διεκπεραίωσης μέσω των κέντρων εξυπηρέτησης πολιτών (Κ.Ε.Π.) που λειτουργούν ως ενιαία κέντρα εξυπηρέτησης (Ε.Κ.Ε.).», και αναμένεται ότι πολύ σύντομα θα εκδοθεί και η αντίστοιχη για τα Ιαματικά Κέντρα.**

Η διαδικασία ανάθεσης Δημοσίων Έργων προβλέπει την εκτέλεση εργασιών σύμφωνα με τις οριζόμενες από το νόμο 4412/2016 διατάξεις, καθώς και των κατά περίπτωση τροποποιήσεων, προεδρικών διαταγμάτων και υπουργικών αποφάσεων (όπως ισχύουν μέχρι τη σύνταξη του παρόντος Πακέτου Εργασίας). Παρατίθεται το σχετικό νομοθετικό πλαίσιο που ορίζει τις Δημόσιες Συμβάσεις Έργων (κατά αύξουσα σειρά παλαιότητας):

- **Απόφαση 126/2017 - ΦΕΚ 4535/Β/21-12-2017**  
Έκδοση προτύπων τευχών διακηρύξεων ανοικτής διαδικασίας για τη σύναψη ηλεκτρονικών δημοσίων συμβάσεων μελετών άνω των ορίων και κάτω των ορίων του ν. 4412/2016 (Α' 147), με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση την τιμή.
- **Απόφαση 127/2017 - ΦΕΚ 4534/Β/21-12-2017**  
Αναθεώρηση προτύπων τευχών διακηρύξεων ανοικτής διαδικασίας για τη σύναψη ηλεκτρονικών δημοσίων συμβάσεων έργου άνω των ορίων και κάτω των ορίων του ν. 4412/2016 (Α' 147), με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση την τιμή.
- **Κοινή Υπουργική Απόφαση 117384/2017 - ΦΕΚ 3821/Β/31-10-2017**  
Ρυθμίσεις τεχνικών ζητημάτων που αφορούν την ανάθεση των Δημοσίων Συμβάσεων έργων, μελετών και παροχής τεχνικών και λοιπών συναφών επιστημονικών υπηρεσιών με χρήση των επιμέρους εργαλείων και διαδικασιών του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.).
- **Απόφαση 29 ΕΣ/2017 - ΦΕΚ 3074/Β/6-9-2017**  
Έκδοση προτύπων τευχών διακηρύξεων ανοικτής διαδικασίας για τη σύναψη ηλεκτρονικών δημοσίων συμβάσεων έργου άνω των ορίων και κάτω των ορίων του ν. 4412/2016 (Α' 147), με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση την τιμή.
- **Υπουργική Απόφαση ΔΝΣγ/οικ.56023/ΦΝ466/2017 - ΦΕΚ 2724/Β/3-8-2017**  
Τροποποίηση της με αριθ. ΔΝΣγ/32129 ΦΝ466/16-5-2017 (Β' 2519) απόφασης έγκρισης του Κανονισμού Προεκτιμώμενων Αμοιβών μελετών και παροχής τεχνικών και λοιπών συναφών επιστημονικών υπηρεσιών.
- **Υπουργική Απόφαση ΔΝΣγ /32129/ΦΝ466/2017 - ΦΕΚ 2519/Β/20-7-2019**  
Έγκριση Κανονισμού Προεκτιμώμενων Αμοιβών μελετών και παροχής τεχνικών και λοιπών συναφών επιστημονικών υπηρεσιών κατά τη διαδικασία της παρ. 8 δ του άρθρου 53 του ν. 4412/2016 (Α' 147).

- **Κοινή Υπουργική Απόφαση 7555/289/2017 - ΦΕΚ 2336/Β/10-7-2017**  
Καθορισμός κριτηρίων υπαγωγής στην έννοια της 'χωριστής επιχειρησιακής μονάδας ανεξαρτήτως υπεύθυνης για τη σύναψη συμβάσεων της ίδιας ή ορισμένων κατηγοριών αυτών' του άρθρου 6, παρ. 2, εδάφιο β' του ν. 4412/2016
- **Προεδρικό Διάταγμα 58/2017 - ΦΕΚ 88/Α/20-6-2017**  
Ειδικός Κανονισμός Οικονομικής Διαχείρισης της Αρχής Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών.
- **Προεδρικό Διάταγμα 57/2017 - ΦΕΚ 88/Α/20-6-2017**  
Οργανισμός της Αρχής Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών.
- **Υπουργική Απόφαση ΔΝΣγ/οικ.42218/ΦΝ466/2017 - ΦΕΚ 2048/Β/14-6-2017**  
Τροποποίηση της απόφασης με αριθ. ΔΝΣγ/οικ. 38107/ΦΝ 466 «Καθορισμός «Ομάδων εργασιών» ανά κατηγορία έργων για τις δημόσιες συμβάσεις έργων του ν.4412/2016» (Β'1956).
- **Υπουργική Απόφαση ΔΝΣγ/οικ.39340/ΦΝ466/2017 - ΦΕΚ 1994/Β/9-6-2017**  
Τροποποίηση απόφασης «Κανονισμός Περιγραφικών Τιμολογίων Εργασιών για δημόσιες συμβάσεις έργων» (Β' 1746)
- **Υπουργική Απόφαση ΔΝΣγ/οικ.38108/ΦΝ466/2017 - ΦΕΚ 1956/Β/7-6-2017**  
Περιεχόμενο του Μητρώου Έργου
- **Υπουργική Απόφαση ΔΝΣγ/οικ.38107/ΦΝ466/2017 - ΦΕΚ 1956/Β/7-6-2017**  
Καθορισμός «Ομάδων εργασιών» ανά κατηγορία έργων για τις δημόσιες συμβάσεις έργων του ν. 4412/2016.

- **Υπουργική Απόφαση 56902/215/2017 - ΦΕΚ 1924/Β/2-6-2017**  
Τεχνικές λεπτομέρειες και διαδικασίες λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.)
- **Υπουργική Απόφαση 57654/2017 - ΦΕΚ 1781/Β/23-5-2017**  
Ρύθμιση ειδικότερων θεμάτων λειτουργίας και διαχείρισης του Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ) του Υπουργείου Οικονομίας και Ανάπτυξης
- **Υπουργική Απόφαση ΔΝΣγ/οικ.35577/ΦΝ 466/2017 - ΦΕΚ 1746/Β/19-5-2017**  
Κανονισμός Περιγραφικών Τιμολογίων Εργασιών για δημόσιες συμβάσεις έργων.
- **Προεδρικό Διάταγμα 39/2017 - ΦΕΚ 64/Α/4-5-2017**  
Κανονισμός εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών ενώπιον της Αρχής Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών.
- **Προεδρικό Διάταγμα 38/2017 - ΦΕΚ 63/Α/4-5-2017**  
Κανονισμός Λειτουργίας της Αρχής Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών
- **Υπουργική Απόφαση ΔΝΣγ/οικ 15299 /ΦΝ 466/2017 - ΦΕΚ 900/Β/20-3-2017**  
Κεντρικό Ηλεκτρονικό Σύστημα Κληρώσεων για Δημόσιες Συμβάσεις έργων, μελετών και παροχής τεχνικών και λοιπών συναφών επιστημονικών υπηρεσιών
- **Απόφαση 179/2016 - ΦΕΚ 4327/Β/30-12-2016**  
Έκδοση προτύπων τευχών διακηρύξεων ανοικτής διαδικασίας για τη σύναψη δημοσίων συμβάσεων μελετών άνω των ορίων και κάτω των ορίων του ν. 4412/2016 (Α' 147), με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει βέλτιστης σχέσης ποιότητας - τιμής, σύμφωνα με τις διατάξεις του ν. 4412/2016
- **Απόφαση Αριθμ. 182/2016 - ΦΕΚ 4269/Β/30-12-2016**  
Έκδοση προτύπων τευχών διακηρύξεων ανοικτής διαδικασίας για τη σύναψη δημοσίων συμβάσεων έργου άνω των ορίων και κάτω των ορίων του ν. 4412/2016



(Α'147 ), με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση την τιμή, σύμφωνα με τις διατάξεις του ν. 4412/2016.

- **Απόφαση 158/2016 - ΦΕΚ 3698/Β/16-11-2016**

Έγκριση «Τυποποιημένου Εντύπου Υπεύθυνης Δήλωσης» (ΤΕΥΔ) του άρθρου 79 παρ. 4 του Ν. 4412/2016 (Α' 147), για διαδικασίες σύναψης δημόσιας σύμβασης κάτω των ορίων των οδηγιών.

- **Προεδρικό Διάταγμα 100/2016 - ΦΕΚ 177/Α/22-9-2016**

Όργανα που αποφασίζουν ή γνωμοδοτούν και ειδικές ρυθμίσεις σε θέματα δημοσίων έργων του Υπουργείου Οικονομίας, Ανάπτυξης και Τουρισμού αρμοδιότητας του πρώην Υπουργείου Τουρισμού.

- **Υπουργική Απόφαση ΔΙΠΑ/οικ. 37674/2016- ΦΕΚ 2471/Β/10-8-2016**

Τροποποίηση και κωδικοποίηση της υπουργικής απόφασης 1958/2012 - Κατάταξη δημοσίων και ιδιωτικών έργων και δραστηριοτήτων σε κατηγορίες και υποκατηγορίες σύμφωνα με το άρθρο 1 παράγραφος 4 του Ν. 4014/21.9.2011 (ΦΕΚ 209/Α/2011) όπως αυτή έχει τροποποιηθεί

- **Νόμος 4413/2016 - ΦΕΚ 148/Α/8-8-2016**

Ν.4413/2016 - ΦΕΚ 148/Α/8-8-2016 :Ανάθεση και εκτέλεση συμβάσεων παραχώρησης - Εναρμόνιση με την Οδηγία 2014/23/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 26ης Φεβρουαρίου 2014 σχετικά με την ανάθεση συμβάσεων παραχώρησης (ΕΕ L 94/1/28.3.2014) και άλλες διατάξεις.

- **Νόμος 4412/2016 - ΦΕΚ 147/Α/8-8-2016**

Ν.4412/2016 : Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών

- **Απόφαση 67/2015 - ΦΕΚ 311/Β/15-2-2016**

Έκδοση αναθεωρημένων προτύπων διακηρύξεων συμβάσεων δημοσίων έργων τύπου Α και Β

- **Απόφαση 67/2015 - ΦΕΚ 664/Β/21-4-2015**

Έκδοση αναθεωρημένων προτύπων διακηρύξεων συμβάσεων δημοσίων έργων τύπου Α και Β

- **Προεδρικό Διάταγμα 90/2014 - ΦΕΚ 138/Α/13-6-2014**  
Αντικατάσταση του άρθρου 4 του π.δ. 472/1985 (Α'168) που κωδικοποιήθηκε στο άρθρο 109 της κωδικοποίησης νομοθεσίας κατασκευής των δημοσίων έργων η οποία κυρώθηκε με το ν. 3669/2008 (Α' 116)
- **Νόμος 4219/2013 - ΦΕΚ 269/Α/11-12-2013**  
Κύρωση των Συμφωνιών Τροποποίησης των συμβάσεων παραχώρησης των μεγάλων οδικών έργων και ρύθμιση συναφών θεμάτων.
- **Υπουργική Απόφαση Δ17γ/256/7/ΦΝ433.5/2013 - ΦΕΚ 2261/Β/11-9-2013**  
Καθορισμός των ειδών των τεχνικών έργων που πληρούν τις προϋποθέσεις της παραγράφου 1 του άρθρου 8 της Κωδικοποίησης της Νομοθεσίας Κατασκευής Δημοσίων Έργων (ΚΔΕ) που κυρώθηκε με το Ν.3669/08 (ΦΕΚ 116Α' /18-6-2008) όπως αυτή αντικαταστάθηκε με την παράγραφο 1 του άρθρου 59 του ν. 4146/2013 (ΦΕΚ 90Α' /18-04-2013), για δημοπράτησή τους με το σύστημα μελέτη και κατασκευή
- **Προεδρικό Διάταγμα 43/2013 - ΦΕΚ 80/Α/5-4-2013**  
Κανονισμός Οικονομικής Διαχείρισης Ενιαίας Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων [ΕΛ.Α.ΔΗ.ΣΥ.]
- **Προεδρικό Διάταγμα 39/2013 - ΦΕΚ 73/Α/20-3-2013**  
Τροποποίηση του Π.Δ. 123/2012 «Οργανισμός Ενιαίας Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Α.Α.ΔΗ.ΣΥ.)» (Α'216)
- **Προεδρικό Διάταγμα 7/2013 - ΦΕΚ 26/Α/31-1-2013**  
Όργανα που αποφασίζουν ή γνωμοδοτούν και λοιπές σχετικές ρυθμίσεις σε θέματα έργων, μελετών και υπηρεσιών του ν. 3316/2005 «Ανάθεση και εκτέλεση δημοσίων συμβάσεων εκπόνησης μελετών και παροχής συναφών υπηρεσιών και άλλες διατάξεις» (Α' 42), αρμοδιότητας των Περιφερειών
- **Προεδρικό Διάταγμα 122/2012 - ΦΕΚ 215/Α/5-11-2012**  
Κανονισμός Λειτουργίας της Ενιαίας Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Α.Α.ΔΗ.ΣΥ.)

- **Προεδρικό Διάταγμα 93/2009 - ΦΕΚ 117/Α/20-7-2009**  
Πειθαρχικός έλεγχος μελετητών, γραφείων μελετών και των στελεχών τους.
- **Προεδρικό Διάταγμα 62/2006 - ΦΕΚ 68/Α/3-4-2006**  
Οργανισμός του Ταμείου Συντάξεων Μηχανικών και Εργοληπτών Δημοσίων Έργων (ΤΣΜΕΔΕ).
- **Νόμος 3263/2004 ΦΕΚ Α 179/28-9-2004**  
Μειοδοτικό σύστημα ανάθεσης των δημόσιων έργων και άλλες διατάξεις.
- **Νόμος 3164/2003 - ΦΕΚ 176/Α/2-7-2003**  
Μητρώα Μελετητών, ανάθεση και εκπόνηση μελετών και παροχή συναφών υπηρεσιών και άλλες διατάξεις.
- **Νόμος 2940/2001 - ΦΕΚ Α 180/6-8-2001**  
Αναπτυξιακά, φορολογικά και θεσμικά κίνητρα για τις επιχειρήσεις του κατασκευαστικού τομέα και άλλες διατάξεις
- **Προεδρικό Διάταγμα 334/2000 - ΦΕΚ 279/Α/21-12-2000**  
Προσαρμογή της Ελληνικής Νομοθεσίας για τα Δημόσια Έργα προς τις διατάξεις της οδηγίας 93/37/ΕΟΚ όπως τροποποιήθηκε και συμπληρώθηκε.
- **Προεδρικό Διάταγμα 305/1996 - ΦΕΚ 212/Α/29-8-1996**  
Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια σε συμμόρφωση προς την οδηγία 92/57/ΕΟΚ
- **Νόμος 2229/1994 - ΦΕΚ 138/Α/31-8-1994**  
Τροποποίηση και συμπλήρωση του Ν.1418/1984 και άλλες διατάξεις.
- **Προεδρικό Διάταγμα 609/1985 - ΦΕΚ 223/Α/31-12-1985**  
Κατασκευή Δημοσίων Έργων.

**B.12 Διαχωρισμός των προτάσεων που – δυνητικά – μπορούν να αποτελέσουν αντικείμενο σύμπραξης δημόσιου ιδιωτικού τομέα (ΣΔΙΤ) και χρονοδιάγραμμα υλοποίησης του επενδυτικού σχεδίου.**

**ΣΥΜΠΡΑΞΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΟΥ – ΙΔΙΩΤΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ (Σ.Δ.Ι.Τ.)**



**Το σχετικό νομοθετικό πλαίσιο που ορίζει τη νομιμότητα και τη διαδικασία των Συμπράξεων μεταξύ Δημοσίου και Ιδιωτικού Τομέα αποτελείται από το νόμο ΥΠ' ΑΡΙΘ. 3389/2005 (ΦΕΚ Α' 232)**

Βάσει του πίνακα Σεναρίων Υλοποίησης και Λειτουργίας του Έργου που παρουσιάζεται στο Π.Ε. Β.1, τα επικρατέστερα σενάρια είναι:

- 1. Το Έργο επιδοτείται για τμήμα του κόστους και συμπράττει με τον Ιδιωτικό Τομέα για την ολοκλήρωση του Έργου**
- 2. Ο Δήμος δανειοδοτείται για τμήμα του κόστους και συμπράττει με τον Ιδιωτικό Τομέα για την ολοκλήρωση του Έργου**
- 3. Το Έργο επιδοτείται για το σύνολο του κόστους και παραχωρεί τη λειτουργία του σε Ιδιώτη.**

Όσον αφορά την παραχώρηση, τη μακροχρόνια μίσθωση και τη σύμπραξη, οι μέθοδοι είναι οι εξής:

### **Σ.Δ.Ι.Τ.**

**Η μέθοδος B.O.T. (Build/Operate/Transfer) και B.O.O.T. (Build /Own/Operate/Transfer).** Ο ιδιώτης κατασκευάζει ένα έργο με βάση τις προδιαγραφές που έχει συμφωνήσει με το Δημόσιο, λειτουργεί το έργο που ανήκει είτε σε κρατικούς φορείς (B.O.T.) ή στον ίδιο (B.O.O.T.) για ένα προκαθορισμένο χρονικό διάστημα και στη συνέχεια με τη λήξη της περιόδου εκμετάλλευσης μεταβιβάζει τη λειτουργία του (B.O.T.) ή και την ιδιοκτησία του (B.O.O.T.) στον κρατικό φορέα. Στις περισσότερες περιπτώσεις ο ιδιώτης είναι υπεύθυνος για τμήμα ή και για το σύνολο της χρηματοδότησης του έργου, συνεπώς και η περίοδος εκμετάλλευσης πρέπει να είναι επαρκής, προκειμένου ο ιδιώτης μέσω των τελών χρήσης του έργου να επιτύχει μια ελάχιστη απόδοση επί του κεφαλαίου που επένδυσε.

Στο τέλος της προκαθορισμένης περιόδου εκμετάλλευσης του έργου από τον ιδιώτη το Δημόσιο μπορεί να αναλάβει τη λειτουργία του έργου ή να την αναθέσει εκ νέου στον ιδιώτη που το κατασκεύασε ή και σε τρίτο.

### **Παραχώρηση**

**Σύμβαση συμβολαίου παροχής «ολοκληρωμένων» υπηρεσιών (Private Services Contract: Operations, Maintenance and Management),** όπου ο δημόσιος φορέας συνάπτει συμβόλαιο παροχής υπηρεσιών για τη λειτουργία, συντήρηση και διοίκηση του έργου. Το Δημόσιο διατηρεί την ιδιοκτησία του έργου, αλλά ο ιδιώτης μπορεί να επενδύσει και δικά του κεφάλαια στο έργο. Όσο μεγαλύτερη είναι η διάρκεια του συμβολαίου, τόσο αυξάνεται και η πιθανότητα ο ιδιώτης να επενδύσει δικά του κεφάλαια στο έργο, δεδομένου ότι έχει περισσότερο χρόνο να τα αποσβέσει και να επιτύχει μια ελάχιστη απόδοση επί αυτών των κεφαλαίων.

Η μέθοδος αυτή προτιμάται όταν το έργο απαιτεί υψηλή εξειδίκευση και ο κρατικός φορέας δεν έχει την απαιτούμενη διοικητική εμπειρία σε σύνθετα έργα.

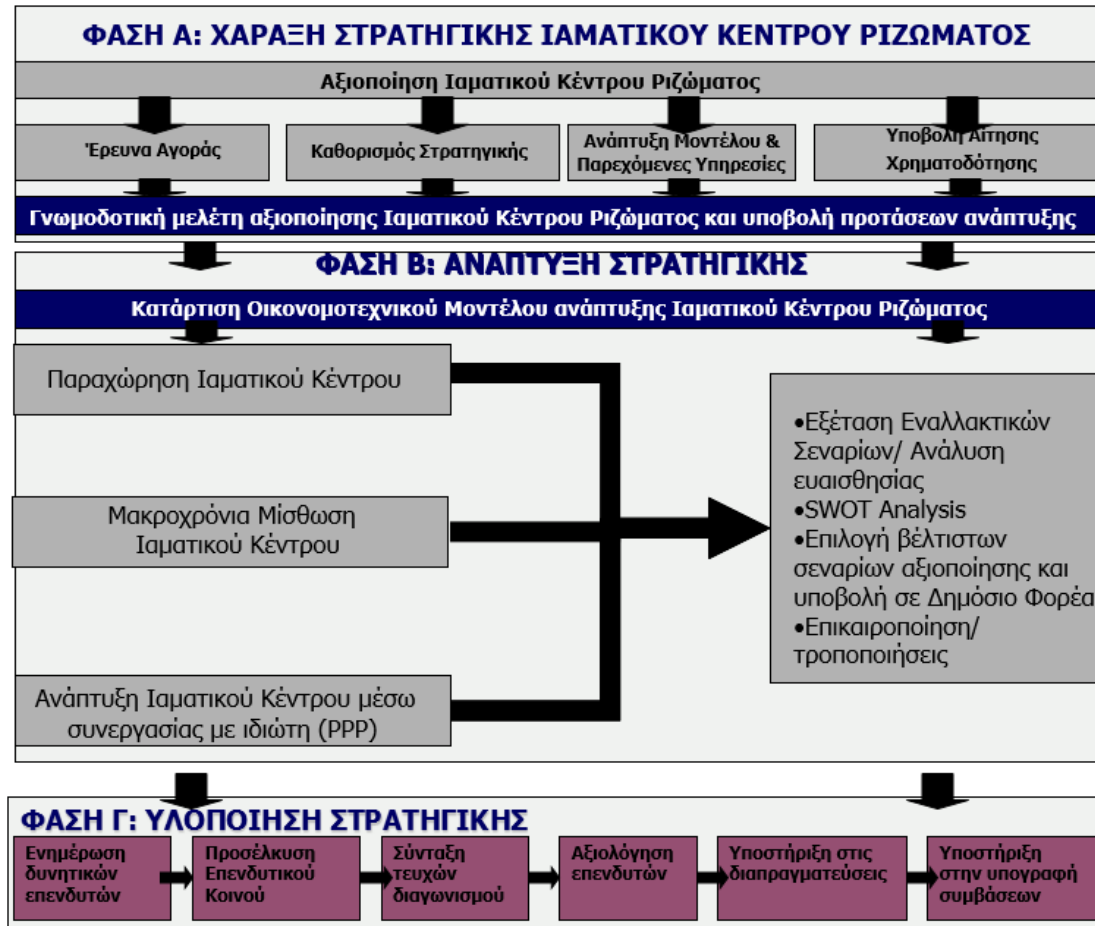
### **Μακροχρόνια Μίσθωση**

**Η μέθοδος L.R.O. (Lease/Rehabilitate/Operate).** Με αυτή τη μέθοδο ο ιδιώτης ενοικιάζει τις υφιστάμενες εγκαταστάσεις από έναν κρατικό φορέα, επενδύει τα κεφάλαιά του προκειμένου να εκσυγχρονίσει ή/και να επεκτείνει τις εγκαταστάσεις και στη συνέχεια τις λειτουργεί, στα πλαίσια ενός συμβολαίου με τον κρατικό φορέα. Ο κρατικός φορέας διατηρεί την ιδιοκτησία του έργου. Ο ιδιώτης αποκτά το δικαίωμα εκμετάλλευσης των εγκαταστάσεων για ένα προκαθορισμένο χρονικό διάστημα, ώστε να αποσβέσει το κεφάλαιό του, μέσω ενός προσεκτικά ρυθμισμένου τιμολογίου καταναλωτών.

Εξετάζοντας τη στρατηγική και κοινωνική πολιτική του Δήμου σε ό,τι αφορά τις παροχές, την τιμολογιακή πολιτική και γενικότερα τον επιθυμητό τρόπο λειτουργίας του Ιαματικού Κέντρου, θα αποφασιστεί ποια από τις ανωτέρω μεθόδους θα ενσωματωθεί κατά το βέλτιστο τρόπο στην Αναπτυξιακή Πολιτική του Δήμου. Κρίσιμος παράγοντας, επίσης, θα είναι το ύψος της επιδότησης και το ποσοστό των δαπανών που θα καλύψει.

Αν τελικά το έργο επιδοτηθεί με κάποιο ποσό, τότε θα πραγματοποιηθεί η τελική επιλογή μεθόδου Σύμπραξης με Ιδιώτη που θα καλύψει τις απαιτήσεις και τα συμφέροντα των πολιτών και του Δήμου Τρικκαίων.

### Σχηματικό Υπόδειγμα Ανάπτυξης του Ιαματικού Κέντρου Ριζώματος



## **B.13 Προετοιμασία ωρίμανσης του κτιριολογικού προγράμματος και των αναγκαίων υποδομών και χρονοδιάγραμμα υλοποίησης του επενδυτικού σχεδίου**

Εφόσον έχουν πλέον καθοριστεί:

- Το συγκεκριμένο μοντέλο αξιοποίησης του Ιαματικού Πόρου,
- Οι παρεχόμενες υπηρεσίες του Ιαματικού Κέντρου Ριζώματος,
- Οι αναγκαίες υποδομές και δίκτυα κοινής ωφέλειας,
- Το σκαρίφημα των κτιριακών υποδομών,
- Ο προϋπολογισμός και το κόστος λειτουργίας του Ιαματικού Κέντρου και
- το ενδεχόμενο πραγματοποίησης επενδύσεων στα πλαίσια του έργου αξιοποίησης του ιαματικού φυσικού πόρου Ριζώματος μέσω ΣΔΙΤ

είναι δυνατή η προετοιμασία ωρίμανσης του κτιριολογικού προγράμματος και των αναγκαίων υποδομών που θα τοποθετήσουν το Ιαματικό Κέντρο Ριζώματος σε τροχιά υλοποίησης και ολοκλήρωσης.

### Αίτηση για Χρηματοδότηση

Όσον αφορά την αίτηση για χρηματοδότηση σε Επιχειρησιακό Πρόγραμμα, η Μελέτη Σκοπιμότητας που έχει συνταχθεί, κατά τεκμήριο αρκεί για την αίτηση σε Ε.Π. Ωστόσο, μαζί με τη μελέτη σκοπιμότητας για την πληρότητα του φακέλου και την καλύτερη αξιολόγησή του, θα ήταν σκόπιμο να υποβληθούν και τα παρακάτω:

- α. Οριστική Αρχιτεκτονική Μελέτη
- β. Οριστική Μηχανολογική Μελέτη
- γ. Οριστική Ηλεκτρολογική Μελέτη
- δ. Μελέτη Πυρασφάλειας
- ε. Άδεια Ίδρυσης

### Όροι Δόμησης και Πολεοδομικοί Περιορισμοί

Για την ανέγερση κύριων ξενοδοχειακών καταλυμάτων στην περιοχή ενδιαφέροντος, εφαρμόζονται οι διατάξεις του Π.Δ. 24/1985 (ΦΕΚ 270/Δ/31.05.1985) όπως αυτό ισχύει σήμερα, περί των όρων και περιορισμών δόμησης των γηπέδων στις εκτός ορίων οικισμών περιοχές. Συνοπτικά, για την υπόψη περιοχή οι όροι δόμησης για κύρια ξενοδοχειακά καταλύματα με εγκαταστάσεις ιαματικών-υδροθεραπευτηρίων, έχουν ως εξής:

- Ελάχιστο εμβαδό: 4.000 τ.μ.
- Ελάχιστο πρόσωπο σε κοινόχρηστη οδό: 25 μ.
- Συντελεστής Δόμησης: 20%.
- Μέγιστη κάλυψη: 20% της συνολικής επιφάνειας.
- Max ύψος κτιρίου: 10,5 μ + 2,5 μ στέγη.

- Ελάχιστη απόσταση από τα όρια: 7,5 m

#### Οριστικά Αρχιτεκτονικά Σχέδια

Μετά το πέρας της παρούσας μελέτης θα πρέπει να διενεργηθεί αρχιτεκτονική μελέτη για την παραγωγή οριστικών αρχιτεκτονικών σχεδίων του υπό υλοποίηση Υδροθεραπευτηρίου. Τα αρχιτεκτονικά σχέδια θα βασιστούν στο σκαρίφημα προτεινόμενων κτηριακών υποδομών, το οποίο έχει διαμορφωθεί έχοντας ως γνώμονα τη λειτουργικότητα, την αισθητική και την εμπορικότητα και θα λάβουν οριστική μορφή.

#### Προϋπολογισμός Κόστους Κτηρίου, Μηχανολογικών και Ηλεκτρολογικών Εγκαταστάσεων

Καθώς το Ιαματικό Κέντρο αρχίζει να παίρνει συγκεκριμένη μορφή, καθίσταται εφικτή η διενέργεια ακριβούς προϋπολογισμού για την κατασκευή του κτηρίου και αγοράς και εγκατάστασης μηχανολογικών και ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων.

#### Επιδότηση

Έπειτα, είναι σε θέση να κατατεθεί αίτηση για επιχορήγηση / επιδότηση του υπό ανέγερση Ιαματικού Κέντρου.

#### Έκδοση αδειών

Η διαδικασία έκδοσης αδειών ξεκινά με την υποβολή της αίτησης για επιδότηση και αναμένεται να ολοκληρωθεί σε 4 μήνες. Συγκεκριμένα:

- Έκδοση οικοδομικών αδειών
- Έκδοση μηχανολογικών – ηλεκτρολογικών αδειών και πυρασφάλεια
- Έκδοση άδειας εγκατάστασης φωτοβολταϊκών
- Έκδοση περιβαλλοντικής άδειας

Για την κατασκευή και την λειτουργία ενός σταθμού παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας από ΑΠΕ, απαιτείται η έκδοση ή υπογραφή σχετικών αδειών και συμβάσεων. Αυτές χορηγούνται από τους αρμόδιους κατά περίπτωση φορείς κατόπιν αιτήσεως που συνοδεύεται από τα απαραίτητα δικαιολογητικά και μελέτες.

Η διαδικασία διαφοροποιείται ανάλογα με την εγκατεστημένη ισχύ του σταθμού παραγωγής, την χρησιμοποιούμενη τεχνολογία, τον τόπο εγκατάστασης και το **αν πρόκειται για Ιδιόχρηση**.

#### Χρονοδιάγραμμα Υλοποίησης του Επενδυτικού Σχεδίου

1) Τεχνοοικονομική Μελέτη Σκοπιμότητας	3 μήνες
2) Τεύχη Δημοπράτησης και σύνταξη τεχνικών προδιαγραφών	2 μήνες



3) Διενέργεια Διαγωνισμού	2 μήνες
4) Αξιολόγηση Επενδυτών	1 μήνας
5) Χρόνος Ενστάσεων και Υπογραφή Σύμβασης με Ανάδοχο	1 μήνας
6) Κατασκευή Κτηριακών Εγκαταστάσεων και Ηλεκτρομηχανολογικού Εξοπλισμού	12 μήνες
7) Τοποθέτηση Εξοπλισμού και Επάνδρωση	2 μήνες
8) Απρόβλεπτες Καθυστερήσεις	2 μήνες
<b>Σύνολο</b>	<b>25 μήνες</b>

Οι διαδικασίες έκδοσης των διαφόρων αδειών θα λαμβάνουν χώρα ταυτόχρονα με τις υπόλοιπες διαδικασίες που αναφέρονται στο Χρονοδιάγραμμα.

Σε περίπτωση που η επιχορήγηση καλύπτει την κατασκευή των κτηριακών εγκαταστάσεων και την αγορά του μηχανολογικού εξοπλισμού, τότε οι ενέργειες 1, 2, 3, 4 και 5 θα διενεργούνται ταυτοχρόνως και παραλλήλως με την κατασκευή των εγκαταστάσεων, ώστε ο χρόνος υλοποίησης του Έργου να συντομεύσει κατά 9 μήνες. Διαφορετικά, θα κυλήσουν οι διαδικασίες όπως περιγράφεται στο Χρονοδιάγραμμα Υλοποίησης.